



# UZMAN ÖĞRETMENLİK VE BAŞÖĞRETMENLİK MESLEKİ GELİŞİM PROGRAMI



## OYUN BAĞIMLILIĞI-OKULLARDA SOSY. DUYG. BEC. DEST.-I (Konu Testi-9. Bölüm: 9-10-II)

- 1- I. Katılımcı sayısı  
II. Yer  
III. Zaman

Yukarıdakilerden hangisi veya hangileri geleneksel oyunlar ile sanal oyunlar arasındaki farklılıklardır?

- A) Yalnız I  
B) Yalnız II  
C) I ve II  
D) II ve III  
E) Hepsisi

2- Sanal(güncel) oyunlarla ilgili verilen bilgilerden hangisi yanlıştır?

- A) Erkekler kızlardan iki kat daha fazla oyun oynamaktadır.  
B) Her oyun bağımlılık yapmaz.  
C) Her oyun, her bireye aynı etkiyi yapmaz.  
D) Oyun bağımlılığı genetik ve çevresel faktörlere göre değişiklik gösterir.  
E) Sanal oyunların bağımlılığı, diğer bağımlılık türleri gibi toplumda açık ve net olarak fark edilebilir.

3- Aşağıdakilerden hangisi sanal oyunların olumsuz etkilerinden biri değildir?

- A) Daha fazla enerji gereksinimi  
B) Duygu bozuklukları  
C) Sosyal ilişkilerin gelişimi  
D) Uyarıcı maddeleri kullanma  
E) Yalnızlık

4- Amerika Psikoloji Derneği(APA)'ne göre bir bireye oyun bağımlısı teşhisi konulması için dokuz ölçütten en az kaçınının bir yıl içinde göstermesi gerekmektedir?

- A) 3 B) 4 C) 5 D) 6 E) 7

5- Aşağıdakilerden hangisi APA'nın oyun bağımlılığı teşhisi için belirlemiş olduğu dokuz ölçütten biri değildir?

- A) Oyun oynama sıklığını, zamanını ve süresini kontrol etme  
B) Oyun oynamadığı zaman gergin ve asabi davranışlar gösterme  
C) Oyun oynamanın her şeyden önce gelmesi  
D) Oyuna daha fazla zaman ayırma eğilimi içinde olma  
E) Oyunda harcadığı zamana ilişkin aileye yanlış bilgi verme

6- Zamanının büyük bir kısmını ve enerjisini oyuna ayırarak görevlerini aksatan birisi, oyuna bağlanma ve bağımlılık oluşma süreçlerinin hangisinde bulunmaktadır?

- A) Başlama isteği  
B) Düşüncelerinde öncelikli yere sahip olma  
C) İlginin artması  
D) Oyun bağımlılığının oluşması  
E) Yapılandırma ve içselleştirme



# UZMAN ÖĞRETMENLİK VE BAŞÖĞRETMENLİK MESLEKİ GELİŞİM PROGRAMI



## OYUN BAĞIMLILIĞI-OKULLARDA SOSY. DUYG. BEC. DEST.-2 (Konu Testi-9. Bölüm: 9-10-II)

7- Aşağıdakilerden hangisi oyun bağımlılığının bedensel etkilerinden biridir?

- A) Amaçsız yaşama
- B) Daha fazla para harcama
- C) Metabolizma bozukluğu
- D) Sosyal çevreden soyutlanma
- E) Yalnızlaşma

8- Oyun bağımlısı olan bir ergende yüksek kaygı, gerginlik, karamsarlık, yalnızlık ve empati düşüklüğü gibi belirtiler gözlemlenmiştir.

Yukarıda oyun bağımlılığın hangi yönü ile ilgili etkileri anlatılmıştır?

- A) Bedensel
- B) Duygusal
- C) Ekonomik
- D) Politik
- E) Sosyal

9- Aşağıdakilerden hangisi oyun bağımlılığını önleyici tedbirlerden biri değildir?

- A) Aile içi ortak etkinlikler
- B) Geceleri oyun ile uyku arasına belli bir süre koyma
- C) Oyun süresini sınırlama
- D) Spor ve fiziksel etkinliklere teşvik
- E) Tatile oyun konsolu ile gitme

10- Aşağıdakilerden hangisi okul içinde veya çevresinde başkalarına zarar vermeyi amaçlayan bir dizi kasıtlı davranışlardır?

- A) Akran zorbalığı
- B) Bilinçli şiddet
- C) Okul problemi
- D) Okul şiddeti
- E) Okula uyumsuzluk

11- Ülkemizde zorbalık davranışlarının dağılımında en büyük yüzdelik dağılım hangisine aittir?

- A) Göz ardı etme
- B) Göz dağı verme
- C) Lakap takma
- D) Söylenti yayma
- E) Vurma veya itme

12- I. Etkili karar alma  
II. İlişki kurma  
III. Öz farkındalık  
IV. Öz yönetim  
V. Sosyal farkındalık

Yukarıdakilerden hangileri Sosyal Duygusal Öğrenme(SDÖ)'nin sosyal ve duygusal beceri kategorilerindedir?

- A) I ve II
- B) I, II ve III
- C) II, III ve IV
- D) III, IV ve V
- E) Hepsi



# UZMAN ÖĞRETMENLİK VE BAŞÖĞRETMENLİK MESLEKİ GELİŞİM PROGRAMI



OYUN BAĞIMLILIĞI-OKULLARDA SOSY. DUYG. BEC. DEST.  
(Konu Testi-9. Bölüm: 9-10-II)  
(Cevap Anahtarı)

1-E 2-E 3-C 4-C 5-A 6-D 7-C 8-B 9-E 10-D 11-C 12-E

Web Ders .Com



Kıymetli meslektaşlarımız,

Eğitim öğretim yılı içinde olduğu gibi Uzman Öğretmenlik ve Başöğretmenlik Mesleki Gelişim Çalışmalarında da yanınızdayız.

Bu süreçte yapacağımız paylaşımlardan daha hızlı haberdar olmak için aşağıdaki kanallardan bizleri takip edebilirsiniz.

Sınava katılacak olan tüm meslektaşlarımıza başarılar dileriz.



 **Meb Ders** .Com Ailesi

Ulaşmak istediğiniz kutucuğa tıklayınız.



Telegram Kanalı



Telegram Kanalı



Facebook Grubu



Facebook Grubu



# EMEK HIRSIZLARINA UYARI



Birkaç dakika içinde indirerek kullanmış olduğunuz çalışmalar için saatlerimizi veriyoruz. Yeri geliyor ailemize, arkadaşlarımıza ayıracağımız vakti bu çalışmalara ayırıyoruz.

Çalışmalarımızı paydaşlarımızın kişisel olarak kullanmaları için hazırlıyoruz. Farklı sitelerde paylaşılmasına müsaademiz olsa zaten biz paylaşırız değil mi? Maalesef saatler verip hazırladığımız çalışmalar üzerinde isim değişikliği yapılarak kısa süre içinde belirli sitelerde paylaşılıyor. Bu şekilde yapan kişiler paylaştığı çalışmayı hazırlamış olmuyor, **ÇALMIŞ** oluyor. Bu gözler; yaptığı hırsızlığı bilmeden altına teşekkür yazanlara "Rica ederim." yazanları da gördü, bırakın bir özrü, cevap vermeye tenezzül bile etmeyenleri de gördü. Üzülerek belirteyim ki bu kişiler bizim **MESLEKTAŞLARIMIZ**.

Korkarım ki bir gün azmimizi yitirirsek en büyük nedeni bu **EMEK HIRSIZLARI** olacak.

Bugüne kadar emek hırsızlarını defalarca uyardım. Ancak her gün bunlara bir yenisini ekleniyor. Artık paylaştıkları site üzerinden veya sosyal medyadan kendilerini uyardırmayacağım. Bu sayfayı her paylaşımına ekleyeceğim. **Aşağıdaki listede yer almak isteyen buyursun, çalsın...**

**NOT:** Bu sayfayı okuduğu halde anlamayana ücretsiz okuma anlama kursu verilir!

**H** HASAN YILDIRIM **H**

## EMEK HIRSIZLARI

Site	Kullanıcı Adı	Etkinlik	Açıklama