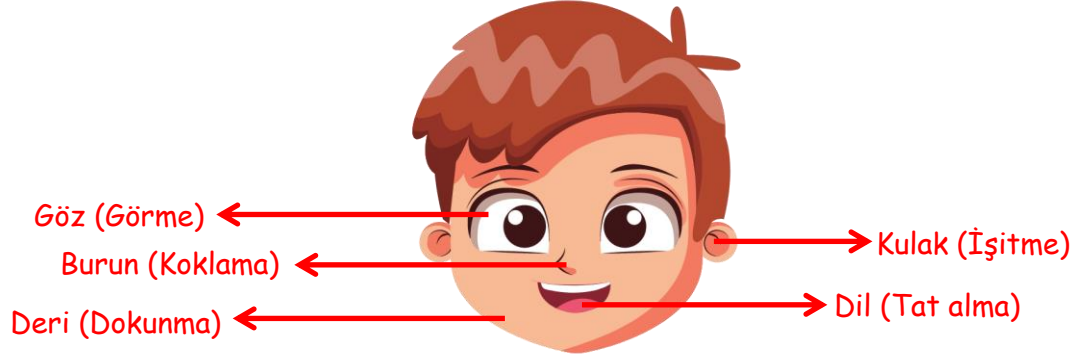


Çevremizde meydana gelen değişmeleri duyu organlarımız sayesinde algılarız.

## Duyu Organlarımız:

- 1) Göz
- 2) Kulak
- 3) Burun
- 4) Dil
- 5) Deri



## 1. GÖZ:

- Işık yardımıyla çevremizdeki varlıkları görmemizi sağlayan duyu organımızdır.
- Çevremizdeki varlıkların şeklini, rengini, büyüklüğünü gözlerimizle algılarız.
- Kaşlarımız terlerin gözümüze girerek gözlerimizi rahatsız etmesini önler.
- Kirpiklerimiz gözlerimizi tozlara karşı korur.
- Göz kapaklarımız gözümüzü dış etkilerden korur.
- Gözyaşımız gözlerimize gelen tozların gözlerimizi nemlendirerek dışarı çıkmasını sağlar.



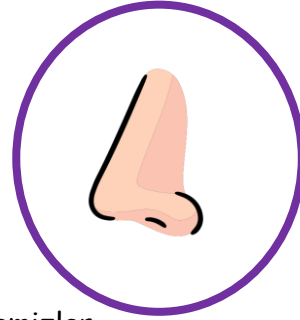
## KULAK:

- İşitme duyu organımızdır.
- Vücudumuzun dengede durmasını sağlar.
- İletişim kurmamıza yardım eder.
- Kulağımızın duyabileceği alt ve üst sınır vardır.



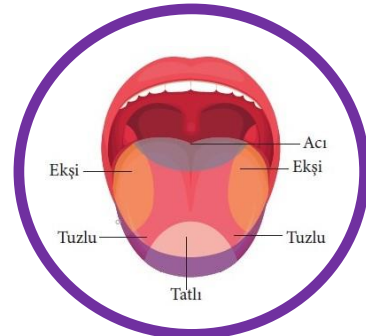
## BURUN:

- Koku alma duyu organımızdır.
- Nefes almamızı da sağlar.
- Burnumuzun içerisinde bulunan kıllar ve salgı bezleri dışarıdan giren havayı ısıtır, nemlendirir ve temizler.



## DİL:

- Tat alma duyu organımızdır.
- Yiyeceklerin ekşi, tuzlu, acı, tatlı gibi tatlarını algılarız.
- Yiyeceklerin çiğnenmesine ve yutulmasına da yardımcı olur.
- Konuşmamızı da sağlar.



## DERİ:

- Dokunma duyu organımızdır.
- Vücudumuzu gelen dış etkilerden korur.
- Vücut sıcaklığımızı dengeler.
- Vücudumuzda bulunan zararlı maddeleri ter aracılığıyla dışarı atar.



### GÖZ:

- Gözlerimizin temizliğine dikkat etmeliyiz.
- Başkalarına ait havlu gibi kişisel eşyaları gözümüze sürmemeliyiz.
- Kirli ellerimizi gözümüze sürmemeliyiz.
- Televizyon bilgisayar gibi ekranlara yakından bakmamalıyız.
- Kitap okurken kitapla göz arasında 25 - 30 cm kadar mesafe bırakmalıyız.
- Aşırı ışık olan ortamlardan uzak durmalı ve ışığa çıplak gözle bakmamalıyız.
- Gözlerimizin sağlığı için önemli olan A vitamini içeren havuç, yumurta, patates, ıspanak ve süt gibi besinleri tüketmeliyiz.



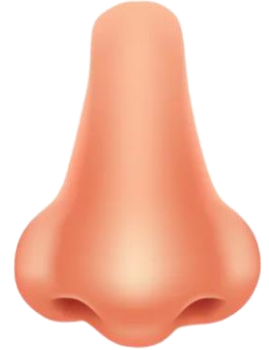
### KULAK:

- Yüksek sesle veya kulaklık ile uzun süre müzik dinlememeliyiz.
- Gürültülü ortamlardan uzak durmalıyız.
- Sesli ortamlarda bulunuyorsa koruyucu kulaklık takmalıyız veya ağızımızı açmalıyız.
- Kulaklarımızı temiz tutmalıyız.
- Kulaklarımızı soğuktan korumalıyız.
- Kulaklarımıza sert cisimleri sokmamalıyız.



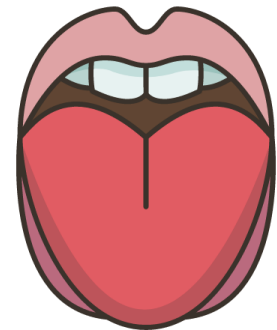
### BURUN:

- Burnumuzu temiz tutmaya dikkat etmeliyiz.
- Burnumuzun içerisinde bulunan kıllara zarar vermemeliyiz.
- Kimyasal maddeleri ve keskin kokulu maddeleri koklamamalıyız.
- (Çamaşır suyu, boya, bulaşık deterjanı gibi )
- Burnumuzun içerisine herhangi bir şey sokmamalı ve karıştırmamalıyız.
- Burnumuzun temizliğini lavaboda su ile yapmalıyız veya temiz bir mendil kullanmalıyız.
- Nezle grip gibi burun sağlığını olumsuz etkileyen hastalıklardan korunmak için C vitamini yönünden zengin portakal, mandalina, çilek, greylift gibi meyveleri tüketmeliyiz.



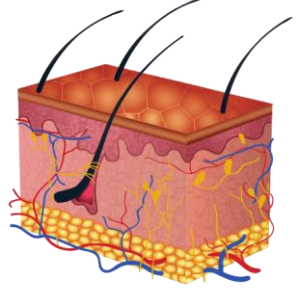
### DİL:

- Çok soğuk ve çok sıcak yiyecekleri yememeliyiz.
- Ağız temizliğimize dikkat etmeliyiz dişlerimizi fırçalarken hafif bir şekilde dilimizi de fırçalamalıyız.
- Asitli içeceklerden uzak durmalıyız.
- Sigara ve alkolden uzak durmalıyız.
- Bilmediğimiz maddelerin tadına bakmamalıyız.
- Keskin ve sivri cisimleri ağızımıza sokmamalıyız.



## DERİ:

- Derimizi aşırı sıcak ve soğuktan korumalıyız.
- Haftada en az iki kez banyo yapmalı ve bol su içmeliyiz.
- Temiz giysiler giymeliyiz.
- Güneşte fazla kalmamalıyız eğer kalacaksak güneş kremi kullanmalıyız.
- Kimyasal maddelere dokunmamalıyız.



## ETKİNLİK 1:

Aşağıda verilen cümleler doğru ise başındaki kutucuğa "D", yanlış ise "Y" yazalım.

- (.....) 1) Çevremizde meydana gelen değişimleri iç organlarımız sayesinde algılarız.
- (.....) 2) Çevremizdeki varlıkların şeklini, rengini, büyüklüğünü gözlerimizle algılarız.
- (.....) 3) Kirpiklerimiz gözlerimizi tozlara karşı korur.
- (.....) 4) Göz kapaklarımız kalbimizi dış etkilerden korur.
- (.....) 5) Gözyaşımız gözlerimize gelen tozların gözlerimizi nemlendirerek dışarı çıkmasını sağlar.
- (.....) 6) Kulağımızın iletişim kurmamıza bir yardımı olmaz.
- (.....) 7) Burnumuz nefes almamızı da sağlar.
- (.....) 8) Dilimiz dokunma duyu organımızdır.
- (.....) 9) Dilimizle yiyeceklerin ekşi, tuzlu, acı, tatlı gibi tatlarını algılarız.
- (.....) 10) Derimiz tat alma duyu organımızdır.
- (.....) 11) Derimiz vücudumuzu gelen dış etkilerden korur.
- (.....) 12) Derimiz vücudumuzda bulunan zararlı maddeleri ter aracılığıyla dışarı atar.
- (.....) 13) Başkalarına ait havlu gibi kişisel eşyaları kullanmamızın göz sağlığına bir zararı yoktur.
- (.....) 14) Kirli ellerimizi gözümüze sürebiliriz.
- (.....) 15) Kitap okurken kitapla göz arasında 25 - 30 cm kadar mesafe bırakmalıyız.
- (.....) 16) Televizyon bilgisayar gibi ekranlara yakından bakmalıyız.
- (.....) 17) Gürültülü ortamlarda olmanın duyu organlarımıza bir zararı yoktur.
- (.....) 18) Burnumuzun içerisine herhangi bir şey sokmamalı ve karıştırmamalıyız.
- (.....) 19) Burnumuzun temizliğini lavaboda su ile yapmalıyız veya temiz bir mendil kullanmalıyız.
- (.....) 20) Çok soğuk ve çok sıcak yiyecekleri yemek dil sağlığı açısından faydalıdır.
- (.....) 21) Dişlerimizi fırçalarken hafif bir şekilde dilimizi de fırçalamalıyız.
- (.....) 22) Her maddenin tadına bakabiliriz.



(.....) 23) Derimizi aşırı sıcak ve soğuktan korumamız gerekir.

(.....) 24) Derimizin sağlığı için haftada en az iki kez banyo yapmalı, bol su içmeli ve temiz kıyafetler giymeliyiz.



## ETKİNLİK 2:

Aşağıda verilen cümleleri uygun sözcüklerle tamamlayalım.

kimyasal	sıcaklığımızı	tuzlu	ışık	ıspanak	ekşi
koku alma	sigara	çiğnenmesine	grip	dil	kulaklık
ışık	sivri	sert	burun	patates	kıllar
C vitamini	nemlendirir	yumurta	asitli	Keskin	keskin
işitme	Kimyasal	kulak	çıplak	dengede	yutulmasına
havuç	acı	ağzımızı	kılları	soğuktan	alkolden
güneş kremi	göz	kulaklık	duyu	ısıtır	deri
duyu organlarımız	sesle	terlerin			

- 1) Çevremizde meydana gelen değişimleri ..... sayesinde algılarız.
- 2) Duyu organlarımız; ....., ....., ..... ve ..... dir.
- 3) Gözümüz ..... yardımıyla çevremizdeki varlıkları görmemizi sağlayan ..... organımızdır.
- 4) Kaşlarımız ..... gözümüze girerek gözlerimizi rahatsız etmesini önler.
- 5) Kulak ..... duyu organımızdır.
- 6) Vücudumuzun ..... durmasını sağlar.
- 7) Burun ..... duyu organımızdır.
- 8) Burnumuzun içerisinde bulunan ..... ve salgı bezleri dışarıdan giren havayı ....., ..... ve temizler.
- 9) Dilimizle yiyeceklerin ....., ....., ....., tatlı gibi tatlarını algılarız.
- 10) Dilimiz yiyeceklerin ..... ve ..... da yardımcı olur.
- 11) Derimiz vücut ..... dengeler.
- 12) Aşırı ..... olan ortamlardan uzak durmalı ve ışığa doğru ..... gözle bakmamalıyız.
- 13) Gözlerimizin sağlığı için önemli olan A vitamini içeren ....., ....., ..... ve süt gibi besinleri tüketmeliyiz.
- 14) Kulak sağlığımız açısından yüksek ..... veya ..... ile uzun süre müzik dinlememeliyiz.
- 15) Sesli ortamlarda bulunuyorsa koruyucu ..... takmalıyız veya ..... açmalıyız.
- 16) Kulaklarımızı ..... korumalıyız.
- 17) Kulaklarımıza ..... cisimleri sokmamalıyız.



- 18) Burnumuzun içerisinde bulunan ..... koparmamalıyız.
- 19) ..... maddeleri ve ..... kokulu maddeleri koklamamalıyız.
- 20) Nezle, ..... gibi burun sağlığını olumsuz etkileyen hastalıklardan korunmak için ..... yönünden zengin portakal, mandalina, çilek, greyfurt gibi meyveleri tüketmeliyiz.
- 21) Dil sağlığımız için ..... içeceklerden, ..... ve ..... uzak durmalıyız.
- 22) ..... ve ..... cisimleri ağızımıza sokmamalıyız.
- 23) Güneşte fazla kalmamalıyız eğer kalacaksak ..... kullanmalıyız.
- 24) Derimizin sağlığı açısından ..... maddelere dokunmamalıyız.



## DEĞERLENDİRME TESTİ

1) Aşağıdakilerden hangisi duyu organlarımızdan biri değildir?

A) göz B) deri C) diş

2) I. göz → görme

II. kulak → işitme

III. burun → tat alma

IV. dil → koklama

V. deri → dokunma

Yukarıdaki eşleştirmelerden hangileri doğrudur?

A) I ve II B) I, II ve V

C) I, II ve III

3) Aşağıdaki varlıkların hangi özelliklerini gözümüzle algılayamayız?

A) Varlıkların şeklini

B) Varlıkların sıcaklığını

C) Varlıkların renklerini

4) Aşağıdakilerden hangisi gözlerimizi koruyan organlarımızdan biri değildir?

A) kirpik B) göz kapağı C) tırnak

5) Aşağıdakilerden hangisi kulağımızın görevlerinden biri değildir?

A) Nefes almamızı sağlar.

B) Sesleri duymamızı sağlar.

C) Vücudumuzun dengede durmasını sağlar.

6) Burnumuzun içerisinde bulunan kılların görevi aşağıdakilerden hangisidir?

A) Konuşmamızı sağlar.

B) Dışarıdan giren havayı ısıtır, nemlendirir ve temizler.

C) Vücudumuzun dengede durmasını sağlar.

7) Duyu organlarımızdan dilin görevi aşağıdakilerden hangisidir?

A) duyma B) dokunma C) tat alma

8) Aşağıdakilerden hangisi derinin görevi değildir?

A) Vücudumuzu dış etkilerden korur.

B) Vücut sıcaklığını dengeler.

C) Nefes almamızı sağlar.

9) Dokunma duyu organımız aşağıdakilerden hangisidir?

A) deri B) kulak C) dil

10) Göz sağlığımız ile ilgili olarak aşağıda verilen bilgilerden hangisi doğrudur?

A) Gürültülü ortamlardan uzak durmalıyız.

B) Kitap okurken kitapla göz arasında 25 - 30 cm kadar mesafe bırakmalıyız

C) Kimyasal maddeleri ve keskin kokulu maddeleri koklamamalıyız.

11) Kulak sağlığımız ile ilgili olarak aşağıda verilen bilgilerden hangisi yanlıştır?

A) Aşırı ışık olan ortamlardan uzak durmalı ve ışığa çıplak gözle bakmamalıyız.

B) Yüksek sesle veya kulaklık ile uzun süre müzik dinlememeliyiz.

C) Gürültülü ortamlarda bulunuyorsak koruyucu kulaklık takmalıyız

12) Burun sağlığımız ile ilgili olarak aşağıda verilen bilgilerden hangisi yanlıştır?

A) Kimyasal maddeleri ve keskin kokulu maddeleri koklamamalıyız.

B) Burnumuzun içerisinde bulunan kılları koparmalıyız.

C) Burnumuzu temiz tutmaya dikkat etmeliyiz.



13) Dil sağlığınıza ilgili olarak aşağıda verilen bilgilerden hangisi doğrudur?

A) Çok soğuk ve çok sıcak yiyecekleri yemeliyiz.

B) Asitli içecekler içmeliyiz.

C) Dişlerimizi fırçalarken hafif bir şekilde dilimizi de fırçalamalıyız.

14) Deri sağlığınıza ilgili olarak aşağıda verilen bilgilerden hangisi yanlıştır?

A) Kimyasal maddelere dokunmalıyız.

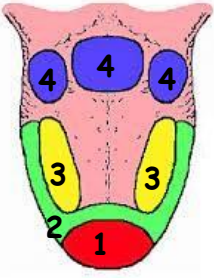
B) Haftada en az iki kez banyo yapmalı ve bol su içmeliyiz.

C) Derimizi aşırı sıcak ve soğuktan korumalıyız.

15) Dişlerimizi fırçalarken hangi duyu organımızı da temizlememiz gerekir?

A) deri B) dil C) kulak

16) Dilin kaç numaralı bölgeleri acıya duyarlıdır?



A) 4

B) 3

C) 2

17) Yiyeceklerin tadını alabilmek için iki duyu organına ihtiyaç duyulur. Bu organlar aşağıdaki şıklardan hangisinde doğru olarak verilmiştir?

A) dil - göz

B) dil - kulak

C) dil - burun

18) Aşağıdakilerden hangisi duyu organı sorunu yaşayan birinin kullanacağı cihazlardan biri değildir?

A) gözlük

B) stetoskop

C) işitme cihazı

1 A B C D

2 A B C D

3 A B C D

4 A B C D

5 A B C D

6 A B C D

7 A B C D

8 A B C D

9 A B C D

10 A B C D

11 A B C D

12 A B C D

13 A B C D

14 A B C D

15 A B C D

16 A B C D

17 A B C D

18 A B C D

19 A B C D

20 A B C D

