

3.Ünite: Sağlıklı Hayat

1. Kişisel bakımımı yaparken dikkat ederim.


Yukarıdaki cümlede eksik bırakılan yere hangisi getirilemez?

- A) dişlerimi fırçalamaya
- B) el, yüz yıkamaya
- C) çöpleri çöp kutusuna atmaya

2. ① Yiyecekleri satın alırken kokusuna, rengine ve şekline dikkat eder.
- ② Ambalajlı olarak satın alınan ürünlerdeki son kullanma tarihlerine dikkat eder.
- ③ Satın alınan ürün bozuk çıkarsa çöpe atar.

Yukarıdakilerden hangileri bilinçli tüketicinin özelliklerinden biridir?

- A) 1 ve 2
- B) 1 ve 3
- C) Hepsi

3.  ★ Küvete su doldurarak banyo yaparım.
- Diş macununu az miktarda kullanırım.
- Saç kurutma makinesini kısa süre kullanırım.

Yukarıda Ahmet'in kişisel bakımı için kaynakları nasıl kullandığı belirtilmiş. Buna göre hangi ifadeler kaynakları dikkatli kullandığını gösterir?

- A) ★ ■
- B) ■ ●
- C) ★ ●

4. Aşağıdaki ürünlerden hangisinde son kullanma tarihi olur?



5. Bilinçli bir tüketici kıyafet alırken aşağıdakilerden hangisine dikkat eder?

- A) Ucuz olmasına
- B) Markasına
- C) Kalitesine

6. "Alışverişten sonra fiş ya da fatura alırım çünkü"

Yukarıdaki ifadeyi hangi cümle ile tamamlayamayız?



Ürün bozuk çıkarsa iade edebilirim.



Ben bilinçli bir tüketiciyim.



Aldığım ürünleri unutmamak benim için çok önemlidir.

3.Ünite: Sağlıklı Hayat

7. ★ Her besinden yeteri kadar yer.
 ■ Günde 3 öğün beslenir.
 ● Gazlı içecekler yerine taze sıkılmış meyve sularını tüketir.

Yukarıdaki ifadelerden hangileri dengeli beslenen bir kişinin özelliklerindedir?

- A) ★ B) ● ■ ★
 C) ★ ●

8. Sağlığımızı korumak için yeterli ve dengeli beslenmeliyiz. Yeterli ve dengeli beslenmediğimizde bazı rahatsızlıklar ortaya çıkabilir.

Aşağıdakilerden hangisi aşırı beslenmeden ortaya çıkan rahatsızlıklardan biridir?

- A) Obezite B) Grip
 C) Kızamık

9. Diyabet hastalığından korunmak için aşağıda verilen önlemlerden hangisini yapmamalıyız?

- A) Düzenli spor yapmalıyız.
 B) Pasta, hamburger gibi ürünleri bol bol tüketmeliyiz.
 C) Taze meyve ve sebze tüketmeliyiz.




10. Aşağıdaki ürünleri gruplayacak olsak hangisi grup dışı kalır?

- A)  B) 
 C) 

11. Aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Spor yaparken temiz ve günlük kıyafetler giymeliyiz
 B) Hastalıklardan korunmak için park dönüşü, el ve vücut temizliği yapmalıyız.
 C) Tuvaletleri temiz kullanmalıyız ve temiz olarak bırakmalıyız.

12. Aşağıdakilerden hangisi ortak kullanım alanlarımızdan değildir?

- A)  B) 
 C) 

13. "..... yetiştirilen meyve ve sebzeler tüketilenler kadar sağlıklı değildir."

Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yerleri en uygun hangi sözcük ikilisiyle tamamlayabiliriz?

- A) Bahçede / pazarda
 B) Mevsiminde / serada
 C) Serada / mevsiminde