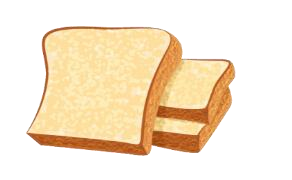


|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **GÜNLER** |  |  |
| **Pazartesi** | **Salı** | **Çarşamba** | **Perşembe** | **Cuma** |
| Börek veya poğaça  Süt veya meyve suyu  1 meyve  (Mevsime göre) | Kaşarlı tost veya sandviç  Ayran  Kuruyemiş  (Kabuksuz) | Çikolata, reçel, bal veya pekmeztahinli ekmek  Meyve suyu  1 meyve  (Mevsime göre) | 1 dilim peynir  1 dilim ekmek  Domates ve salatalık  (Doğranmış)  Süt  Kuruyemiş  (Kabuksuz) | Serbest gün  Sucuk, sosis gibi kokulu yiyecekler olmamak şartı ile  öğrencilerimizin isteğine göre hazırlık yapınız. |



Not: Beslenme çantasının ve beslenme örtüsünün temizliğini günlük kontrol edelim.

 Kola, cips, salam, sosis gibi sağlığa zararlı yiyecekler koymayalım.

Hazır almak yerine öğrencilerimizin sağlığı için yiyecek ve içecekleri kendimiz hazırlayalım.



**…………………………….**

**…./…. Sınıf Öğretmeni**