



Aşağıdaki cümlelerden doğru olanların kutusuna **D**, yanlış olanlara **Y** yazınız.

1	Kayaların ufalanmasıyla toprak meydana gelir.	→	<input type="checkbox"/>
2	Yağmur ve rüzgâr gibi hava olaylarının kayalara etkisi yoktur.	→	<input type="checkbox"/>
3	Gece gündüz arasındaki sıcaklık farkı kayaları aşındırabilir.	→	<input type="checkbox"/>
4	Kayaçlar içerdikleri minerallere göre farklı özellikte olabilirler.	→	<input type="checkbox"/>
5	Taşlar mineral adı verilen çeşitli maddelerden oluşur.	→	<input type="checkbox"/>
6	Yer kabuğunun kara tabakası kayalardan oluşur.	→	<input type="checkbox"/>



Kutuların içindeki **kelimeleri** cümlelerde uygun **boşluklara** yazınız.

bor

maden

ham

buzullarda

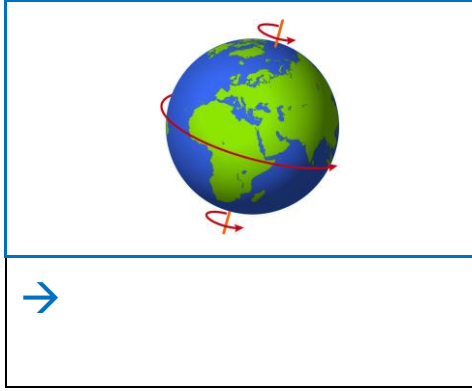
fosil

bitki

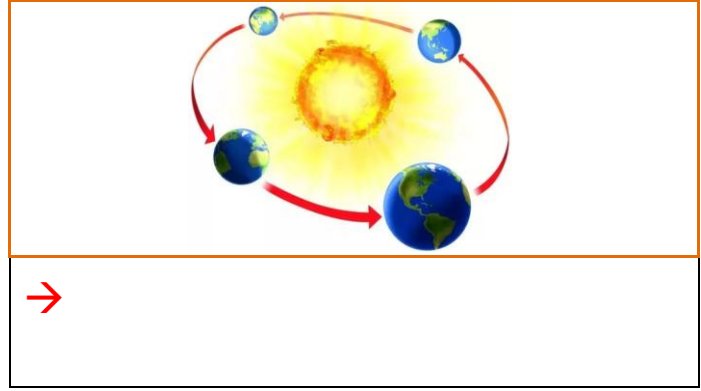
- 1) Türkiye, dünyadaki minerali rezervlerinin yaklaşık %70'ine sahiptir.
- 2) Yer kabuğunun farklı derinliklerinden çıkarılan ve ekonomik değeri olan kayalara denir.
- 3) Milyonlarca yıl önceki canlılara ait taşlaşmış olan kalıntılara denir.
- 4) Madencilik faaliyetleri birçok sanayi sektörüne madde sağlamaktadır.
- 5) Fosilleşme sadece kayalarda gerçekleşmez. ve reçinesinde de fosilleşme gerçekleşebilir.



Görsellerin altına Dünya'nın hareketlerini açıklayınız.



→



→



Kutuların içindeki kelimeleri cümlelerde uygun boşluklara yazınız.

doğuya

Güneş

dönme

dolanma

batıdan

küre

- 1) Dünya'nın her iki hareketinin de yönü doğrudur.
- 2) Dünya'nın ve olmak üzere iki türlü hareketi vardır.
- 3) Dünyamız şeklinde olduğu için bir tarafı ışınlarını alamaz.



Aşağıdaki cümlelerden doğru olanlara D, yanlış olanlara Y yazınız.

Dünya, Güneş'in etrafında **dönme** hareketi yapar.

Dünya'nın, Güneş etrafında dolanmasıyla **mevsimler** oluşur.

Dünya, Güneş'in etrafındaki dolanımını **1 yılda** tamamlar.

Dünya, Güneş'in etrafındaki dolanımını **1 ayda** tamamlar.

Dünya'nın kendi etrafında dönmesiyle **gece** ve **gündüz** oluşur.

TEST - 1

1) Yer kabuğunun kalınlığı, derin okyanus çukurlarında kalın , yüksek dağların bulunduğu yerde ise ince dir.	
Kayaçların birbirinden farklı olmasını sağlayan ve yapılarını oluşturan maddelere maden adı verilir.	
Fosillerin birçoğu ya deniz hayvanlarına ya da suya yakın yerlerde yaşayan hayvanlara aittir.	
Bugün uçak ve otomobil sanayisinde, inşaat gibi alanlarda alüminyum kullanılmamaktadır.	

Yukarıda bilgilerden doğru olana **D**, yanlış olana **Y** yazarsak nasıl bir görüntü oluşur?

A) <table border="1"><tr><td>D</td></tr><tr><td>D</td></tr><tr><td>Y</td></tr><tr><td>D</td></tr></table>	D	D	Y	D	B) <table border="1"><tr><td>D</td></tr><tr><td>Y</td></tr><tr><td>Y</td></tr><tr><td>D</td></tr></table>	D	Y	Y	D	C) <table border="1"><tr><td>Y</td></tr><tr><td>D</td></tr><tr><td>Y</td></tr><tr><td>D</td></tr></table>	Y	D	Y	D	D) <table border="1"><tr><td>Y</td></tr><tr><td>Y</td></tr><tr><td>D</td></tr><tr><td>Y</td></tr></table>	Y	Y	D	Y
D																			
D																			
Y																			
D																			
D																			
Y																			
Y																			
D																			
Y																			
D																			
Y																			
D																			
Y																			
Y																			
D																			
Y																			



2) ☆ Dünyada en fazla Türkiye’de çıkarılır.



★ Uzay teknolojisinde, askeri sanayide, tıpta ve elektrik sektöründe kullanılır.

☆ Sanayi camlarının üretiminde ve cam eşyaların ısıya karşı dayanıklı ve sert olması için kullanılır.

Yukarıda özellikleri verilen **maden** aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Gümüş B) Altın
C) Bor D) Demir

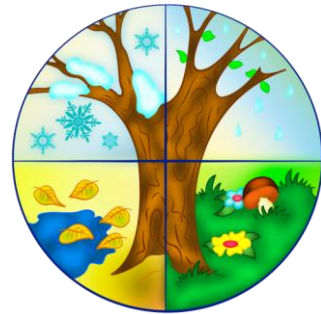
- 3) Dünya'nın kendi eksenini etrafındaki hareketi → 
- Dünya'nın Güneş etrafındaki hareketi → 
- Üstte her cümle bir **hayvan** ile eşleşmiştir. Buna göre aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

-  
- A) Dönme - Dönme
B) Dolanma - Dolanma
C) Dönme - Dolanma
D) Dolanma - Dönme

- 4) Aşağıdaki sürelerden hangisi, Dünya'nın Güneş etrafında **1 tam dolanımıyla** oluşan sürelerden değildir?

- A) 24 ay B) 1 yıl
C) 4 mevsim D) 52 hafta

5)



Yukarıdaki **ağaçta**, farklı zamanlarda oluşan durumların sebebi nedir?

- A) Güneş'in kendi etrafında dönmesi
B) Dünya'nın Güneş etrafında dolanması
C) Dünya'nın kendi etrafında dönmesi
D) Ay'ın Dünya etrafında dolanması



Aşağıdaki cümlelerden doğru olanlara **D**, yanlış olanlara **Y** yazınız.

Yağlar da karbonhidratlar gibi vücudumuzun enerji ihtiyacını karşılar.

Vitaminler vücudumuzun direncini azaltarak bizi hasta ederler.

Proteinlerin eksik alınması kadar fazla alınması da zararlıdır.

Enerji denince akla gelen ilk besin grubu vitaminlerdir.

Karbonhidratlar; tahıl ürünlerinde, bal, reçel ve pekmezde bolca bulunur.

Yiyecekler genellikle tek bir besin maddesi içerirler.

Su ve mineraller vücudumuzda düzenleyici olarak görev yapar.



Örnekteki gibi verilen besinlerin **içeriklerinden en fazla** olanını yazınız.



Yağ



TEREYAĞ





Besin içerikleri ile **açıklamaları** doğru bir şekilde **eşleştiriniz**.

Mineral	Vücudumuzun enerji ihtiyacını karşılar. Karbonhidratlar yetersiz kalırsa, enerji verme görevi vardır.
Karbonhidrat	Düzenleyici olarak görev yapar. Kemiklerimizin, dişlerimizin, kaslarımızın ve organlarımızın düzenli çalışmasını sağlar.
Su	Düzenleyici olarak görev yapar. Vücudumuzun direncini artırarak bizi hastalıklara karşı korur.
Yağ	Vücudumuzun ihtiyacı olan enerjiyi sağlar. Beynimizin kullandığı tek enerji kaynağıdır.
Vitamin	Yapıcı ve onarıcı görevi vardır. Büyüyüp gelişmemizi, tırnaklarımızın ve saçlarımızın uzamasını sağlar.
Protein	Vücudumuzun ısını dengeler. Kanı akışkan hale getirir, zararlı maddelerin vücuttan atılmasına yardım eder.



Kutuların içindeki **kelimeleri** cümlelerde uygun **boşluklara** yazınız.

enerjiyi	proteinler	olumsuz
bitkilerden	yağa	hayvanlardan

- 1) Besinlerin bazılarını, bazılarını elde ederiz.
- 2) Saçlarımızın ve tırnaklarımızın uzaması sayesinde.
- 3) Karbonhidratlar, vücudumuzun ihtiyacı olan sağlar.
- 4) Fazla tüketilen karbonhidratlar vücutta dönüşerek şişmanlatır.
- 5) Karbonhidratlar gibi yağların da aşırı tüketimi sonuçlara yol açar.

TEST - 2

1) Aşağıdakilerden hangisi hayvansal gıdalara örnek **verilemez**?

- A) Yoğurt B) Makarna
C) Bal D) Yumurta





2)



Bol bol **ekmek** yiyen Emine, hangi içeriği fazlaca almaktadır?

- A) Karbonhidrat B) Vitamin
C) Yağ D) Protein

3) Aşağıdaki **besinlerden** hangisi içeriği yönünden diğerlerinden farklıdır?

- A)  Ceviz B)  Ayçiçeği
C)  Muz D)  Tereyağı

4) Aşağıda verilen besin içeriklerinden hangisi düzenleyici değildir?

- A) Mineral B) Vitamin
C) Su D) Yağ

5)

Öncelikli görevi vücuda enerji vermektir.	
Düzenleyicilik görevi vardır.	
En çok meyvelerde bulunur.	
Makarna, ekmek ve pirinçte bulunur.	

Karbonhidratlarla alakalı bilgilerden doğru olana **D**, yanlış olana **Y** yazarsak nasıl bir görüntü oluşur?

- A)

D
Y
Y
D

 B)

D
D
Y
D

 C)

Y
D
Y
D

 D)

Y
Y
D
Y

6)



Sürekli yukarıdaki gıdalarla beslenen **Ali** çok kilo almıştır. Aşağıdaki cümlelerden hangisi **Ali** ile ilgili doğru bilgidir?

- A) Ali gereğinden fazla karbonhidrat almadığı için kilo almıştır.
B) Ali gereğinden fazla protein aldığı için kilo almıştır.
C) Ali gereğinden fazla yağ içeren besin tükettiği için kilo almıştır.
D) Ali gereğinden fazla mineral almadığı için kilo almıştır.



Aşağıdaki cümlelerden doğru olanlara **D**, yanlış olanlara **Y** yazınız.

- Satın aldığımız meyve ve sebzeleri yıkamadan yemenin bir zararı yoktur.
- Besinlerin uzun süre taze kalması için uygun koşullarda saklanmaları gerekir.
- Aldığımız ürünlerin üzerinde Türk Standartları Enstitüsünün damgası olmalıdır.
- Besinlerin paketlenmesinin en önemli amaçlarından biri raf ömrünü uzatmaktır.
- Bozulan yiyecekler sağlık açısından daha yararlı hale gelir.
- Dondurulmuş besinler çözüldükten sonra uzun süre buzdolabında taze durabilir.
- Dengeli beslenme ve hareketli yaşama aşırı kilo almaya sebep olur.
- Besin piramidinin birinci basamağında meyve ve sebzeler yer alır.
- Gereğinden fazla tüketilen besinler vücudumuzda yağ olarak depolanır.



Aşağıdaki **boşluklara** kutulardaki kelimelerden **uygun** olanlarını yazınız.

yetersiz

tuzlama

zehirlenmeye

orman

mikroorganizmalar

vitamin

mühendisi

taze




1. Gıda, gıdanın üretiminden sofraya gelinceye kadar tüm süreçlerinde görev alır.
2. Geleneksel saklama yöntemlerinden, kurutma gibi yöntemler günümüzde de yaygın bir şekilde kullanılmaktadır.
3. Dondurulacak besin öncelikle temiz ve olmalıdır.
4. Çözdürülmüş bir besin tekrar dondurulmamalıdır. Aksi halde içerisinde üreyebilir ve bir sonraki tüketimde yol açabilir.
5. Satın alınan besinlerin üzerinde Tarım ve Bakanlığı tarafından verilen onay numarası olmalıdır.
6. Sürekli aynı besin içerikleriyle beslenirsek tek yönlü ya da beslenmiş oluruz.
7. Karbonhidratlardan sonra en çok tüketilmesi gereken besinler ve minerallerdir.

TEST - 3

1) Vücudumuzun ihtiyaç duyduğu besin maddelerinin, vücudumuzun ihtiyacı oranında tüketilmesine denir.

Yukarıdaki açıklamada **noktalı alana** aşağıdakilerden hangisi gelmelidir?

- A) tek tip beslenme
- B) kötü beslenme alışanlığı
- C) abur cubur tüketimi
- D) dengeli beslenme

		
Hamburger	Kola	Sebze
		
Cips	Pizza	Balık

Sağlıklı beslenen ve **spor** yapan biri, üstteki besinlerden kaç tanesini fazla tüketmez?

- A) 4
- B) 3
- C) 2
- D) 1

3) Aşağıda verilen bilgilerden hangisi yanlıştır?

- A) Hem bitkisel hem de hayvansal gıdalara ihtiyacımız vardır.
- B) Hareketsiz yaşamalı ve spora zaman ayırmamalıyız.
- C) Tabağımıza yiyebileceğimiz kadar yemek koymalıyız.
- D) Dengeli ve düzenli beslenmeliyiz.



Ali, akşam yemeğinde yukarıdaki besinleri yiyecektir. Buna göre Ali, ne yaparsa daha **dengeli** beslenmiş olur?

- A) Tavuk yerine yoğurt yemelidir.
- B) Salata yerine meyve yemelidir.
- C) Balık yerine pilav yemelidir.
- D) Tavuk yerine köfte yemelidir.

5)



Paketlenmiş ya da dondurulmuş gıda alan birinin aşağıdakilerden hangisine **dikkat** etmesine gerek yoktur?

- A) Paketin üzerinde Türk Standartları Enstitüsü işaretinin olup olmamasına
- B) Ürün ambalajının rengine ve şekline
- C) Paketin açık olup olmadığına
- D) Üretim ve son tüketim tarihlerine

6) Aşağıdaki yeme ve içme alışkanlıklarından hangisi daha **sağlıklıdır**?

- A) Her sabah patates kızartması yerim.
- B) Her gün bir şişe kola içerim.
- C) Abur cubur yemeden duramam.
- D) Mevsimine göre meyve-sebze yerim.

TESTLERİN CEVAP ANAHTARI

TEST-1

- 1) D
- 2) C
- 3) D
- 4) A
- 5) B

TEST-2

- 1) B
- 2) A
- 3) C
- 4) D
- 5) A
- 6) C

TEST-3

- 1) D
- 2) A
- 3) B
- 4) C
- 5) B
- 6) D