**... / … / 2021**

**HAYAT BİLGİSİ DERSİ GÜNLÜK DERS PLANI**

**(HAFTA 15 )**

**BÖLÜM I:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Süre:** | 40 + 40 + 40 + 40 |
| **DERS** | HAYAT BİLGİSİ |
| **SINIF** | 2 |
| **ÜNİTE** | **SAĞLIKLI HAYAT** |
| **KONU** | Sağlığımız İçin  Dengeli Besleniyorum |

**BÖLÜM II:**

|  |  |
| --- | --- |
| KAZANIMLAR | HB.2.3.1. Sağlıklı büyüme ve gelişme ile kişisel bakım, spor, uyku ve beslenme arasındaki ilişkiyi fark eder.  HB.2.3.2. Dengeli beslenmeye uygun öğün listesi hazırlar. |
| ÖĞRENME-ÖĞRETME YÖNTEMVE TEKNİKLERİ | Anlatım, gösteri, araştırma/ inceleme, soru cevap |
| KULLANILAN EĞİTİM TEKNOLOJİLERİ ARAÇ VE GEREÇLER | Bilgisayar, akıllı tahta, ders kitabı |
| **DERS ALANI** | Sınıf |
| **ETKİNLİK SÜRECİ** | |
| 1. Sağlıklı büyüyüp gelişmek için neler yapılabilir? Sorularak dikkat çekilir-öğrenci görüşleri alınır-konuşulur 2. (sayfa 77-78) bilgilendirme metni ve görseller üzerinden konu kavratılır. 3. Sağlıklı büyüme ve gelişme için gerekli olan beslenme-temizlik-spor-uyku vb unsurlar örneklerle anltılır. 4. (Sayfa 78) etkinlikler yapılır. 5. Dengeli beslenmek ne demektir? Sorularak dikkat çekilir-öğrenci görüşleri alınır-konuşulur 6. (sayfa 79-80) bilgilendirme metni ve görseller üzerinden konu kavratılır. (Sayfa 80) etkinlik yapılır. 7. Dengeli beslenmek ne demektir? Nasıl dengeli beslenilebilir? Örneklerle açıklanır. Öğünler hakkında konuşulur. Hangi öğünlerde ne tür besinler alınması gerektiği tartışılır. Hazırlanan sunu ile konu kavratılır. | |
| **Grupla Öğrenme Etkinlikleri**  **(Proje, gezi, gözlem vb.)** |  |

###### BÖLÜM III

|  |  |
| --- | --- |
| Ölçme-Değerlendirme: **Bireysel ve grupla öğrenme ölçme değerlendirmeler** | Gözlem Formu  Ders Kitabı |

###### BÖLÜM IV

|  |  |
| --- | --- |
| **Planın Uygulanmasına**  **İlişkin Açıklamalar** | Oyun oynama, ders çalışma, kitap okuma, dinlenme, uyuma, beslenme, ailesi ve arkadaşlarıyla birlikte nitelikli zaman geçirme ile kitle iletişim araçlarını kullanma gibi işlere ayrılan süre üzerinde durulur. |

**……………………..**

**2/… Sınıf Öğretmeni**

**…/…./2021**

**………………………**

**Okul Müdürü**