



Adı Soyadı :

Numarası :

Çalışma Kağıdı

Konu : Vücudumuzun Bilmecesini Çözelim Değerlendirme

1 Aşağıdakilerden hangisi iskeletimizin görevlerinden biri değildir?

- A) Vücudumuza şekil vermek.
- B) İç organlarımızı korumak
- C) Kanın vücutta dolaşımını sağlamak
- D) Vücudun dik durmasını sağlamak.

2 Aşağıda nabız ile ilgili verilen bilgilerden hangisi yanlıştır?

- A) Bebeklerin nabızı yetişkinlere göre fazladır.
- B) Nabız hızlı artarsa soluk alıp vermede de artar.
- C) Hareketsiz durumlarda nabız atışı azalır.
- D) Her insanın nabız atış hızı aynıdır.

3 Aşağıdakilerden hangisi kasların özelliklerinden biri değildir?

- A) Kasıldıklarında boylarında uzama olur.
- B) Lifli yapıya sahiptirler.
- C) Vücudumuzun hareket etmesine yardımcı olurlar.
- D) Vücuda belirli bir şekil verirler.

4 Solunum organları hangi seçenekte doğru olarak verilmiştir?

- A) Burun, yutak, gırtlak, akciğerler, soluk borusu
- B) Burun, yutak, gırtlak, , soluk borusu, akciğerler
- C) Burun, gırtlak, yutak, soluk borusu, akciğerler,
- D) Burun, yutak, gırtlak, soluk borusu, akciğer

5 Aşağıdaki yerlerden hangisiyle nabız kontrolü yapılamaz?

- A) El bileği
- B) Şakak
- C) Dirsek içi
- D) Ayak bileği

6 Kalbimizle verilen bilgilerden hangisi yanlıştır?

- A) Kaslı bir yapısı vardır.
- B) Atışları nabız olarak hissedilir.
- C) Kanı vücudumuza pompalar.
- D) Oksijen ile karbondioksit değişikliğini yapar.

7 Aşağıdakilerden hangisi iskelet sağlığı için uyulması gereken kurallar arasında yer almaz?

- A) Düzenli egzersiz yapma
- B) Dengeli beslenme
- C) Dik oturmaya dikkat etme
- D) Çok ağır yükler kaldırma

8 Damarın görevi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Kanı temizler
- B) Kanı vücuda pompalar.
- C) Kanın vücutta dolaşımını sağlar.
- D) Solunuma yardım eder.

9 Aşağıdaki seçeneklerden hangisi bir bebeğin nabız atış sayısı olamaz?

- A) 90 B) 100 C) 110 D) 120

10 Televizyon seyretmekte olan bir çocuğun nabız atışları artış gösteriyorsa ne söylenebilir?

- A) Çocuk filmde korkmuştur.
B) Çocuk uyumuştur.
C) Çocuk acıkmıştır.
D) Çocuk meyve yemektedir.

11 Aşağıdakilerden hangisi kalbi korur?

- A) Kafatası B) Omurga
C) Kollar D) Göğüs kafesi

12 İki kemiğin birleştiren ve hareketimize yardımcı olan yapı nedir?

- A) Eklem B) Kas
C) Kemik D) Sinir

13 Aşağıdaki eşleştirmelerden hangisi yanlıştır?

- A) Yassı kemik kafatası
B) Uzun kemik – kollar
C) Kısa kemik – göğüs kafesi
D) Kısa kemik – parmak kemikleri

14 Aşağıdakilerden hangisi iskelet ve kas gelişimimizi olumsuz yönde etkiler?

- A) Eşyayı kaldırırken ani hareket yapmamak
B) Bir eşyayı kaldırırken dizlerimizi kırarak eğilmek
C) Masada ve sırada otururken dik durmak
D) Okul çantamızı aynı omzumuza asarak taşımak

15 Yetişkin bir insan vücudunda kaç tane kemik bulunur?

- A) 209 B) 206 C) 216 D) 306

16 Aşağıdakilerden hangisi kemik şekillerinden biri değildir?

- A) Uzun kemikler
B) Yassı kemikler
C) Kısa kemikler
D) Yuvarlak kemikler

17 Aşağıdakilerden hangisi ile nabız atışı ölçülebilir?

- A) Teleskop B) Röntgen
C) Stetoskop D) Mikroskop

"Kaslarımız yapıya sahiptir."

18 Cümlesinde noktalı yere aşağıdakilerden hangisinin gelmesi uygun olur?

- A) Eklemler B) Lifli
C) Kaslı D) Kemikli

19 Soluk alıp verme organlarından hangisi havayı ısıtır ve nemlendirir?

- A) Burun B) Soluk borusu
C) Yutak D) Gırtlak

20 Kalbimiz kanı pompalarken hangi hareketleri yapar?

- A) Kasılma – yumuşama
B) Açılma – kapanma
C) Kasılma – gevşeme
D) Sertleşme – açılma