

## HAYAT BİLGİSİ ZAMANI PLANLAYABİLİRİM

Aşağıdaki cümlelerden doğru olanların başına "D", yanlış olanların başına "Y" yazınız.

D	Y	İFADELER
		Günümüzü planlarken oyun ve uykuya yeterli zaman ayırmalıyız.
		Okuldan gelince uzun süre bilgisayarda oyun oynayabiliriz.
		Günlük programımızda önceliğimiz oyun ve eğlence olmalıdır.
		Zamanımızı tasarruflu kullanırsak çalışma, dinlenme ve eğlenmeye zaman kalır.
		Planladığımız işleri vaktinde yapmazsak programımız aksar, işlerimiz birikir.
		Televizyon izleme süresi, kitap ve oyun oynama zamanından çok olmalıdır.
		Sağlıklı büyüme için planlı yaşamaya özen göstermeliyiz.
		Eğitim, beslenme, uyku saatlerimizde bir düzen olmaması bize zarar vermez.
		Geç saatlere kadar televizyon izlememeliyiz.
		Günlük işlerimizi planlı ve düzenli yapmalıyız.
		Günlük planımızda kahvaltı, öğle ve akşam yemeğine de yer vermeliyiz.
		Sadece ders çalışacak ve kitap okuyacak şekilde plan yapmalıyız.
		Bir günümüzü planlarken oyun ve uykuya yeterli zaman ayırmalıyız.

Aşağıda verilen görsellerin altına yapacağımız günlük planla ilgili cümleler yazalım.



Efe'nin bir gün içinde yaptıkları aşağıda verilmiştir. Bunları verilen saatlerle eşleştirerek Efe'nin bir günlük plan yapmasına yardımcı olunuz.



Akşam yemeği



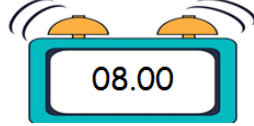
Yatma



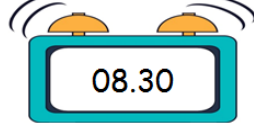
Güne başlama



Ders çalışma



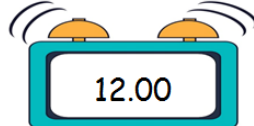
08.00



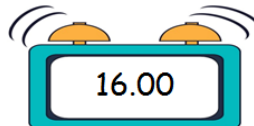
08.30



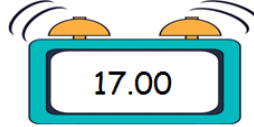
09.00



12.00



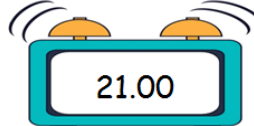
16.00



17.00



18.30



21.00



Okuldan çıkış



Okula giriş



Kahvaltı



Öğle arası

Aşağıda verilen soruları yanıtlatınız.

Sabah okula gitmeden önce neler yapıyorsunuz?

Okuldan geldikten sonra neler yapıyorsunuz?