

1) Aşağıdaki verilenlerden hangisi yanlıştır?

- A) Temiz olmak sağlığın temelidir.
- B) Vücudumuz ve giysilerimiz temiz olmalıdır.
- C) Vücut temizliği için bol bol su ve sabun kullanmalıyız.

2) Kişisel bakımımızı yaparken kaynakları nasıl kullanmalıyız?


- A) tutumlu
- B) savurgan
- C) gereğinden fazla


3) Aşağıdakilerden hangisi kişisel bakım değildir?

- A) Banyo yapmak
- B) Oyun oynamak
- C) Tırnakları kesmek

4) Aşağıdakilerden hangisi hem okulda hem de evde yapabileceğimiz bir kişisel bakımdır?

- A) Dişlerimizi fırçalamak
- B) Banyo yapmak
- C) Elimizi ve yüzümüzü yıkamak




5)  Yemeklerden önce ve sonra ellerimi yıkarım.

Kişisel bakımımızı yaparken kaynakları dikkatli kullanmalıyız. 

Merve ve Ayşe için aşağıdakilerden hangisi söylenebilir?

- A) Her ikisi de kişisel bakımına önem verir.
- B) Merve, sadece yemekten önce el yıkar.
- C) Ayşe, ellerini hiç yıkamaz.

6) Aşağıdaki öğrencilerden hangisinin söylediği atasözü temizlik ile ilgilidir?

- A)  Ev alma komşu al.
- B)  Su akar yolunu bulur.
- C)  Aslan yattığı yerden belli olur.

7) Aşağıdaki ifadelerden hangisinde kişisel bakım ile ilgili yanlış bir bilgi vardır?

- A) Kişisel bakımımız sağlığımız için önemlidir.
- B) Kişisel bakımımızı yaparken büyüklerimizden yardım alabiliriz.
- C) Temiz olan birisi kişisel bakıma önem vermez.

