BESİNLERİMİZ

üzüm	tavuk	makarna	süt	zeytin	muz
balık	patates	fındık	çilek	ekmek	sucuk
ceviz	yoğurt	brokoli	yumurta	bal	ananas
peynir	elma	nohut	ıspanak	biftek	su
nar	bulgur	köfte	mercimek	karpuz	pirinç

Yukarıda verilen besinleri inceleyiniz. Besinleri içeriğine göre kavram haritasına yazınız.

İçeriğine Göre Besinler

ENERJİ VERİCİLER (Karbonhidratlar, Yağlar)

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

YAPICI VE ONARICILAR (Proteinler)

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

DÜZENLEYİCİ (Vitaminler, Mineraller, Su)

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-