

HAYAT BİLGİSİ 1.SINIF



Adı Soyadı :

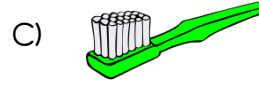
Numarası :

Konu: Sağlıklı Hayat

Çalışma Kağıdı 2

Kazanım 1. Sağlığını korumak için alması gereken önlemleri fark eder.

1 Aşağıdakilerden hangisi kişisel bakım araçlarından değildir?



2 Aşağıdaki davranışlardan hangisi yanlıştır?

- A) Hapşırırken ağızımızı elimizle veya peçeteyle kapatmalıyız.
B) Çöpleri çöp kutusuna atmalıyız.
C) Bilgisayarın başında çok vakit geçirmeliyiz.

yıkamalıyız

meyveleri

özenli

fırçalamalıyız

3 Aşağıdaki noktalı yerlere uygun kelimeleri yerleştiririm.

- Manavdan aldığımız yıkamadan yememeliyiz.
→ Sabah kalkınca elimizi ve yüzümüzü
→ Dişlerimizi düzenli olarak.....
→ Günlük kıyafetlerimizi kullanmalıyız

beslenme

uyku

spor

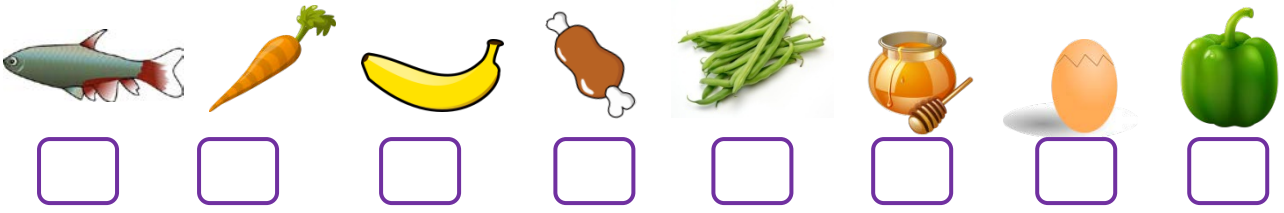
4 Yukarıdaki ifadelerden hangileri sağlık için önemlidir?



5 Aşağıdaki ifadelerin başına doğru ise "D", yanlış ise "Y" yazınız.

- Düzenli olarak banyo yapmaya gerek yoktur.
- Spor sağlığımız için önemlidir.
- Bulaşıcı hastalıklardan korunmak için aşı olmalıyız.
- Meyveleri yıkamadan da yiyebiliriz.
- Kişisel temizliğimizi büyüklerimizle birlikte yapmalıyız.

6 Görsellerden bitkisel besin olanların altındaki kutucuğu işaretleyiniz.



7 Sağlığımız için aşağıdakilerden hangisini tüketmemeliyiz?



8 Sağlıklı olmak için aşağıdakilerden hangisini yapmalıyız?

- A) Sadece bitkisel ürünlerden yemeliyiz.
- B) Sabahları kahvaltı yapmamıza gerek yoktur.
- C) Düzenli olarak spor yapmalıyız.

9 Aşağıdakilerden hangisi kişisel bakımımızla ilgili değildir?

- A) Dişlerimizi fırçalamak
- B) Resim yapmak
- C) Tırnaklarımızı kesmek

10 "Cengiz, terliken dondurma yedi ve hastalandı. Babası Cengiz'i doktora götürdü "

Cengiz'in babası doktorun yazdığı ilaçları nereden almıştır?

- A) Eczane
- B) Market
- C) Manav