



UZMAN ÖĞRETMENLİK VE BAŞÖĞRETMENLİK MESLEKİ GELİŞİM PROGRAMI



BAĞIML. VE TEKN. BAĞ.-GÜVENLİ OKUL VE İLETİŞİM-İ (Konu Testi-9. Bölüm: 3-4)

1- Aşağıdakilerden hangisi kişinin duygusal ya da kişilik yapısı gereği, gereksinimlerini tatmin etme ya da giderme amacıyla o maddeye düşkünlüğü biçiminde tanımlanır?

- A) Duygusal bağımlılık
- B) Fiziksel bağımlılık
- C) Kişisel bağımlılık
- D) Ruhsal bağımlılık
- E) Toplumsal bağımlılık

- 2- I. Arzu ve istek
II. Tolerans
III. Uyum
IV. Yoksunluk
V. Zarar görme

DMS-V(Psikolojik Tanı Kriter Kitabı)' ye göre yukarıdakilerden hangileri bağımlılığın üç temel özelliğidir?

- A) I, II ve III
- B) I, II ve IV
- C) I, III ve V
- D) II, III ve IV
- E) II, III ve V

3- Madde bağımlısı kişiler hastaneler bünyesinde kurulan hangi birimden destek alabilirler?

- A) AMATEM
- B) ANAMER
- C) ALMÜM
- D) MABAM
- E) UYMÜM

4- Aşağıdakilerden hangisi internet bağımlılığının nedenlerinden biri değildir?

- A) Akademik araştırmalar için internette çok fazla vakit geçirme
- B) Kişilerin gerçek kimliklerini saklayarak kendilerini olduklarından farklı bir şekilde göstermeleri
- C) Sosyalleşme gereksinimi
- D) Tanınmamanın verdiği rahatlıkla düşüncelerini açıkça paylaşabilme
- E) Yüz yüze iletişim yerine internet iletişimini daha kolay bulma

5- Aşağıdakilerden hangisi internet bağımlılığının davranışsal belirtilerinden biridir?

- A) Anksiyete
- B) Azalan üretkenlik
- C) Hayallere dalış
- D) İnternet kullanım süresinde giderek artış
- E) Kalp dolaşım sistemi bozuklukları

6- Aşağıdakilerden hangisi internet bağımlılığının sosyal belirtilerinden biridir?

- A) İnternet kullanımı ile ilgili yalan söyleme
- B) İnternetle ilgili aşırı zihinsel uğraşı
- C) İş yerinde azalan üretkenlik
- D) Konsantrasyon eksikliği
- E) Obsesif düşünceler



UZMAN ÖĞRETMENLİK VE BAŞÖĞRETMENLİK MESLEKİ GELİŞİM PROGRAMI



BAĞIML. VE TEKN. BAĞ.-GÜVENLİ OKUL VE İLETİŞİM-2 (Konu Testi-9. Bölüm: 3-4)

- 7- I. Aşırı kilo
II. Depresyon
III. Hobi ve ilgi alanlarının ihmali
IV. Sırt ağrısı

Yukarıdakilerden hangileri internet bağımlılığının bedensel sonuçlarındandır?

- A) I ve II
B) I ve III
C) I ve VI
D) II ve III
E) II ve IV

8- Aşağıdakilerden hangisi aşırı teknoloji kullanımına karşı ailelerin yapmaları gerekenlerden biri değildir?

- A) Çocuklara karşı saygılı olma
B) Çocuklara sevgiyi açıkça gösterme
C) Çocukların arkadaşları ile görüşmelerini engelleme
D) Çocuklarla birlikte kitap okuma
E) Çocuklarla birlikte oyun oynama

9- Psikolojik danışmanın dijital bağımlılıkla ilgili tüm okul personelini bilgilendirmesi ve eğitimler düzenlemesi hangi kapsamda yapılmaktadır?

- A) Aile ve toplum eğitimi
B) Kaynaklar
C) Öğrenci değerlendirmesi
D) Önleyici çalışmalar
E) Tüm okul çapında eğitim

10- Kepez Mevlana İlkokulu rehber öğretmeni olan Ceren Öğretmen, dijital bağımlılığın önlenmesi için okulundaki öğrencilere yönelik grup danışmanlığı, bireysel danışma ve sınıf rehberliği gibi etkinlikler yapmaktadır.

Verilen bilgiye göre Ceren Öğretmenin yaptığı çalışmayı hangi kapsamda yapmaktadır?

- A) Aile ve toplum eğitimi
B) Kaynaklar
C) Öğrenci değerlendirmesi
D) Önleyici çalışmalar
E) Tüm okul çapında eğitim

11- 2019 yılında Milli Eğitim Bakanlığı ile İçişleri Bakanlığı arasında yürütülen Eğitim ve Güvenlik Projesinde hangi kavram geliştirilmiştir?

- A) Güvenli eğitim iletişimi
B) Güvenli internet kullanımı
C) Güvenli okul
D) Güvenli okul iklimi
E) Güvenli toplum için güvenli okul

12- Aşağıdakilerden hangisi UNICEF'in belirlemiş olduğu iletişim stratejilerinden biri değildir?

- A) Ebeveynleri değerli hissettirmek
B) Ebeveynleri dinlemek
C) Sıcak ve pozitif bir tonda iletişim
D) Sıkça iletişime geçmek
E) Sürekli olarak öğrenciyi yermek



UZMAN ÖĞRETMENLİK VE BAŞÖĞRETMENLİK MESLEKİ GELİŞİM PROGRAMI



BAĞIML. VE TEKN. BAĞ.-GÜVENLİ OKUL VE İLETİŞİM
(Konu Testi-9. Bölüm: 3-4)
(Cevap Anahtarı)

1-D 2-B 3-A 4-A 5-D 6-C 7-C 8-C 9-E 10-D 11-A 12-E

 **Web Ders**.Com



Kıymetli meslektaşlarımız,

Eğitim öğretim yılı içinde olduğu gibi Uzman Öğretmenlik ve Başöğretmenlik Mesleki Gelişim Çalışmalarında da yanınızdayız.

Bu süreçte yapacağımız paylaşımlardan daha hızlı haberdar olmak için aşağıdaki kanallardan bizleri takip edebilirsiniz.

Sınava katılacak olan tüm meslektaşlarımıza başarılar dileriz.



 **Meb Ders** .Com Ailesi

Ulaşmak istediğiniz kutucuğa tıklayınız.



Telegram Kanalı



Telegram Kanalı



Facebook Grubu



Facebook Grubu



EMEK HIRSIZLARINA UYARI



Birkaç dakika içinde indirerek kullanmış olduğunuz çalışmalar için saatlerimizi veriyoruz. Yeri geliyor ailemize, arkadaşlarımıza ayıracağımız vakti bu çalışmalara ayırıyoruz.

Çalışmalarımızı paydaşlarımızın kişisel olarak kullanmaları için hazırlıyoruz. Farklı sitelerde paylaşılmasına müsaademiz olsa zaten biz paylaşırız değil mi? Maalesef saatler verip hazırladığımız çalışmalar üzerinde isim değişikliği yapılarak kısa süre içinde belirli sitelerde paylaşılıyor. Bu şekilde yapan kişiler paylaştığı çalışmayı hazırlamış olmuyor, **ÇALMIŞ** oluyor. Bu gözler; yaptığı hırsızlığı bilmeden altına teşekkür yazanlara "Rica ederim." yazanları da gördü, bırakın bir özrü, cevap vermeye tenezzül bile etmeyenleri de gördü. Üzülerek belirteyim ki bu kişiler bizim **MESLEKTAŞLARIMIZ**.

Korkarım ki bir gün azmimizi yitirirsek en büyük nedeni bu **EMEK HIRSIZLARI** olacak.

Bugüne kadar emek hırsızlarını defalarca uyardım. Ancak her gün bunlara bir yenisini ekleniyor. Artık paylaştıkları site üzerinden veya sosyal medyadan kendilerini uyardırmayacağım. Bu sayfayı her paylaşımına ekleyeceğim. **Aşağıdaki listede yer almak isteyen buyursun, çalsın...**

NOT: Bu sayfayı okuduğu halde anlamayana ücretsiz okuma anlama kursu verilir!

 **HASAN YILDIRIM** 

EMEK HIRSIZLARI

| Site | Kullanıcı Adı | Etkinlik | Açıklama |
|------|---------------|----------|----------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |