

Adı :
Soyadı :
Sınıfı :

Hayat Bilgisi-2

Sağlık İçin Temizlik Şart



Bilgi: Mikroplar kirlı ortamlarda yaşarlar ve çoğalırlar. Bu nedenle temizliğe özen göstermeliyiz. Okullardaki lavabo ve tuvaletler, parklar, toplu taşıma araçları ortak kullanım alanlarıdır. Buraları kullandıktan sonra mutlaka ellerimizi yıkamalıyız. Mikrop-lardan korunmak için sadece ellerimizi yıkamak yeterli değildir. Düzenli olarak dişle-rimizi fırçalamalı, banyo yapmalı ve temiz kıyafetler giymeliyiz. Ayrıca evimizi, sınıfımızı ve yaşadığımız çevreyi de temiz tutmalıyız.

Aşağıdaki ifadelerden doğru olanların başındaki kutucuğa "D", yanlış olanların başındaki kutucuğa "Y" yazalım.

- Mikroplar kirlı ortamlarda yaşarlar.
- Sağlıklı olmak için dişlerimizi fırçalamaya gerek yoktur.
- Çöpleri çöp kutusuna atmalıyız.
- Düzenli olarak çevremizi kirletmeliyiz.
- Düzenli olarak banyo yapmalıyız.
- Dışarıda giydiğimiz kıyafetlerle yatağa girip uyumalıyız.
- Mikroplardan korunmak için sadece ellerimizi yıkamak yeterlidir.

Yaşadığımız çevreyi temiz tutmak için nelere dikkat etmeliyiz? Yazalım.

.....

.....

.....

.....

.....