

SAĞLIK

Mevsime göre giyin,
Hiç üşütme kendini.
Zamanında aşı ol,
Sık sık yıka elini.

Yüreğini rahat tut,
Her şeyi dert edinme.
Olumsuzluğu unut,
Önemlidir beslenme.

Kızartma, yağlı, acı,
Sağlığı bozmaktadır.
Sebze, meyve baş tacı,
Süt en doğal gıdadır...

Beytullah HATOĞLU

✓ Şiiri süsleyiniz ve kendi yazı stilinize uygun olarak yazınız.



















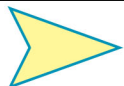








Değerlendir



©mebders.com