

Adı :
Soyadı :
Sınıfı :

Hayat Bilgisi-2

Sağlıklı Büyüyoruz



Bilgi: Sağlıklı büyümek ve gelişmek için beslenmemize dikkat etmeliyiz. Kişisel bakımımıza özen göstermeliyiz. Düzenli olarak spor yapmalıyız. Zamanında ve yeteri kadar uyumalıyız.

Aşağıdaki ifadelerden doğru olanların başındaki kutucuğa "D", yanlış olanların başındaki kutucuğa "Y" yazalım.

- | | |
|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | Dengeli ve düzenli beslenmeliyiz. |
| <input type="checkbox"/> | Sadece yemekten önce ellerimizi yıkamalıyız. |
| <input type="checkbox"/> | Yemekten önce dişlerimizi fırçalamalıyız. |
| <input type="checkbox"/> | Düzenli spor yapmalıyız. |
| <input type="checkbox"/> | Sık sık uyumalıyız. |
| <input type="checkbox"/> | Kişisel bakımımıza özen göstermeliyiz. |
| <input type="checkbox"/> | Zamanında ve yeteri kadar uyumalıyız. |
| <input type="checkbox"/> | Su ve sabun tasarrufu için elbiselerimizi yıkamamalıyız. |

Aşağıdaki cümlelerde boş bırakılan yerlere uygun sözcüğü yazalım.

- | | | | | | | |
|------|-------|----------|-------|------|---------|-------|
| spor | soğuk | sağlıklı | banyo | önce | dengeli | sonra |
|------|-------|----------|-------|------|---------|-------|

Tuvaletten ve ellerimi yıkarım.

Sağlıklı büyümek için beslenirim.

Terliyken su içmem.

Düzenli olarak yaparım.

Sağlığımız için önemlidir.

..... besinler tüketirim.