



9. BÖLÜM

GÜVENLİ OKUL VE OKUL GÜVENLİĞİ KONU TESTLERİ

TEST SAYFA SAYISI	TEST SORU SAYISI
15	85

HAZIRLAYAN

 **HASAN YILDIRIM** 

Kıymetli meslektaşlarımız,

Eğitim öğretim yılı içinde olduğu gibi Uzman Öğretmenlik ve Başöğretmenlik Mesleki Gelişim Çalışmalarında da yanınızdayız.

Bu süreçte yapacağımız paylaşımlardan daha hızlı haberdar olmak için aşağıdaki kanallardan bizleri takip edebilirsiniz.

Sınava katılacak olan tüm meslektaşlarımıza başarılar dileriz.

 **Meb Ders Ailesi**

Ulaşmak istediğiniz kutucuğa tıklayınız.

 **Meb Ders**

Facebook Grubu

 **Meb Ders**

Telegram Kanalı

 **HASAN YILDIRIM** 

Telegram Kanalı



UZMAN ÖĞRETMENLİK VE BAŞÖĞRETMENLİK MESLEKİ GELİŞİM PROGRAMI



GÜVENLİ OKUL-SİBER ZORBALIK VE SİB. MAĞDURİYET-İ (Konu Testi-9. Bölüm: 1-2)

1- Okulun temel unsurları olan öğrenci, öğretmen ve diğer personelin fiziksel, psikolojik ve duygusal açıdan özgür ve güvenli hissettikleri okullar nasıl okullar olarak tarif edilir?

- A) Bilinçli okul
- B) Güvenli okul
- C) Özgür okul
- D) Sağlıklı okul
- E) Teknolojik okul

2- Güvenlik denilince sadece okul içi değil, okulun çevresi de güvenli olmalıdır.

Yukarıdaki cümlede güvenli okulların hangi özelliği ifade edilmektedir?

- A) Güvenliği tehdit eden davranışları ödüllendirmeme ve görmezlikten gelme
- B) Güvenlik görevlisi bulundurma
- C) Güvenlik problemlerini açıkça tartışma
- D) Kolluk güçleriyle iş birliği
- E) Okulu oluşturan mekânların kontrolü

3- Aşağıdakilerden hangisi güvenli okulların özelliklerinden biri değildir?

- A) Akademik başarıya odaklanma
- B) Doğal afetlerden uzak olma
- C) Empati kültürünü geliştirme
- D) Güvenlik görevlisi bulundurma
- E) Sorumluluk duygusunu geliştirme

4- Kepez Mevlana İlkokulu Müdürü Mehmet Bey; öğretmenler kurulu toplantılarında okulun güvenliği ile ilgili konular üzerine görüş ve önerilerini dile getiren öğretmenleri dikkatle dinlemekte, önemli noktaları tartışmaya açmakta ve not almaktadır.

Buna göre Kepez Mevlana İlkokulunda güvenli okul özelliklerinden hangisinin mevcut olduğu söylenebilir?

- A) Alay, nefret dili ve sosyal dışlanmadan uzak olma
- B) Empati kültürünü geliştirme
- C) Eşit muamele
- D) Güven hissi
- E) Güvenlik problemlerini açıkça tartışma



UZMAN ÖĞRETMENLİK VE BAŞÖĞRETMENLİK MESLEKİ GELİŞİM PROGRAMI



GÜVENLİ OKUL-SİBER ZORBALIK VE SİB. MAĞDURİYET-2 (Konu Testi-9. Bölüm: 1-2)

5- Hangisi yaşça daha büyük ya da fiziksel olarak güçlü olan çocukların kendilerinden daha güçsüz olan çocukları sürekli hırpalama, eziyet etme ve rahatsız etme durumudur?

- A) Mağduriyet
- B) Siber zorbalık
- C) Siber mağduriyet
- D) Zorba
- E) Zorbalık

6- Aşağıdakilerden hangisi öğrencilerin okulda gerçekleştirdikleri zorbalık davranışlarının nedenlerinden biri değildir?

- A) Aile ve çevre özellikleri
- B) Akademik başarı
- C) Akran grubu
- D) Bireysel özellikler
- E) Okul ortamı

7- Aşağıdakilerden hangisi zorbalığın ayırt edici özelliklerinden biri değildir?

- A) Bilinçli ve istekli olarak yapılır.
- B) Bir kereye mahsus yapılır.
- C) Bireysel veya grupta yapılabilir.
- D) Eylem sonunda çıkar sağlama görülür.
- E) Kurban kendini koruyamayacak ve savunamayacak niteliktedir.

8- Hangisi bireylerin mobil telefonlar ve internet aracılığıyla bilgi ve iletişim teknolojilerini kullanarak diğer bireylere rahatsızlık vermesi ve taciz etmesi durumudur?

- A) Mağduriyet
- B) Siber zorbalık
- C) Siber mağduriyet
- D) Zorba
- E) Zorbalık

9- Aşağıdakilerden hangisi Arıcak'a göre siber zorbalık nedenlerinden biri değildir?

- A) Aile içinde yaşanan sorunlar
- B) Düşük öz güven
- C) Farklı bireyleri tanıma isteği
- D) Kıskançlık
- E) Popüler olma arzusu

10- I. Akademik başarı
II. Baş ve karın ağrısı
III. Cilt problemleri
III. Yeme alışkanlığı değişikliği

Siber zorbalığa maruz kalan ergen ve çocuklarda yukarıdaki durumlardan hangileri görülebilir?

- A) I ve II
- B) II ve III
- C) II, III ve IV
- D) III ve IV
- E) Hepsi



UZMAN ÖĞRETMENLİK VE BAŞÖĞRETMENLİK MESLEKİ GELİŞİM PROGRAMI



GÜVENLİ OKUL-SİBER ZORBALIK VE SİB. MAĞDURİYET
(Konu Testi-9. Bölüm: 1-2)
(Cevap Anahtarı)

1-B 2-D 3-D 4-E 5-E 6-B 7-B 8-B 9-C 10-C

Web Ders .Com



UZMAN ÖĞRETMENLİK VE BAŞÖĞRETMENLİK MESLEKİ GELİŞİM PROGRAMI



BAĞIML. VE TEKN. BAĞ.-GÜVENLİ OKUL VE İLETİŞİM-İ (Konu Testi-9. Bölüm: 3-4)

1- Aşağıdakilerden hangisi kişinin duygusal ya da kişilik yapısı gereği, gereksinimlerini tatmin etme ya da giderme amacıyla o maddeye düşkünlüğü biçiminde tanımlanır?

- A) Duygusal bağımlılık
- B) Fiziksel bağımlılık
- C) Kişisel bağımlılık
- D) Ruhsal bağımlılık
- E) Toplumsal bağımlılık

- 2- I. Arzu ve istek
II. Tolerans
III. Uyum
IV. Yoksunluk
V. Zarar görme

DMS-V(Psikolojik Tanı Kriter Kitabı)' ye göre yukarıdakilerden hangileri bağımlılığın üç temel özelliğidir?

- A) I, II ve III
- B) I, II ve IV
- C) I, III ve V
- D) II, III ve IV
- E) II, III ve V

3- Madde bağımlısı kişiler hastaneler bünyesinde kurulan hangi birimden destek alabilirler?

- A) AMATEM
- B) ANAMER
- C) ALMÜM
- D) MABAM
- E) UYMÜM

4- Aşağıdakilerden hangisi internet bağımlılığının nedenlerinden biri değildir?

- A) Akademik araştırmalar için internette çok fazla vakit geçirme
- B) Kişilerin gerçek kimliklerini saklayarak kendilerini olduklarından farklı bir şekilde göstermeleri
- C) Sosyalleşme gereksinimi
- D) Tanınmamanın verdiği rahatlıkla düşüncelerini açıkça paylaşabilme
- E) Yüz yüze iletişim yerine internet iletişimini daha kolay bulma

5- Aşağıdakilerden hangisi internet bağımlılığının davranışsal belirtilerinden biridir?

- A) Anksiyete
- B) Azalan üretkenlik
- C) Hayallere dalış
- D) İnternet kullanım süresinde giderek artış
- E) Kalp dolaşım sistemi bozuklukları

6- Aşağıdakilerden hangisi internet bağımlılığının sosyal belirtilerinden biridir?

- A) İnternet kullanımı ile ilgili yalan söyleme
- B) İnternetle ilgili aşırı zihinsel uğraşı
- C) İş yerinde azalan üretkenlik
- D) Konsantrasyon eksikliği
- E) Obsesif düşünceler



UZMAN ÖĞRETMENLİK VE BAŞÖĞRETMENLİK MESLEKİ GELİŞİM PROGRAMI



BAĞIML. VE TEKN. BAĞ.-GÜVENLİ OKUL VE İLETİŞİM-2 (Konu Testi-9. Bölüm: 3-4)

- 7- I. Aşırı kilo
II. Depresyon
III. Hobi ve ilgi alanlarının ihmali
IV. Sırt ağrısı

Yukarıdakilerden hangileri internet bağımlılığının bedensel sonuçlarındandır?

- A) I ve II
B) I ve III
C) I ve VI
D) II ve III
E) II ve IV

8- Aşağıdakilerden hangisi aşırı teknoloji kullanımına karşı ailelerin yapmaları gerekenlerden biri değildir?

- A) Çocuklara karşı saygılı olma
B) Çocuklara sevgiyi açıkça gösterme
C) Çocukların arkadaşları ile görüşmelerini engelleme
D) Çocuklarla birlikte kitap okuma
E) Çocuklarla birlikte oyun oynama

9- Psikolojik danışmanın dijital bağımlılıkla ilgili tüm okul personelini bilgilendirmesi ve eğitimler düzenlemesi hangi kapsamda yapılmaktadır?

- A) Aile ve toplum eğitimi
B) Kaynaklar
C) Öğrenci değerlendirmesi
D) Önleyici çalışmalar
E) Tüm okul çapında eğitim

10- *Kepez Mevlana İlkokulu rehber öğretmeni olan Ceren Öğretmen, dijital bağımlılığın önlenmesi için okulundaki öğrencilere yönelik grup danışmanlığı, bireysel danışma ve sınıf rehberliği gibi etkinlikler yapmaktadır.*

Verilen bilgiye göre Ceren Öğretmenin yaptığı çalışmayı hangi kapsamda yapmaktadır?

- A) Aile ve toplum eğitimi
B) Kaynaklar
C) Öğrenci değerlendirmesi
D) Önleyici çalışmalar
E) Tüm okul çapında eğitim

11- 2019 yılında Milli Eğitim Bakanlığı ile İçişleri Bakanlığı arasında yürütülen Eğitim ve Güvenlik Projesinde hangi kavram geliştirilmiştir?

- A) Güvenli eğitim iletişimi
B) Güvenli internet kullanımı
C) Güvenli okul
D) Güvenli okul iklimi
E) Güvenli toplum için güvenli okul

12- Aşağıdakilerden hangisi UNICEF'in belirlemiş olduğu iletişim stratejilerinden biri değildir?

- A) Ebeveynleri değerli hissettirmek
B) Ebeveynleri dinlemek
C) Sıcak ve pozitif bir tonda iletişim
D) Sıkça iletişime geçmek
E) Sürekli olarak öğrenciyi yermek



UZMAN ÖĞRETMENLİK VE BAŞÖĞRETMENLİK MESLEKİ GELİŞİM PROGRAMI



BAĞIML. VE TEKN. BAĞ.-GÜVENLİ OKUL VE İLETİŞİM
(Konu Testi-9. Bölüm: 3-4)
(Cevap Anahtarı)

1-D 2-B 3-A 4-A 5-D 6-C 7-C 8-C 9-E 10-D 11-A 12-E

 **Web Ders**.Com



UZMAN ÖĞRETMENLİK VE BAŞÖĞRETMENLİK MESLEKİ GELİŞİM PROGRAMI



YABANCILARIN EĞİTİMİ VE EĞİTİM GÜVENLİĞİ-I (Konu Testi-9. Bölüm: 5-6)

1- Birçok ülkede yabancı uyruklu öğrencilerin güvenliği hangisine devredilmiştir?

- A) Eğitim kurumlarına
- B) Emniyet güçlerine
- C) İç işleri bakanlıklarına
- D) Sosyal hizmet kurumlarına
- E) Toplumdaki kanaat önderlerine

2- I. Çocukların kimlik oluşumu için önemlidir.

II. İlk ve en önemli liman gibidir.

III. Örnek olarak öğrenme önemlidir.

Yukarıda verilen özellikler aşağıdakilerden hangisine aittir?

- A) Aile
- B) Çevre
- C) Mahalle
- D) Okul
- E) Toplum

3- Aşağıdakilerden hangisi yabancı bir çocuğun okul başarısı ile ilgili cevaplanması gereken sorulardan biri değildir?

- A) Aile içi iletişim nasıldır?
- B) Akran grubunun özellikleri neler?
- C) Geri dönmeyi düşünüyorlar mı?
- D) Göç nedeniyle yaşadığı travmalar var mı?
- E) Okulda arkadaşları var mı?

4- I. Büyüdüğü coğrafyanın özellikleri

II. Dil

III. Etnik köken

IV. İnanç

Yukarıdakilerden hangisi veya hangileri çocuğun kimlik oluşumunda büyük bir öneme sahiptir?

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) II ve III
- D) II, III ve IV
- E) Hepsi

5- Aşağıdakilerden hangisi okul güvenliğine yönelik risk alanlarından biri değildir?

- A) Akran öğrenimi
- B) Dış tehlikeler
- C) Hijyenle ilgili tehlikeler
- D) Öğretmen-idareci şiddeti
- E) Sağlıksız gıdalar

6- Öğrenciler okuldayken yapılan temizlik nedeniyle kayganlaşan zeminler öğrenciler için tehlike oluşturur.

Yukarıda sözü edilen tehlike türü aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Afetler
- B) Dış tehlikeler
- C) Hijyenle ilgili tehlikeler
- D) Mekânla ilgili tehlikeler
- E) Servis kazaları



UZMAN ÖĞRETMENLİK VE BAŞÖĞRETMENLİK MESLEKİ GELİŞİM PROGRAMI



YABANCILARIN EĞİTİMİ VE EĞİTİM GÜVENLİĞİ-2 (Konu Testi-9. Bölüm: 5-6)

7- Ebeveynler, kültürel farklılıklar nedeniyle ülkedeki eğitim kurumlarına güvenmemekte, kız çocuklarını evde tutmak için uğraş vermekte ve okul kantinlerindeki gıdalarda inançlarına ters maddeler olduğu gerekçesiyle çocuklarını okullardan uzak tutmaktadırlar.

Yukarıda anlatılan olay 80'li yıllarda hangi ülkede yaşanmıştır?

- A) Almanya
- B) Amerika Birleşik Devletleri
- C) Fransa
- D) Hollanda
- E) İsviçre

8- Hangi yaş aralığındaki çocukların ebeveynler tarafından desteklenmesi çocuğun başarılı olabilme ihtimalini yükseltmektedir?

- A) 0-2 yaş
- B) 0-3 yaş
- C) 0-4 yaş
- D) 2-4 yaş
- E) 2-5 yaş

9- Aynı dili konuşan insanların yoğun olarak bir arada yaşadıkları yabancıların mahallelerine ne ad verilir?

- A) Banliyö
- B) Gebetto
- C) Getto
- D) Karye
- E) Parya

10- Yabancı öğrencilerin sınıftaki durumlarını iyileştirmek ve onları bir şekilde motive etmek için farklı alanlardaki becerilerini de kullanmak mümkündür.

Bu bağlamda aşağıdakilerden hangisinden yararlanmak büyük fırsatlar sağlayacaktır?

- A) Ausubel'in sunuş yoluyla öğrenme modeli
- B) Bloom'un tam öğrenme modeli
- C) Bruner'in buluş yoluyla öğrenme modeli
- D) Dewey'in araştırma inceleme modeli
- E) Gardner'in çoklu zekâ modeli

11- Hollanda'nın bazı bölgelerindeki göçmenler Hollandaca öğrenmeyi genel olarak gerekli görmemektedirler.

Bu durumun nedeni aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Dil öğrenmede güçlük çekmeleri
- B) Geçici olarak ikamet etmeleri
- C) Günlük yaşamlarını kendi dillerini kullanarak rahatlıkla devam ettirmeleri
- D) Yasal engeller
- E) Yeterli dil öğrenme çalışmalarının olmaması



UZMAN ÖĞRETMENLİK VE BAŞÖĞRETMENLİK MESLEKİ GELİŞİM PROGRAMI



YABANCILARIN EĞİTİMİ VE EĞİTİM GÜVENLİĞİ (Konu Testi-9. Bölüm: 5-6) (Cevap Anahtarı)

1-A 2-A 3-C 4-E 5-A 6-D 7-D 8-C 9-C 10-E 11-C





UZMAN ÖĞRETMENLİK VE BAŞÖĞRETMENLİK MESLEKİ GELİŞİM PROGRAMI



SOSYAL UYUM VE ENTEGRASYON-I (Konu Testi-9. Bölüm: 7-8)

1- Bireyin sahip olduğu kimliğini bırakıp yalnızca yeni toplumun kültürel değerleriyle yaşamına devam etmesi olarak tanımlanan kavram hangisidir?

- A) Asimilasyon
- B) Kültürel etkilenme
- C) Psikolojik uyum
- D) Sosyal uyum
- E) Vatandaşlık bilinci

2- Aşağıdakilerden hangisi yabancı öğrencilerin uyum ve entegrasyonuna engel olan sebeplerden biri değildir?

- A) Çocuk işçiliği
- B) Dil sorunu
- C) Kültürel ayrımcılık
- D) Maddi yetersizlikler
- E) Sosyal destek programları

3- 2001 yılında Hollanda'da kabul edilen hangi yasa ile göçmenlere uyum kursları zorunlu kılınmıştır?

- A) Amsterdam Uyum Yasası
- B) Citizenship Vatandaşlık Yasası
- C) Eindhoven Göç Yasası
- D) Lahey Entegrasyon Yasası
- E) Rotterdam Vatandaşlık Yasası

4- Ali Bey Hollanda'ya yerleşme hakkı almak istemektedir.

Bu durumda Ali Bey'in hangi düzeyde Hollandaca bilmesi gerekmektedir?

- A) A1 B) A2 C) B1 D) B2 E) C1

5- Bireyin herkesle iletişim sağlama sanatını öğrenebilmesi için içinden hangisini atması gerekmektedir?

- A) Gurur
- B) Kibir
- C) Nefret
- D) Ön yargı
- E) Taassup

6- Aydınlanma dönemimde çocuğun zihni aşağıdakilerden hangisine benzetilmiştir?

- A) Beyaz boş bir levha
- B) Boş bir çuval
- C) İçi boş bir kutu
- D) Yeni doğmuş keçi yavrusu
- E) Yeni kesilmiş yaş ağaç dalı



UZMAN ÖĞRETMENLİK VE BAŞÖĞRETMENLİK MESLEKİ GELİŞİM PROGRAMI



SOSYAL UYUM VE ENTEGRASYON-2 (Konu Testi-9. Bölüm: 7-8)

7- Ebeveynlerin çocuklarına verebilecekleri en iyi aile içi eğitim aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Doğru örnek vererek yaşamak
- B) Ebeveyn denetimini benimsetmek
- C) İş hayatını deneyimletmek
- D) Kurallara uyumu içselleştirmek
- E) Yaparak yaşayarak öğretmek

- 8-**
- I. Akran eksikliği
 - II. Ebeveyn eksikliği
 - III. Türkçe dil bilgisi
 - IV. Vatandaşlık bilinci

Türkiye’de yaşayan Suriyeli çocukların eğitiminde yaşanan en önemli iki sorun yukarıdakilerden hangileridir?

- A) I ve II
- B) I ve III
- C) II ve III
- D) II ve IV
- E) III ve IV

9- Türkiye’de aşağıdaki kurumlardan hangisinin kapatılması ile birlikte Suriyeli bazı öğrenciler ara sınıflardan başlamış ve bu nedenle sınıflarda farklı eğitim seviyeleri oluşmuştur?

- A) Geçici Eğitim Merkezleri
- B) Göç İdaresi başkanlığı
- C) Kızılay Göç Merkezleri
- D) Mülteci Eğitim Derneği
- E) Mülteci Entegrasyon Merkezleri

10- Aşağıdakilerden hangileri altın üçgen olarak nitelendirilmektedir?

- A) Aile, akran, okul
- B) Aile, okul, sosyal çevre
- C) Akran, okul, sosyal çevre
- D) Akran, akraba, okul
- E) Okul, çevre, toplum

- 11-**
- I. Empati oluşturmak
 - II. Hoşgörü göstermek
 - III. Ön yargının kalkması
 - IV. Tolerans tanımak

Kültürel Boyutlar Kuramına’na göre beşeri sorunların çözülmesi yukarıdakilerden hangileri ile mümkündür?

- A) I ve II
- B) I, II ve III
- C) I ve III
- D) II ve III
- E) Hepsi

12- Yabancılara yönelik gerekli sosyal uyum ve entegrasyon önlemlerinin alınmaması durumunda hangisi meydana gelebilir?

- A) Asimilasyon
- B) Geriye doğru göç
- C) Göçmenlerle iletişimin artması
- D) Sosyal uyumda hızlanma
- E) Yabancı mahalle ve gettolaşma



UZMAN ÖĞRETMENLİK VE BAŞÖĞRETMENLİK MESLEKİ GELİŞİM PROGRAMI



SOSYAL UYUM VE ENTEGRASYON (Konu Testi-9. Bölüm: 7-8) (Cevap Anahtarı)

1-A 2-E 3-B 4-C 5-D 6-A 7-A 8-E 9-A 10-B 11-C 12-E





UZMAN ÖĞRETMENLİK VE BAŞÖĞRETMENLİK MESLEKİ GELİŞİM PROGRAMI



OYUN BAĞIMLILIĞI-OKULLARDA SOSY. DUYG. BEC. DEST.-I (Konu Testi-9. Bölüm: 9-10-II)

- 1- I. Katılımcı sayısı
II. Yer
III. Zaman

Yukarıdakilerden hangisi veya hangileri geleneksel oyunlar ile sanal oyunlar arasındaki farklılıklardır?

- A) Yalnız I
B) Yalnız II
C) I ve II
D) II ve III
E) Hepsisi

2- Sanal(güncel) oyunlarla ilgili verilen bilgilerden hangisi yanlıştır?

- A) Erkekler kızlardan iki kat daha fazla oyun oynamaktadır.
B) Her oyun bağımlılık yapmaz.
C) Her oyun, her bireye aynı etkiyi yapmaz.
D) Oyun bağımlılığı genetik ve çevresel faktörlere göre değişiklik gösterir.
E) Sanal oyunların bağımlılığı, diğer bağımlılık türleri gibi toplumda açık ve net olarak fark edilebilir.

3- Aşağıdakilerden hangisi sanal oyunların olumsuz etkilerinden biri değildir?

- A) Daha fazla enerji gereksinimi
B) Duygu bozuklukları
C) Sosyal ilişkilerin gelişimi
D) Uyarıcı maddeleri kullanma
E) Yalnızlık

4- Amerika Psikoloji Derneği(APA)'ne göre bir bireye oyun bağımlısı teşhisi konulması için dokuz ölçütten en az kaçınının bir yıl içinde göstermesi gerekmektedir?

- A) 3 B) 4 C) 5 D) 6 E) 7

5- Aşağıdakilerden hangisi APA'nın oyun bağımlılığı teşhisi için belirlemiş olduğu dokuz ölçütten biri değildir?

- A) Oyun oynama sıklığını, zamanını ve süresini kontrol etme
B) Oyun oynamadığı zaman gergin ve asabi davranışlar gösterme
C) Oyun oynamanın her şeyden önce gelmesi
D) Oyuna daha fazla zaman ayırma eğilimi içinde olma
E) Oyunda harcadığı zamana ilişkin aileye yanlış bilgi verme

6- Zamanının büyük bir kısmını ve enerjisini oyuna ayırarak görevlerini aksatan birisi, oyuna bağlanma ve bağımlılık oluşma süreçlerinin hangisinde bulunmaktadır?

- A) Başlama isteği
B) Düşüncelerinde öncelikli yere sahip olma
C) İlginin artması
D) Oyun bağımlılığının oluşması
E) Yapılandırma ve içselleştirme



UZMAN ÖĞRETMENLİK VE BAŞÖĞRETMENLİK MESLEKİ GELİŞİM PROGRAMI



OYUN BAĞIMLILIĞI-OKULLARDA SOSY. DUYG. BEC. DEST.-2 (Konu Testi-9. Bölüm: 9-10-II)

7- Aşağıdakilerden hangisi oyun bağımlılığının bedensel etkilerinden biridir?

- A) Amaçsız yaşama
- B) Daha fazla para harcama
- C) Metabolizma bozukluğu
- D) Sosyal çevreden soyutlanma
- E) Yalnızlaşma

8- Oyun bağımlısı olan bir ergende yüksek kaygı, gerginlik, karamsarlık, yalnızlık ve empati düşüklüğü gibi belirtiler gözlemlenmiştir.

Yukarıda oyun bağımlılığın hangi yönü ile ilgili etkileri anlatılmıştır?

- A) Bedensel
- B) Duygusal
- C) Ekonomik
- D) Politik
- E) Sosyal

9- Aşağıdakilerden hangisi oyun bağımlılığını önleyici tedbirlerden biri değildir?

- A) Aile içi ortak etkinlikler
- B) Geceleri oyun ile uyku arasına belli bir süre koyma
- C) Oyun süresini sınırlama
- D) Spor ve fiziksel etkinliklere teşvik
- E) Tatile oyun konsolu ile gitme

10- Aşağıdakilerden hangisi okul içinde veya çevresinde başkalarına zarar vermeyi amaçlayan bir dizi kasıtlı davranışlardır?

- A) Akran zorbalığı
- B) Bilinçli şiddet
- C) Okul problemi
- D) Okul şiddeti
- E) Okula uyumsuzluk

11- Ülkemizde zorbalık davranışlarının dağılımında en büyük yüzdelik dağılım hangisine aittir?

- A) Göz ardı etme
- B) Göz dağı verme
- C) Lakap takma
- D) Söylenti yayma
- E) Vurma veya itme

12- I. Etkili karar alma
II. İlişki kurma
III. Öz farkındalık
IV. Öz yönetim
V. Sosyal farkındalık

Yukarıdakilerden hangileri Sosyal Duygusal Öğrenme(SDÖ)'nin sosyal ve duygusal beceri kategorilerindedir?

- A) I ve II
- B) I, II ve III
- C) II, III ve IV
- D) III, IV ve V
- E) Hepsi



UZMAN ÖĞRETMENLİK VE BAŞÖĞRETMENLİK MESLEKİ GELİŞİM PROGRAMI



OYUN BAĞIMLILIĞI-OKULLARDA SOSY. DUYG. BEC. DEST.
(Konu Testi-9. Bölüm: 9-10-II)
(Cevap Anahtarı)

1-E 2-E 3-C 4-C 5-A 6-D 7-C 8-B 9-E 10-D 11-C 12-E

Web Ders .Com



ŞİDDETİN ÖNLENMESİ-I (Konu Testi-9. Bölüm: 12-13)

1- Öğrenciler yaşadıkları anlaşmazlıkları şiddet, saldırganlık ya da zorbalık gibi yıkıcı yöntemler yerine hangi biçimde çözüme kavuşturmalıdırlar?

- A) Anlaşma-sulh
- B) Dinleme-dinletme
- C) İkna-inat
- D) Konuşma-tartışma
- E) Yapıcı-barışçıl

2- I. İlişki kurma
II. İlişki sürdürme
III. İş birliği yapma
IV. İzleme ve değerlendirme

Çocuklar yapıcı anlaşmazlık çözüm becerileri kullanarak sosyal yaşamda yukarıdaki becerilerden hangilerini geliştirirler?

- A) I ve II
- B) I ve III
- C) I, II ve III
- D) II, III ve IV
- E) Hepsi

3- Sorun yaşayan iki ya da daha fazla kişinin sorununu çözmek amacıyla bir araya geldikleri üçüncü nötr kişi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Anlaşdırıcı
- B) Barışyapıcı
- C) Sulhçü
- D) Uzlaştırımcı
- E) Yapıcı

4- I. Öğrenciler arasında sorun yaşanmasının önlenmesi
II. Öğrencilerin okullarda güvenliğinin sağlanması
III. Öğrencilerin yapıcı-barışçıl anlaşmazlık çözüm becerilerinin kullanıldığı bir ortamda sosyalleşmelerini ve gelişmelerini sağlamak

Yukarıdakilerden hangisi veya hangileri barışyapıcılık/arabuluculuk uygulamalarının temel amaçlarıdır?

- A) Yalnız I
- B) Yalnız III
- C) I ve III
- D) II ve III
- E) Hepsi

5- Barışyapıcılarla ilgili verilen ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Barışyapıcı ve taraflar arasındaki ilişki eşitliğe dayanır.
- B) Tarafların sorunlarını çözmeye süreci kolaylaştırırlar.
- C) Tarafların yaşadığı sorunu çözmeye çalışırlar.
- D) Taraflar üzerinde bir gücü ya da otoriteleri yoktur.
- E) Tarafların sorunlarını çözmelerinde gizli bir süreç sağlarlar.



ŞİDDETİN ÖNLENMESİ-2 (Konu Testi-9. Bölüm: 12-13)

6- Aşağıdaki olaylardan hangisi barış yapıcı tarafından ele alınamaz?

- A) Alay etme
- B) Cinsel taciz
- C) Dedikodu
- D) Lakap takma
- E) Kúsme

7- Barış yapıcık sürecinin başlaması için aşağıdakilerden hangisi gereklidir?

- A) Barış yapıcının sorunu tespiti
- B) Diğer öğrenciler tarafından barış yapıcıya bildirilmesi
- C) Öğretmenin bildirmesi
- D) Taraflardan birinin kabul etmesi
- E) Taraflardan her ikisinin de kabul etmesi

8- Barış yapıcılık sürecinin ilk aşaması aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Anlaşmanın imzalanması
- B) Barış yapıcının sorunu fark etmesi
- C) Kavganın sonlanması ve tarafların sakinleşmesi
- D) Müzakere basamaklarının kolaylaşması
- E) Tarafların barış yapıcılık desteği almaya karar vermesi

9- Barış yapıcılık süreci sonunda imzalanmış barış yapıcılık formu okulun hangi bölümünde muhafaza edilir?

- A) Arşiv
- B) Müdür/müdür yardımcısı odası
- C) Öğretmenler odası
- D) Rehberlik servisi
- E) Sınıf dolabı

10- Önleyici ve gelişimsel rehberlik kapsamında çalıştıkları kurumlarda barış yapıcılık programını uygulamak isteyen eğitimciler için öncelikli ve en önemli basamak aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Barış yapıcı öğrencileri seçmek ve eğitim zamanını belirlemek
- B) Barış yapıcılara eğitim vermek
- C) Barış yapıcılık sürecini yürütmek
- D) Her bir öğretmenin desteğini kazanmak
- E) Okul yöneticilerini bilgilendirmek, onları ikna etmek, onların desteğini almak ve güvenini kazanmak

11- Barış yapıcılık programını uygulamak isteyen eğitimciler, uygulayıcıların maddi ihtiyaçlarını gidermek için hangisi ile görüşürler?

- A) Okul aile birliği başkanı
- B) Okul yöneticisi
- C) Öğrenci velileri
- D) Sivil toplum örgütleri
- E) Sosyal yardım vakıfları



UZMAN ÖĞRETMENLİK VE BAŞÖĞRETMENLİK MESLEKİ GELİŞİM PROGRAMI



ŞİDDETİN ÖNLENMESİ (Konu Testi-9. Bölüm: 12-13) (Cevap Anahtarı)

1-E 2-C 3-B 4-D 5-C 6-B 7-E 8-C 9-D 10-E 11-B





ZOR KİŞİLİKLERLE İLETİŞİM- (Konu Testi-9. Bölüm: 14-15)

1- Aşağıdakilerden hangisi aynı ortamda bulunulduğunda kişide öfke, huzursuzluk, korku, endişe, sıkıntı gibi duygular yaşatan; dinleme, anlama, anlaşma ve uzlaşma konusunda bilgi ve beceri eksikliğinden kaynaklanan sıkıntıların ortaya çıkmasına sebep olan insanlar için kullanılan tanımdır?

- A) Anlaşılmaz insan
- B) Basiretsiz insan
- C) Dengesiz insan
- D) Kabiliyetsiz insan
- E) Zor insan

2- Bir insanın zor insan olup olmadığını anlamak için aşağıdaki özelliklerinden hangisi önemli bir göstergedir?

- A) Anlama ve anlaşılma çabası
- B) Bilgi ve becerileri
- C) Gözlemlene becerisi
- D) Okuma anlama çabası
- E) Yorumlama becerisi

3- İnsanın çocukluk döneminde özellikle hangisi ile oluşturduğu iletişim tarzı ileri yaşlarda başka insanlarla iletişim kurarken de aynı şekilde kullanılır?

- A) Akran
- B) Akraba
- C) Ebeveyn
- D) Kardeş
- E) Öğretmen

4- Zor insanlarla ilgili verilen bilgilerden hangisi yanlıştır?

- A) Dünya adaletsizdir ve onlar kurbandır.
- B) Dünya görüşlerini destekleyecek sürekli bir kanıt arayışı içindedirler.
- C) Genelde kötü niyetlidirler.
- D) Hayatlarını kendilerini korumak üzere kurmaya çalışırlar.
- E) Zihinlerinde bir karmaşa vardır.

5- * En sağlıklı davranış ve sorun çözme yöntemine sahiptir.
* Hem sorgular, hem çözüm önerir.
* Yapıcı, uzlaşmacı ve amaca yöneliktir.

Kurumsal yapı içindeki değerlendirmeye göre yukarıda özellikleri verilen kişi grubu hangisidir?

- A) İnaktif
- B) İnteraktif
- C) Otoaktif
- D) Proaktif
- E) Reaktif



ZOR KİŞİLİKLERLE İLETİŞİM-2 (Konu Testi-9. Bölüm: 14-15)

6- Aşağıdakilerden hangisi sorunlar karşısında sağlıklı bir insanın duruşu değildir?

- A) Çabaları amaca yönelik, uzlaşmacı ve yapıcıdır.
- B) En bilinen ifade ile amacı 'üzüm yemektir.'
- C) İki defans mekanizmasını sıklıkla kullanır.
- D) Sorunların farkındadır.
- E) Sorunu çözmek için gözlenebilir çabalar sergiler.

7- İki defans mekanizması hangi ikisinden oluşmaktadır?

- A) Anlama ve anlatma
- B) Görmezden gelme ve iğneleme
- C) Öğrenme ve öğretme
- D) Neden bulma ve yansıtma
- E) Yorumlama ve açıklama

8- Yaşam enerjisi genellikle üç ayrı enerji kaynağının birleşiminden ortaya çıkar.

Buna göre hangi seçenekte bu üç enerji kaynağı bir arada verilmiştir?

- A) Duygusal-sosyal-bilişsel
- B) Fiziksel-duygusal-zihinsel
- C) İçsel-dışsal-gizil(gizli)
- D) Kişiliksel-çevresel-fiziksel
- E) Sosyal-fiziksel-duygusal

9- Aşağıdakilerden hangisi mutsuz ve verimsiz insanın düşünce ve davranış tarzlarından biri değildir?

- A) Beyinlerini âdeta kuruntu üretme fabrikası gibi kullanırlar.
- B) Genellikle geçmiş ve gelecekte yaşarlar.
- C) Kurban rolünü sıklıkla oynarlar.
- D) Mazeret üretmekte, suçlu bulmakta ustalашmışlardır.
- E) Pozitif seçicidirler.

10- Zor kişiliklerle iletişim kurarken verilmesi gereken mesajın iletilmesi ile ilgili verilen bilgilerden hangisi yanlıştır?

- A) Açık bir şekilde iletme
- B) Dolaylı iletme
- C) Dürüstlikle iletme
- D) Hemen iletme
- E) İncitmeden iletme

11- Aşağıdakilerden hangisi zor insanlarla iletişimi imkansız kılan veya sorunu daha da ağırlaştıran tutumlardan biri değildir?

- A) Aynen karşılık verme
- B) O anda bir şey düşünmeme
- C) Söylenenleri dikkate alma
- D) Tepkisiz kalma
- E) Ürkme ve şaşırma



ZOR KİŞİLİKLERLE İLETİŞİM-3 (Konu Testi-9. Bölüm: 14-15)

12- Kafamızın içinde bir trafik lambası olduğunu düşünürsek kıskırtma ve olumsuzluklar karşısında yeşil ışığı yakarak hangisini yaparız?

- A) Dururuz.
- B) Düşünürüz.
- C) Seçenekleri değerlendiririz.
- D) Tepki gösteririz.
- E) Yavaşlarız.

13- Aşağıdakilerden hangisi zor kişiliklerle araya mesafe koymak için uygulanabilecek yöntemlerden biri değildir?

- A) Kendinden emin erteleme
- B) Kırık plak
- C) Konunun içeriğini bırakıp ilişkiyi tanımlama
- D) Ortam değiştirmeden konuşma
- E) Sislendirme

14- Zor kişiye göstereceğiniz tepkiyi sizin daha sakin ve kafanızın daha duru olduğu bir zamana bırakabilirsiniz.

Yukarıda açıklanan zor kişilikle araya mesafe koyma yöntemi hangisidir?

- A) Kendinden emin erteleme
- B) Kırık plak
- C) Konunun içeriğini bırakıp ilişkiyi tanımlama
- D) Ortam değiştirmeden konuşma
- E) Sislendirme

15- Beyazıt Bey, karşılaştığı zor kişiye üst üste 'Seni duydum ve bugün konuşacak durumda değilim.' cümlesini tekrarlamıştır.

Buna göre Beyazıt Bey, zor kişilikle arasına mesafe koymak için hangi yöntemi uygulamıştır?

- A) Kendinden emin erteleme
- B) Kırık plak
- C) Konunun içeriğini bırakıp ilişkiyi tanımlama
- D) Ortam değiştirmeden konuşma
- E) Sislendirme

16- Aşağıdakilerden hangisi saldırgan kişilikler karşısında takınılması gereken tutum ve sergilenmesi gereken davranışlardan biri değildir?

- A) Adlarıyla hitap etmek.
- B) Biraz boşalmalarına izin vermek.
- C) Göz teması kurmak.
- D) Kibar davranmak.
- E) Oturtmaya çalışmak.

17- Hangi tip kişiler dayanılmaz bir mantık silsilesi ve bilgilerine olan güvenleriyle sizi aptal, beceriksiz konuşma düşüren ve savunmaya zorlayan insanlardır?

- A) Çokbilmişler
- B) Kötümserler
- C) Saldırgan kişilikler
- D) Suskun tepkisizler
- E) Sürekli yakınanlar



UZMAN ÖĞRETMENLİK VE BAŞÖĞRETMENLİK MESLEKİ GELİŞİM PROGRAMI



ZOR KİŞİLİKLERLE İLETİŞİM-İ (Konu Testi-9. Bölüm: 14-15) (Cevap Anahtarı)

1-E 2-A 3-C 4-C 5-D 6-C 7-D 8-B 9-E 10-B 11-C 12-D 13-D 14-A
15-B 16-D 17-A





EMEK HIRSIZLARINA UYARI



Birkaç dakika içinde indirerek kullanmış olduğunuz çalışmalar için saatlerimizi veriyoruz. Yeri geliyor ailemize, arkadaşlarımıza ayıracağımız vakti bu çalışmalara ayırıyoruz.

Çalışmalarımızı paydaşlarımızın kişisel olarak kullanmaları için hazırlıyoruz. Farklı sitelerde paylaşılmasına müsaademiz olsa zaten biz paylaşırız değil mi? Maalesef saatler verip hazırladığımız çalışmalar üzerinde isim değişikliği yapılarak kısa süre içinde belirli sitelerde paylaşılıyor. Bu şekilde yapan kişiler paylaştığı çalışmayı hazırlamış olmuyor, **ÇALMIŞ** oluyor. Bu gözler; yaptığı hırsızlığı bilmeden altına teşekkür yazanlara "Rica ederim." yazanları da gördü, bırakın bir özrü, cevap vermeye tenezzül bile etmeyenleri de gördü. Üzülerek belirteyim ki bu kişiler bizim **MESLEKTAŞLARIMIZ**.

Korkarım ki bir gün azmimizi yitirirsek en büyük nedeni bu **EMEK HIRSIZLARI** olacak.

Bugüne kadar emek hırsızlarını defalarca uyardım. Ancak her gün bunlara bir yenisini ekleniyor. Artık paylaştıkları site üzerinden veya sosyal medyadan kendilerini uyardırmayacağım. Bu sayfayı her paylaşımına ekleyeceğim. **Aşağıdaki listede yer almak isteyen buyursun, çalsın...**

NOT: Bu sayfayı okuduğu halde anlamayana ücretsiz okuma anlama kursu verilir!

 **HASAN YILDIRIM** 

EMEK HIRSIZLARI

Site	Kullanıcı Adı	Etkinlik	Açıklama