

Adı : .....

Soyadı: .....

4. Sınıf  
Fen Bilimleri

Besinler ve İçerikleri  
Etkinlikler

Etkinlik

1

Neden besleniriz? Maddeler halinde yazınız?

.....  
.....

.....  
.....

.....  
.....

.....  
.....

Etkinlik

2

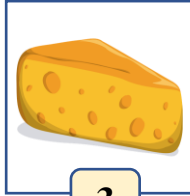
Besinleri türlerine göre gruplandırınız.



1



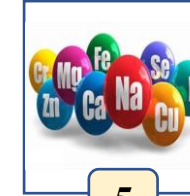
2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



15



16



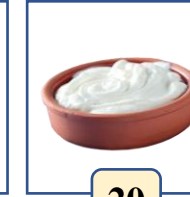
17



18



19



20



21

Organik Besinler

Hayvansal Besinler

Bitkisel Besinler

İnorganik Besinler

.....  
.....

.....  
.....

.....  
.....

Adı : .....  
Soyadı : .....

4. Sınıf  
Fen Bilimleri

Besinler ve İçerikleri  
Etkinlikler

Etkinlik

3

Öğrencilerin yemeklerini sınıflandırınız.

**Kahvaltı**

Peynir, yumurta, simit,  
meyve suyu



**Öğle**

Nohut, pilav, elma, ayran

**Akşam**

Köfte, salata, makarna

**Kahvaltı**

Poğaç, zeytin, bal, süt,  
kaymak



**Öğle**

Balık, salata, sütlaç, portakal

**Akşam**

Tavuk Izgara, pilav, yoğurt

**Kahvaltı**

Tereyağı, reçel, yumurta,  
ayran, kıymalı börek



**Öğle**

Yoğurtlu makarna, salata,

**Akşam**

Et Kavurma, dolma, turşu,

**Hayvansal Besinler**

.....  
.....  
.....

**Bitkisel Besinler**

.....  
.....  
.....

**Hayvansal Besinler**

.....  
.....  
.....

**Bitkisel Besinler**

.....  
.....  
.....

**Hayvansal Besinler**

.....  
.....  
.....

**Bitkisel Besinler**

.....  
.....  
.....

Etkinlik

4

Doğru mu? Yanlış mı?

- (.....) İnsanlar ve hayvanlar hareket ettiği için sürekli enerji harcarlar.  
(.....) Vücudumuz için gereken enerjiyi besinlerden sağlarız.  
(.....) Su, gazoz, hava, tuz, kola gibi besinler organiklerdir.  
(.....) Et, süt, yumurta, patates, domates gibi besinler cansız olduğu için inorganiktir.  
(.....) Yumurta, süt, bal, sosis hayvanlardan elde edildiği için hayvansal besindir.  
(.....) Uyurken hareket etmediğimiz için enerji harcamayız.  
(.....) Gereğinden fazla enerji aldığımızı düşünürsek spor yapmalıyız.  
(.....) Su, bitkisel besinlerde bolca bulunur, ancak hayvansal besinlerde bulunmaz.  
(.....) Besinleri yaşamak için bol bol tüketmeliyiz.  
(.....) Yaralarımızın iyileşmesi, hastalığımızın çabuk geçmesi için dengeli beslenmeliyiz.  
(.....) Yaşamak için yediğimiz içtiğimiz her şeye besin deriz.