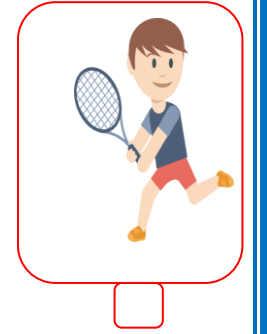
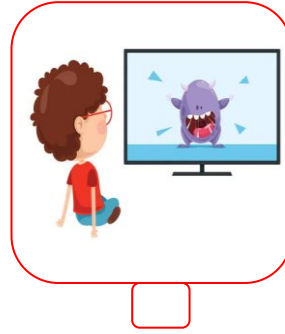
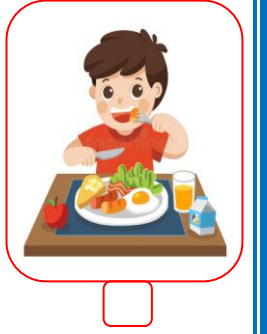


HAYAT BİLGİSİ SAĞLIKLI BÜYÜYELİM

Aşağıdaki cümlelerden doğru olanların başına "D", yanlış olanların başına "Y" yazınız.

D	Y	İFADELER
		Düzenli banyo yapmak vücut sağlığımız için önemlidir.
		Dengeli beslenmek için sadece sebze ve meyve ile beslenmeliyiz.
		Yeterince uyumazsak kendimizi yorgun hissederiz.
		Spor yapmak ders başarımızın artmasını sağlar.
		Dengeli ve düzenli beslenmek sağlığımız için çok önemlidir.
		Günde 1 defa dişlerimizi fırçalamalıyız.
		Sağlıklı olmak için kişisel temizliğimize özen göstermeliyiz.
		Sağlıklı büyümek için düzenli olarak spor yapmalıyız.

Aşağıdaki görsellerden sağlıklı büyüme ve gelişme ile ilgili olanları işaretleyiniz.



Aşağıdaki cümlelerde boş bırakılan yerleri verilen kelimelerle uygun olacak şekilde tamamlayınız.

banyo

uyku

Abur cubur

spor

- Sağlıklı büyümek için sabahları yapmalıyız.
- Sağlıklı büyümek ve mikroplardan korunmak için yapmak önemlidir.
- Yaşımıza uygun yapmak vücudumuzu güçlendirir.
- Düzenli ve yeteri kadar sağlığımız için önemlidir.