

# HAYAT BİLGİSİ 1. SINIF



Adı Soyadı : .....

Numarası : .....

Konu: Sağlıklı Hayat

Çalışma Kağıdı 1

Kazanım 1. Kişisel bakımını düzenli olarak kullanır. 2. Sağlığı için yararlı yiyecek ve içecekleri seçer.

1 Aşağıdaki çocuklardan hangisinin yaptığı doğrudur. Kutucuğu işaretleyelim.



Ali, yemekten önce ellerini yıkıyor, sonra yıkamıyor.

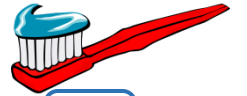


Murat, dişlerini yemekten önce fırçalıyor.



Zeynep, yemekten önce ve yemekten sonra ellerini yıkıyor.

2 Aşağıdakilerden görsellerden hangileri kişisel bakımımız için gereklidir.

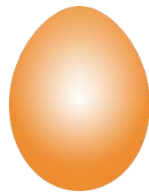


3 Aşağıdakilerden hangisi hayvansal bir besindir?

A)



B)



C)



4 Aşağıdaki davranışlardan hangisi doğru bir görgü kuralıdır?

- A) Tabaktaki yemeği bitirmeden kalkmak
- B) Ağızımızda yemek varken konuşmak
- C) Yemek masasını toplarken annemize yardım etmek

5

bitkisel

almamalıyız

hayvansal

gazlı içecekler

Aşağıdaki noktalı yerlere uygun kelimeleri yerleştiririm.

- Et, bal, balık..... besinlerdendir.
- Açıkta satılan gıdalardan .....
- Ekmek, sebze ve meyveler.....besinlerdendir.
- ..... sağlığımıza zarar verir.

6 "Ayşe, uzun süre televizyon izliyor "

Buna göre Ayşe'nin hangi organı zarar görür.

- A) 
- B) 
- C) 

7 Meyve ve sebzeleri niçin yıkayarak yemeliyiz?

- A) Yıkadığımızda daha güzel oldukları için
- B) Yıkadığımızda daha taze oldukları için
- C) Yıkadığımızda mikroplardan temizlendikleri için

8 Çocukların hangi mutfak aracını kullanmaları tehlikeli olabilir?

- A) 
- B) 
- C) 

9 Sağlıklı olmak için hangisini yapmamalıyız?

- A) Her çeşit besinden yemeliyiz
- B) Şekerli yiyecek yemeliyiz ve gazlı içeceklerden içmeliyiz.
- C) Düzenli spor yapmalıyız.