



## MEVSİMLERE ÖZGÜ YİYECEKLERLE BESLENİRİM

☼ Aşağıda resimleri verilen sebze meyvelerin hangi mevsimde tüketilmesi daha sağlıklıdır? İşaretleyelim.



Armut

 Yaz  
 Kış


Çilek

 Sonbahar  
 İlkbahar


Mandalina

 Yaz  
 Sonbahar


Karnabahar

 Yaz  
 Kış


Pırasa

 Kış  
 İlkbahar


Patlıcan

 Yaz  
 İlkbahar


Biber

 Kış  
 Yaz


Ayva

 İlkbahar  
 Sonbahar


Kiraz

 İlkbahar  
 Kış


Kereviz

 İlkbahar  
 Sonbahar


Erik

 Kış  
 İlkbahar


Karpuz

 Yaz  
 Kış


Portakal

 Yaz  
 Kış


Kavun

 Kış  
 Yaz


Ispanak

 Yaz  
 Kış


Hurma

 Yaz  
 Sonbahar