



GÜNLÜK PLANIMI UYGULUYORUM

1.Etkinlik: Aşağıda verilen zamanlarla bir gün içerisinde yaptığımız işleri eşleştirelim.

A 1 saat

B 2 saat

Ç 4 saat

D 1 saat

E 6 saat

F 9 saat

C 1 saat

(....) Uykuya ayırmamız gereken zaman

(....) Ders çalışmaya ayırmamız gereken zaman

(....) Oyun oynamaya ayırmamız gereken zaman

(....) Televizyon izlemeye ayırmamız gereken zaman

(....) Kitap okumaya ayırmamız gereken zaman

(....) Yemek öğünlerine, dinlenmeye, ailemize yardım etmeye, okula hazırlanmaya ayırmamız gereken zaman

(....) Okulda geçireceğimiz zaman



1. Etkinlik: Aşağıdaki ifadelerin doğru olanlarının başına " D ", yanlış olanların başına " Y " yazınız.

(....) Gün içerisinde farklı etkinlikler yapabiliriz.

(....) Planlamada en fazla zamanı oyun oynama ayırmalıyız.

(....) Planlı çalışma başarılı olmamızı sağlar.

(....) Hayatımızın daha düzenli olması için günümüzü planlamayız.

(....) Gün içerisinde yapacaklarımızı planlarsak zamanımızı iyi kullanırız.

(....) Plansız olmak daha verimli olmamızı sağlar.

(....) Günlük ve haftalık planlama yapabiliriz.

(....) Planlama yaparken oyun oynamaya yer verilmez.

(....) Planlı olmak düzenli olmamızı sağlar.

(....) Ailemle geç saatlere kadar televizyon izlerim.

