



Beslenme Listesi



PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
Hamur işi (kek/poğaç/simit) Meyve Ayrın veya süt	Patates kızartması/haşlaması/ salatası Mevsim meyvesi	Peynirli Tost Ayrın-süt	Kahvaltılık mevsim meyvesi	Serbest gün

1. Beslenme listesine özen gösterilmesini rica ederim.
2. Öğrencimizin ayrı bir beslenme çantası olmalı. Beslenmeler okul çantasına konulmamalıdır. Örtüsü mutlaka bulunmalı ve temiz olmalıdır.
3. Serbest günde diğer öğrencileri imrendirecek yiyeceklerden lütfen kaçınalım.
4. Bu listeyi evimizde buzdolabı kapağı gibi sık görebileceğimiz bir yere asalım.
5. Beslenmelere haşlanmış yumurta, cips gibi kokan yiyecekler, hazır gıdalar ve kabuklu yemiş koymayalım.
(Fındık, ceviz, kuru kayısı, kuru dut ya da farklı kurutulmuş meyveler konulabilir.)



Beslenme Listesi



PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
Hamur işi (kek/poğaç/simit) Meyve Ayrın veya süt	Patates kızartması/haşlaması/ salatası Mevsim meyvesi	Peynirli Tost Ayrın-süt	Kahvaltılık mevsim meyvesi	Serbest gün

1. Beslenme listesine özen gösterilmesini rica ederim.
2. Öğrencimizin ayrı bir beslenme çantası olmalı. Beslenmeler okul çantasına konulmamalıdır. Örtüsü mutlaka bulunmalı ve temiz olmalıdır.
3. Serbest günde diğer öğrencileri imrendirecek yiyeceklerden lütfen kaçınalım.
4. Bu listeyi evimizde buzdolabı kapağı gibi sık görebileceğimiz bir yere asalım.
5. Beslenmelere haşlanmış yumurta, cips gibi kokan yiyecekler, hazır gıdalar ve kabuklu yemiş koymayalım.
(Fındık, ceviz, kuru kayısı, kuru dut ya da farklı kurutulmuş meyveler konulabilir.)