

1)

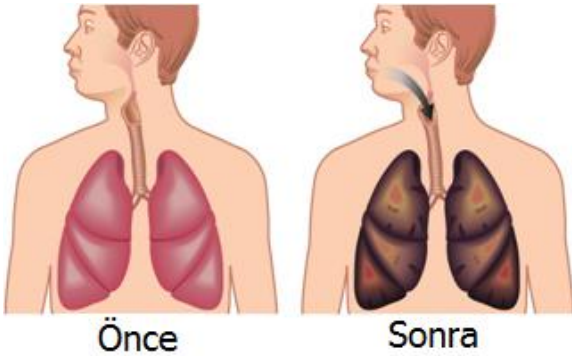


Erkek ve kadınlarda kısırlığa sebep olur. Cilt kanserleri, cilt kırışmaları; yemek borusu, mide, pankreas kanserlerine sebep olmaktadır. Eğer genç kalmak istiyorsanız uzak durun!

Yukarıdaki açıklamada **noktalı yere** aşağıdakilerden hangisi gelmelidir?

- A) güneşten B) sigaradan
C) kavgadan D) televizyondan

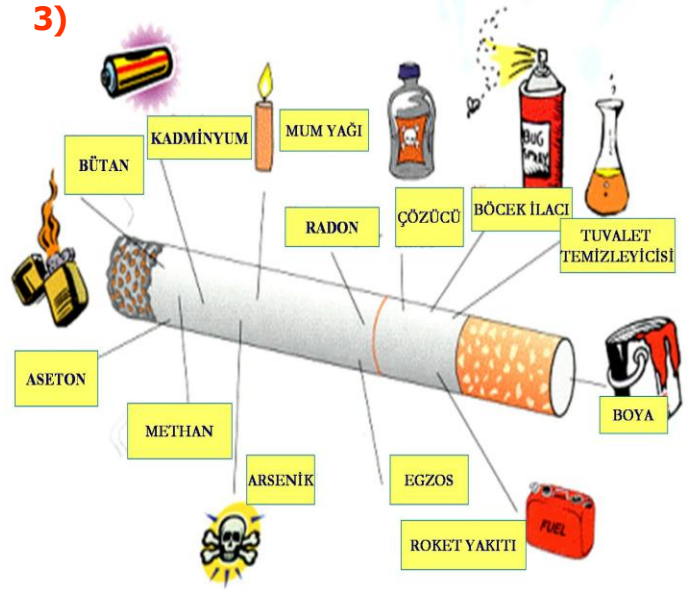
2)



Sağlıklı bir akciğere sahip olan Ahmet, sigara kullanımıyla beraber solunum sıkıntısı yaşamaya başlamış ve akciğerleri yukarıdaki görünümü almıştır. Buna göre yukarıdaki **durumla** ilgili aşağıdaki cümlelerden hangisi yanlıştır?

- A) Sigaranın içerisindeki zehirli maddeler, akciğerlere zarar vermiştir.
B) Sigara, solunum sistemindeki organlara ciddi zararlar verir.
C) Sigara zamanla damar tıkanıklığına ve ciddi sağlık sorunlarına sebep olur.
D) Sigara uyku bozukluğuna, iştahsızlığa ve strese neden olmaz.

3)



Yukarıdaki **görsel**, sigara ile ilgili bize hangi uyarılı yapmaktadır?

- A) Hayvanlar sigaradan etkilenirler.
B) Sigara çok pahalı bir alışkanlıktır.
C) İçinde birçok zehirli madde vardır.
D) Sigara bakkallarda satılmamalıdır.

- 4) **I.** Kişinin bilincini kaybetmesine neden olur.
II. Kalbin, kanı pompalamasında sorunlar oluşturur.
III. Kanser olmama riskini artırır.
IV. Aşırı unutkanlığa sebep olur.

Yukarıdaki cümlelerden hangileri **alkolün** zararlarıyla alakalı doğru bilgilerdir?

- A) **I** ve **II** B) **II** ve **III**
C) **I**, **III** ve **IV** D) **I**, **II** ve **IV**

5)



Yukarıdaki **görsel** ile ilgili aşağıdaki bilgilerden hangisi doğrudur?

- A) Hiç sigara içmeseler de, içen kişinin yanında bulunanlar zarar görürler.
- B) Sigara, sadece içene zarar verir.
- C) Sigara içilen ortamlarda bulunmak bize zarar vermez.
- D) Pasif içicilik sorun edilecek bir durum değildir.

6)



Alkol, birçok **trafik kazasına** neden olmaktadır. Aşağıdakilerden hangisi alkolün kazalara sebep olan zararıdır?

- A) Arabaların bakımlarının zamanında yapılmaması
- B) Kötü hava ve kötü yol şartları
- C) Bilincin kaybolması ve dikkatin azalması
- D) Direksiyon başında telefonla konuşmak

7) Aşağıdakilerden hangisi **alkolün** zararlarından biri değildir?

- A) Kansere olma riskini artırır.
- B) Zihnin güçlenmesini sağlar.
- C) Karaciğere zarar verir.
- D) Kalp krizi riskini artırır.

8)

Sigara, içki ve uyuşturucu maddelerin tüketimini, devlet organları ile işbirliği yaparak en aza indirmek ve sağlıklı bir neslin ve toplumun oluşmasına zemin hazırlamak için kurulmuş bir sivil toplum kuruluşudur.

Yukarıda **kuruluş amacı** belirtilen kurum aşağıdakilerden hangisidir?

- A)  TÜRK KIZILAYI 1868
- B)  TEMA
- C)  T.C. Sağlık Bakanlığı
- D)  YEŞİLAY

9) Aşağıdakilerden hangisi **sigara** kullanımını **azaltmak** için alınabilecek **önlemlerden** değildir?

- A) Spor, sanat ve bilim gibi uğraşlar edinmemek
- B) Sigara paketlerinin üzerine, sigaranın zararlarını anlatan resimler koymak
- C) Zararlı alışkanlıklara karşı "hayır" demeyi öğrenmek
- D) Dumansız hava sahası uygulamasını hayata geçirmek

10) Aşağıdakilerden hangisi **alkol** ve **sigara** ile mücadele için hazırlanacak bir slogandır?

- A) İnternet kurma, hayal kur!
- B) Alkolü ve sigarayı dışla, sağlıklı yaşa!
- C) Yeteneğini eğitimle geliştir!
- D) Müzik, melodik bir hikâyedir!

CEVAP ANAHTARI

- 1) B
- 2) D
- 3) C
- 4) D
- 5) A
- 6) C
- 7) B
- 8) D
- 9) A
- 10) B