**... / … / 2023**

**HAYAT BİLGİSİ DERSİ GÜNLÜK DERS PLANI**

**(HAFTA 17 )**

**BÖLÜM I:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Süre:** | 40 + 40 + 40 |
| **DERS** | HAYAT BİLGİSİ |
| **SINIF** | 3 |
| **ÜNİTE** | **SAĞLIKLI HAYAT** |
| **KONU** | \*Mevsimlere Özgü Yiyecekler  \*Yeterli ve Dengeli Beslenelim |

**BÖLÜM II:**

|  |  |
| --- | --- |
| KAZANIMLAR | HB.3.3.3. Sağlığını korumak için mevsimlere özgü yiyeceklerle beslenir.  HB.3.3.4. Sağlığını korumak için yeterli ve dengeli beslenir. |
| ÖĞRENME-ÖĞRETME YÖNTEMVE TEKNİKLERİ | Anlatım, tümevarım, inceleme, soru cevap |
| KULLANILAN EĞİTİM TEKNOLOJİLERİ ARAÇ VE GEREÇLER | Bilgisayar, akıllı tahta, ders kitabı |
| **DERS ALANI** | Sınıf |
| **ETKİNLİK SÜRECİ** | |
| 1. “Kış mevsiminde pazarda hangi sebze ve meyveler bulunur? Anlatınız? Sorularıyla derse başlanır. Öğrenciler konuşturulur. Anlattırılır. 2. Ders kitabındaki görseller inceletilir, metinleri okutulur. (Sayfa 93-84) 3. Yaşadığımız bu mevsimde pazarda veya market tezgâhlarında hangi meyve ve sebzelerin olduğu öğrencilerle tartışılır. Bu mevsimde hangi sebze ve meyvelerin olması gerektiği anlatılır. Mevsiminde yetişen sebze ve meyveleri tüketmenin sağlığımız açısından yararları anlatılır. Mevsimine uygun olmayan sebze ve meyvelerin seralarda yetiştiği ve sağlığımız için uygun olmadığı anlatılır. 4. (Sayfa 85-86) Yazma ve tamamlama etkinlikleri yapılır. 5. “Neden farklı gıdalarla beslenmeliyiz? Anlatınız? Sorularıyla derse başlanır. Öğrenciler konuşturulur. Anlattırılır. 6. Dengeli beslenmek ne demektir? Tartışılır Sağlıklı ve dengeli beslenme hususları anlatılır. Sağlıklı ve dengeli beslenebilmemiz için dikkat etmemiz gereken hususlar tartışılır. Örnek öğün listeleri hazırlanır. Obezite vb hastalıklara değinilir. 7. (Sayfa 89-90) Yazma ve tamamlama etkinlikleri yapılır. | |
| **Grupla Öğrenme Etkinlikleri**  **(Proje, gezi, gözlem vb.)** |  |

###### BÖLÜM III

|  |  |
| --- | --- |
| Ölçme-Değerlendirme: **Bireysel ve grupla öğrenme ölçme değerlendirmeler** | Gözlem Formu  Ders Kitabı  (Sayfa 85-89) Yazma ve tamamlama etkinlikleri yapılır. |

###### BÖLÜM IV

|  |  |
| --- | --- |
| **Planın Uygulanmasına**  **İlişkin Açıklamalar** | Sağlıklı büyümek için dengeli beslenmenin gerekliliği vurgulanır. Ayrıca obezite, diyabet, çölyak ve besin alerjisi gibi sağlık sorunlarına da dikkat çekilir. Yiyecek israfından kaçınmanın önemi üzerinde durulur. |

**……………………..**

**3/… Sınıf Öğretmeni**

**…/…./2023**

**………………………**

**Okul Müdürü**