



GÜVENLİ OKUL VE OKUL GÜVENLİĞİ



Maslow'un ihtiyaçlar hiyerarşisi, Amerikalı psikolog Abraham Maslow tarafından 1943 yılında yayınlanmış bir çalışmada ortaya atılmış ve sonrasında geliştirilmiş bir insan psikolojisi teorisidir. Bireyin kendini gerçekleştirme aşamasına ulaşabilmesi için mutlaka hiyerarşinin her basamağını tamamlaması gerekir.

1- Maslow teorisine göre aşağıdakilerden hangisi piramidin ikinci basamağını oluşturan temel ihtiyaçtır?

- A) Sağlık ihtiyacı
- B) Güvenlik ihtiyacı
- C) Huzurlu yaşam
- D) İş ihtiyacı
- E) Barış ihtiyacı

2- Aşağıdakilerden hangisi bir okulun öğrenciler için güvenli bir okul sayılabilmesinde temel kriterlerinden değildir?

- A) Öğrencilerin öfkelerini kontrol edebildikleri bir ortam olması
- B) Öğrencilerin sosyal becerilerini sergileyebildikleri bir ortam olması
- C) Bireylerin birbirlerine saygılı davrandıkları bir ortam olması
- D) Bütün öğrencilerin akademik başarılarının yüksek olduğu bir ortam olması
- E) Öğrencilerin sorunlarına çözüm bulabildikleri bir ortam olması

“Yaşça daha büyük ya da fiziksel olarak güçlü olan çocukların kendilerinden daha güçsüz olan çocukları sürekli olarak hırpalaması, eziyet etmesi ve rahatsız etmesi”

3- Yukarıda açıklaması verilen kavram hangisidir?

- A) Kabadayılık
- B) Zafiyet
- C) Zorbalık
- D) Vandallık
- E) Hırçınlık

Atatürk Ortaokulunda okulun tüm paydaşları taşın altına elini koymuşlar ve ilk iş olarak birlikte okulun çevre düzenlemesini yapmışlardır. Okul bahçesinde tehlike arz edebilecek atıklar hizmetliler tarafından toplanmıştır. Bina merdivenlerinin boşluklarına öğretmenler tarafından file gerilmiştir. Öğrenciler sınıflardaki düzenlemelere yardım etmişlerdir. Okul Müdürü ise bakım ve onarım için gerekli malzemeleri temin etmiştir.

4-Yukarıda verilen bilgiler güvenli bir okulun hangi özelliğine örnek gösterilebilir?

- A) Etkili okul yöneticiliği ve liderliği
- B) Samimiyet
- C) Saygı
- D) İhtiyacı olan öğrencilerin ihtiyaçlarını giderme
- E) Sorumluluk duygusunu geliştirme

GÜVENLİ OKUL VE OKUL GÜVENLİĞİ

1	nükleer sızıntılar
2	trafik
3	konserler
4	savaş
5	bahar şenlikleri
6	akran zorbalığı

5- Yukarıda verilenler kaç tanesi okul güvenliğini bozan unsurlardandır?

- A) 2 B) 3 C) 4 D) 5 E) 6

Ortaokul 8. sınıf öğrencisi olan Metin, 6. sınıfta okuyan Cem ile, futbol taraftarlığından kaynaklı bir tartışma yaşamıştır. Tartışma bir süre sonra kavgaya dönmüş ve Metin, Cem'i aşağılayan sözleriyle hırpalamıştır. Cem bu durum karşısında küçük düşürülmüş ve güçsüz hissetmiştir. Kavganın tarafları bir süre sonra araya girenler tarafından barıştırılmıştır.

6- Yukarıdaki olayda Metin'in davranışının zorbalık sayılmamasının nedeni aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Büyük olanın kendinden güçsüze kuvvet uygulaması
B) Olayın bir kereye mahsus olması
C) Cem'in küçük düşürülmüş hissetmesi
D) Kavganın fiziksel olmaması
E) Kavgadan güçlü olanın galip çıkması

7- Aşağıdakilerden hangisi siber zorbalığın nedenleri arasında gösterilemez?

- A) Yüksek özgüven
B) Kıskançlık
C) Aile içi sorunlar
D) Popüler olma isteği
E) Cezalandırma arzusu

Elif, internette oynadığı bir online oyunda başka bir oyuncunun sözlü tacizine uğramıştır. Çaresizce kullandığı bazı savunma sözleri ters tepmiş bu kez zorba oyuncu, Elif oyunu her oynadığında onu bulup tehdit etmeye başlamıştır. Elif sonunda durumu ailesini bildirmiştir.

8- Aşağıdakilerden hangisi bu durumda Elif'in ailesinin yapması gereken öncelikli eylemdir?

- A) Teknolojik uygulamalara şifre koymalıdır.
B) Zorbalığa kişisel yolla cevap vermelidir.
C) Elif'in oyun oynamasını yasaklamalıdır.
D) Zorbalığı ilgili makamlara bildirmelidir.
E) Elif'in yerine oyuna katılarak zorbayla konuşulmalıdır.

Günlük hayattan kopacak kadar internette vakit geçiren internet bağımlılarına sıklıkla rastlanmaktadır. Bu tür rahatsızlığa sahip kişilerde bedensel, sosyal ve psikolojik sorunlar oluşabilmektedir.

9- Aşağıdakilerden hangisi internet bağımlılığının bedensel sonuçlarındandır?

- A) Kendinden şüphe duyma
B) Yalnızlaşmanın başlaması
C) Ev işlerini bırakma
D) Kan dolaşımı bozuklukları
E) Depresyon

10- Ülkemize en yoğun göçmen girişi hangi yıl dan sonra yaşanmıştır?

- A) 2011
B) 2010
C) 2009
D) 2015
E) 2017



GÜVENLİ OKUL VE OKUL GÜVENLİĞİ



11-Bir ailenin sabah kahvaltısına ait bu görsele göre ebeveynin aşırı teknoloji kullanımına karşı hangi rolü ihmal ettiği söylenebilir?

- A) Koşulsuz sevgi gösterimi
- B) Saygılı davranma
- C) Çocukların arkadaş çevresini tanıma
- D) Sanat ve spora yönlendirme
- E) Doğru rol model olma

12- Aşağıdakilerden hangisi dijital bağımlılıkların önlenmesinde okulun rolleri arasında gösterilemez?

- A) Önleyici programlar yürütme
- B) İnternet kullanımına süre sınırının getirilmesi
- C) Yaratıcı ve keşfedici grup faaliyetlerine teşvik etme
- D) Atölye ve seminer çalışmaları düzenleme
- E) Akran ilişkilerinin incelenmesi

Chibbaro, Ricks ve Lanier dijital bağımlılıkların önlenmesinde okul psikolojik danışmanlarına/rehber öğretmenlere yönelik bir model önermişlerdir.

13- Aşağıdakilerden hangisi bu modelin basamaklarından biri değildir?

- A) Aile ve topluma yönelik seminerler düzenlenmesi
- B) Tüm okul çapında eğitim
- C) Klinik çalışmalar yapılması
- D) Önleyici çalışmalar yapılması
- E) Kaynaklar hazırlanması

14- Oyun bağımlılığı ile ilgili olarak verilen bilgilerden hangisi yanlıştır?

- A) Her oyun bağımlılık yapabilir.
- B) Her oyun, her bir bireye aynı etkiyi yapmaz.
- C) Erkekler kızlardan iki kat daha fazla oyun oynamaktadırlar.
- D) Her oyun, zararlı olmaz ve sağlıksız da değildir.
- E) WHO oyun bağımlılığını hastalık olarak sınıflandırmaktadır.

Yabancı uyruklu öğrencilerin uyum ve entegrasyonunun önünde bazı engeller vardır.

- I. Dil sorunu
- II. Çocuk işçiliği
- III. Doğal afetler
- IV. Sosyal bilgi uygunluğu
- V. Asimilasyon endişesi

15- Yukarıda verilenlerden hangileri bu engellere örnek gösterilebilir?

- A) I ve III
- B) Yalnızca I
- C) I, II ve V
- D) IV, V
- E) I, II, III

Yaşam alanını kalıcı veya geçici biçimde değiştirmek için yapılan bireysel ya da kitlesel harekettir.

16- Yukarıda tanımlanan kavram hangisidir?

- A) Tatil
- B) Transfer
- C) Asimilasyon
- D) Göç
- E) Sığınmacılık



GÜVENLİ OKUL VE OKUL GÜVENLİĞİ



Ebeveynler ve yakın çevre çocuğa aktarılan bilgilerle çocuğun temel bilgisini, "sırt çantasındaki hazinesi"ni oluştururlar. Kültürel bagajı olmayan yani sırt çantası boş olan bir öğrenciye eğitim vermek oldukça zordur.

17- Bir öğrencinin sırt çantası olarak tabir edilen bu temel bilgi birikimin olduğu yaş aralığı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) 0-2
- B) 0-5
- C) 2-4
- D) 0-10
- E) 1-6

18- Aşağıdakilerden hangisi 21. yüzyıl eğitim konseptinde eğitimcilerin rolleri arasında değildir?

- A) Sorumluluk taşımaları
- B) Yenilikçi-araştırmacı olmaları
- C) Geri dönüş sağlayabilmeleri
- D) Dengeli ve adil olmaları
- E) Her konuda bilgi sahibi olmaları

Thomas, yıllar önce eğitim için Türkiye'ye gelmiş ve ülkemizi çok sevmiştir. Okul bittiği zaman da ülkemizde yaşamak için vatandaşlık almıştır. Müslüman olmuş, adını Mustafa olarak değiştirmiş ve ülkemizin kültürüne tamamen adapte olmuştur.

19- Thomas'ın yaşadığı bu durum aşağıdaki kavramlardan hangisine örnek gösterilebilir?

- A) Sosyal uyum
- B) Asimilasyon
- C) Psikolojik uyum
- D) Deformasyon
- E) Obsesyon

Sosyal çevre, aile ve okul unsurlarından oluşan ve bireyin kendisini güvende hissedebilmesi için gerekli ve sağlıklı ortamı ifade eden bir kavramdır. Bu kavrama son zamanlarda sanal dünya da ilave edilmiştir.

20- Yukarıda bahsedilen kavram hangisidir?

- A) Altın üçgen
- B) Özel ittifak
- C) Altın ortam
- D) Sırt çantası
- E) Entegrasyon

- I. Zamanı kullanma alışkanlığında değişim
 - II. Günlük hayatın ve işlerin ihmaline varan oyun oynama süreci
 - III. Oyunun bir parçası olma
 - IV. Oyunun öncelikli düşünce hâline gelmesi
- Yukarıda oyun bağımlılığının oluşma aşamaları karışık olarak verilmiştir.*

21- Aşamaların doğru sıralaması aşağıdakilerden hangisidir?

- A) II- III- IV- I
- B) III- IV- II- I
- C) IV- III- II- I
- D) III- I- IV- II
- E) IV- III- I- II

Oyun bağımlılığının bireyler üzerindeki etkileri dört başlık altında sınıflandırılarak incelenmektedir.

22- Aşağıdakilerden hangisi bu başlıklardan biri değildir?

- A) Ekonomik etkiler
- B) Sosyal etkiler
- C) Bedensel etkiler
- D) İletişimsel etkiler
- E) Duyusal etkiler

GÜVENLİ OKUL VE OKUL GÜVENLİĞİ

23- Aşağıdakilerden hangisi Türkiye'deki yabancılar da aidiyet bilincinin oluşmamasının nedeni olarak gösterilebilir?

- A) Toplumun yabancıları tecrit etmesi
- B) Bireyin kendini yeterli düzeyde toplumun bir üyesi olarak görmemesi
- C) Yabancıların haklarının ev sahibi toplumca gözetilmemesi
- D) Yürütülen uyum politikalarındaki yetersizlikler
- E) Yabancıların eğitim ortamlarına kabul edilmemeleri

Uygulama tipine göre şiddet iki başlıkta incelenmektedir:

- Doğrudan şiddet
- Dolaylı şiddet

24- Aşağıdakilerden hangisinde dolaylı şiddete örnek verilebilecek bir durum vardır?

- A) Lise öğrencisi Ali'nin okul çıkışında sıra arkadaşını sıkıştırıp dövmesi
- B) Bir grup öğrencinin Ayşe'yi sürekli harçlığını onlara vermesi için tehdit etmesi
- C) Okul bahçesinde yaşanan bir tartışmada Cem'in Ege'yi itmesi
- D) Emre'nin Tuna'ya arkadaşlarının önünde hakaret etmesi
- E) Bir grup kız öğrencinin Müge'nin yeni saç kesimi nedeniyle sürekli onunla alay etmesi

25- Ülkemizdeki öğrenciler arasında en yüksek oranda görülen şiddet türü aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Gruptan atma
- B) Vurma/itme
- C) Lakap takma
- D) Söylenti yayma
- E) Tehdit etme

Güvenli okullar için olumlu sonuçlar sağlayan okul temelli programlardan biri "sosyal duygusal öğrenme (SDÖ)" programıdır. Öğrencilerin şiddet ve zorbalıkla başa çıkabilmeleri için ihtiyaç hissettikleri beş temel beceri içerir.



26- SDÖ ile ilgili kavram haritasının kaç numaralı dalında hata vardır?

- A) 1
- B) 2
- C) 3
- D) 4
- E) 5

Rehber Öğretmen Ece Hanım, okuldaki öğrenci-öğrenci anlaşmazlıklarının çözümünde yapıcı ve barışçıl bir yöntem olan arabuluculuk uygulamalarını tercih etmektedir. Bir uygulayıcı olarak yaptığı işlemlerden bazıları şunlardır:

- I. Okul yöneticilerini bilgilendirerek onlardan destek almıştır.
- II. Çevre kurum / kuruluşlarla iş birliği yapmıştır.
- III. Barışyapıcılık görüşmeleri için öğretmenler odasında yuvarlak bir masa ayarlamıştır.
- IV. Taraflar anlaşmaya vardıklarında onlara barışyapıcılık formunu doldurtmuştur.
- V. Barış yapıldığına dair bu formları tarafların sınıf panolarına asmıştır.

27- Yukarıdaki bilgiye göre Ece Hanım hangi aşama/aşamalarda hatalı uygulamalarda bulunmuştur?

- A) Yalnızca II
- B) II ve IV
- C) III ve V
- D) Yalnızca III
- E) III, IV ve V



GÜVENLİ OKUL VE OKUL GÜVENLİĞİ



28- Okullarda barışyapıcılık uygulamalarını uygulamak isteyen bir uygulayıcı, barışyapıcı öğrencilerin seçimi ve eğitimi aşaması tamamlandığında ilk olarak aşağıdakilerden hangisini yapmalıdır?

- A) Eğitime katılan öğrenciler için rozet takma töreni düzenlemeli
- B) Eğitime katılan öğrencilerle bütçe planlamaları yapmalı
- C) Projenin değerlendirmesini yapmalı
- D) Her bir öğretmenin desteğini almalı
- E) Kullanılacak eğitim programını belirlemeli

Bir okulda öğretmenler kurulu toplantıları oldukça uzun sürmekte ve zorlu geçmektedir. Bunun sebebi öğretmenlerden birinin hemen hemen her görüş ve öneriye karşı çıkması, özellikle okul idaresinin fikirlerine muhalefet etmesidir.

29- İnatçılık davranışını aşamamış bu öğretmen için aşağıdakilerden hangisi söylenebilir?

- A) Reaktif bir kişilik yapısındadır.
- B) İnaktif bir kişilik yapısına sahiptir.
- C) Proaktif bir kişilik yapısı vardır.
- D) Sağlıklı insan davranışları sergilemektedir.
- E) Fiziksel enerjisi yüksektir.

Zor insanlarla çalışırken, hatta her türlü insan karşısında iletilmek istenen mesajı doğru vermek çok önemlidir.

30- Aşağıdakilerden hangisi mesaj iletirken dikkat edilmesi gereken bir davranış biçimi değildir?

- A) Mesajı karşımızdakini incitemeden vermek
- B) Karşıdaki ne duymak istiyorsa onu söylemek
- C) Mesajı dolaysız biçimde iletme
- D) Dürüst ve açık olmak
- E) Mesajı doğru zamanda ve mümkünse hemen vermek

Bir kurumda çalışan Ahmet Bey yıkıcı bir enerjiye sahiptir. Zayıflıklarının her an fark edilebileceği korkusuyla saldırgan bir tavır sergiler. Etrafındaki üretken insanları görmek onu bunaltır. Sudan bahaneler öne sürerek meslektaşlarını sürekli amirlerine şikâyet etmektedir. Onu gören amiri sürekli "Şu an işim var. Seninle konuşacak durumda değilim," demekte ve her seferinde bu cümleyi yinelemektedir.

31- Kurum amiri, zor insanlarla araya mesafe koyma yöntemlerinden hangisini uygulamaktadır?

- A) Sislendirme
- B) Kırık plak
- C) Kendinden emin erteleme
- D) Konunun içeriğini bırakıp ilişkiyi tanımlama
- E) Ortam değişinceye kadar konuşmaya ara verme

"Tanrım; bana değiştirebileceklerimi değiştirebilmem için güç, değiştiremeyeceklerime katlanmam için sabır; ikisini birbirinden ayırtebilmem için akıl ver."

32- Yukarıdaki söz aşağıdaki ifadelerden hangisiyle örtüşür?

- A) Yaşamdaki olumlu durumları görebilmek önemlidir.
- B) Aşırı adanmış bir yaşam insanı yıpratır.
- C) Yaşadığımız zamanı doğru yönetmek gerekir.
- D) Her şeyi kontrol etmek mümkün değildir.
- E) Negatif insanlardan uzak durmak gerekir.

GÜVENLİ OKUL VE OKUL GÜVENLİĞİ

Günlük hayatta çoğu insan “normal” olmayı “iyi” olmakla eş değer zanneder. Hâlbuki özellikle sorun çözme süreci açısından sağlıklı insan ile normal insan arasında önemli farklar vardır.

33- Aşağıdakilerden hangisi normal insan yapısını yansıtan bir cümledir?

- A) Her sorunun mutlaka bir çözümü vardır.
- B) Bu olayda hiç suçum yok, kader kurbanıyım.
- C) Benim adım Hıdır, elimden gelen budur.
- D) Herkesin böyle davranıyor olması benim de böyle davranmamı gerektirmez.
- E) Ben yapmadım, kesin başkası yapmıştır.

34- Aşağıdakilerden hangisi zor insanlarla iletişimi büyük ölçüde imkânsız kılan veya sorunu daha da ağırlaştıran tutumlardan değildir?

- A) Aynen karşılık verme
- B) Problemi ele almak yerine savunmaya geçme
- C) Söylenenlerin ne anlama geldiğini dikkate almama
- D) Ürkme ve şaşırma
- E) Ortam sakinleşene kadar ortamdan ayrılma

*İnsanların enerjileri kaynağına göre sınıflandırılabilir. Kendilik değerimiz konusunda kendimizin sahip olduğu düşünceler; diğer bir ifade ile kendimize kendimizin biçtiği değer
.....enerjimizi oluşturur.*

35- Yukarıdaki boşluk hangisiyle tamamlanmalıdır?

- A) Fiziksel
- B) Zihinsel
- C) Kültürel
- D) Duygusal
- E) Yaşam



36- Aşağıdakilerden hangisi mutsuz ve verimsiz insanın düşünce ve davranış tarzlarına örnek verilemez?

- A) Geçmiş veya gelecekte yaşayıp şimdiki ıskalamak
- B) Mazeret üretmek ve suçu sürekli kendi dışında aramak
- C) Negatif seçici bakış açısı
- D) Herkesi mutlu etme çabasıyla kendini ihmal etme
- E) Her şeyi kontrol edemeyeceğinin bilincinde olma

Bir okulda çalışan Elif Öğretmen toplantılarda söz almaz. Fikrini beyan etmekten kaçınır. Sabit sorumlulukları dışında görev almayı tercih etmez ve okul iklimini geliştirmeye yönelik düşünceler geliştirmez. Toplumun tabiriyle, “etliye sütlüye karışmayan” ve gerekli durumlarda bile “elini taşın altına koymayan” biridir.

37- Elif Öğretmen’in kişilik yapısıyla ona karşı takınılması gereken tutum aşağıdakilerden hangisinde verilmiştir?

A)	Suskun tepkisiz	Açık uçlu sorular sorarak sabırla yanıt beklemek
B)	Saldırgan kişilik	Sözünü kesmeden ona boşalması için süre vermek
C)	Kötümser	Kötü seçeneği ilk sırada dile getirmek ve ardından iyi olanı sunmak
D)	Çok bilmiş	Soru tekniğiyle anlattıklarını detaylandırmasını istemek
E)	Sürekli yakınan	Söylediklerini tekrar ederek asıl söylemek istediğini saptamak

GÜVENLİ OKUL VE OKUL GÜVENLİĞİ

38-Aşağıdakilerden hangisi saldırgan kişilik yapısına sahip bireyler karşısında takınılması gereken tutumlardan biri değildir?

- A) Adıyla hitap etmek
- B) Oturtmaya çalışmak
- C) Göz teması kurmak
- D) Özür dilemek
- E) Sözlerini kesmemek

Bu kişiler dayanılmaz bir mantık silsilesi ve bilgilerine olan güvenleriyle, sizi aptal, beceriksiz konumuna düşüren ve savunmaya zorlayan insanlardır. Bu kişilere iletişim kurmak için önceden düşüncelerinizi sıraya koymanız ve birlikte ele alacağınız konuyla ilgili hazırlıklar yapmanız gerekebilir.

39- Yukarıda bahsedilen zor insan türü hangisidir?

- A) Kötümserler
- B) Çok bilmişler
- C) Suskun tepkisizler
- D) Saldırgan kişilikler
- E) Sürekli yakınanlar

40- Aşağıdakilerden hangisi oyun bağımlılığın bireyin yaşamına olumsuz etkilerinden biri olarak görülemez?

- A) İş performansındaki düşüş
- B) Beden sağlığının bozulması
- C) Oyundan düzenli gelir elde etme
- D) Beslenme sorunlarının ortaya çıkması
- E) Oyuna yönelik harcamalarda artış

CEVAP ANAHTARI

1-B	9-D	17-B	25-C	33-C
2-D	10-A	18-E	26-E	34-E
3-C	11-E	19-B	27-C	35-D
4-E	12-B	20-A	28-A	36-E
5-C	13-C	21-D	29-A	37-A
6-B	14-A	22-D	30-B	38-D
7-A	15-C	23-B	31-B	39-B
8-D	16-D	24-E	32-D	40-C

Sınavda başarılar diliyorum. Yeni eğitim öğretim yılınız hayırlı olsun.

