

1) Aşağıdaki verilenlerden hangisi yanlıştır?

- A) Temiz olmak sağlığın temelidir.
- B) Vücudumuz ve giysilerimiz temiz olmalıdır.
- C) Vücut temizliği için bol bol su ve sabun kullanmalıyız.

2) Kişisel bakımımızı yaparken kaynakları nasıl kullanmalıyız?


- A) tutumlu
- B) savurgan
- C) gereğinden fazla


3) Aşağıdakilerden hangisi kişisel bakım değildir?

- A) Banyo yapmak
- B) Oyun oynamak
- C) Tırnakları kesmek

4) Aşağıdakilerden hangisi hem okulda hem de evde yapabileceğimiz bir kişisel bakımdır?

- A) Dişlerimizi fırçalamak
- B) Banyo yapmak
- C) Elimizi ve yüzümüzü yıkamak




5)  Yemeklerden önce ve sonra ellerimi yıkarım.

Kişisel bakımımızı yaparken kaynakları dikkatli kullanmalıyız.  Ayşe

Merve ve Ayşe için aşağıdakilerden hangisi söylenebilir?

- A) Her ikisi de kişisel bakımına önem verir.
- B) Merve, sadece yemekten önce el yıkar.
- C) Ayşe, ellerini hiç yıkamaz.

6) Aşağıdaki öğrencilerden hangisinin söylediği atasözü temizlik ile ilgilidir?

- A)  Ev alma komşu al.
- B)  Su akar yolunu bulur.
- C)  Aslan yattığı yerden belli olur.




7) Aşağıdaki ifadelerden hangisinde kişisel bakım ile ilgili yanlış bir bilgi vardır?

- A) Kişisel bakımımız sağlığımız için önemlidir.
- B) Kişisel bakımımızı yaparken büyüklerimizden yardım alabiliriz.
- C) Temiz olan birisi kişisel bakıma önem vermez.

8) 'Kişisel bakımına önem veren birisi.....'
Cümledeki boş alana hangisi yazılamaz?

- A) sağlıklı olur.
- B) hasta olur.
- C) temiz olur.

9) Hangi öğrenci kişisel bakımını yaparken tasarruflu davranmıştır?

- A)  Dişlerim beyaz olsun diye bolca macun sürerim.
- B)  Ellerimi yıkarken ve banyo yaparken suyu israf etmem.
- C)  Banyo yaparken su ve köpüklerle oynarım.

- 10) ❖ Su ❖ Tarak
- ❖ Diş fırçası ❖ Sabun
- ❖ Makas ❖ Diş macunu

Dişlerimizin bembeyaz ve sağlıklı olabilmesi için yukarıdakilerden kaç tanesi gereklidir?

- A) 6 B) 5 C) 3

11) Gün içerisinde en fazla yapılması gereken kişisel bakım aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Tırnak kesmek
- B) Saç taramak
- C) El yıkamak

12) Aşağıdakilerden hangisi kişisel bakımdır?

- A) Saç taramak
- B) Resim yapmak
- C) Ders çalışmak

13) Aşağıdakilerden hangisi kişisel bakım ürünü değildir?



14) Aşağıdakilerden hangisi kişisel bakımımız için kullandığımız bir üründür?

- A) Resim defteri
- B) Boya kalemi
- C) Tırnak makası

15)



Yemeklerden sonra ve yatmadan önce mutlaka yapmalıyız.

Mert'in söylemek istediği şey aşağıdakilerden hangisi olabilir?

- A) Saç taramak
- B) Diş fırçalamak
- C) Tırnak kesmek