

# 3. SINIF

## HAYAT BİLGİSİ DERSİ 17. HAFTA ÇALIŞMA KAĞIDI

- Cümlelerde boş bırakılan yerleri tablodaki kelimeler ile dolduralım.

çölyak	diyabet	obezite	gıda
beslenme	hayvansal	öğün	bitkisel

1. Havuç, marul, domates, salatalık gibi besinler ..... besinlerdir.
  2. Buğday, arpa, çavdar vb. gibi tahıllar içeren besinlerden kaynaklanan sindirim sistemi rahatsızlığı ..... olarak adlandırılır.
  3. Yenilebilir, beslenmeye elverişli her türlü maddeye ..... denir.
  4. Vücudumuz için gerekli besin maddelerini vücuda alma işine ..... denir.
  5. Şeker hastalığının diğer adı .....tir.
  6. Bir gündeki her yemek vaktine ..... denir.
  7. Et, süt, bal, yumurta vb. besinler ..... besinlerdir.
  8. Vücudumuzun sağlığını bozacak şekilde kilo almasına, yağ birikmesine ..... denir.
- Aşağıda verilen besinleri hayvansal ve bitkisel besinler olarak ilgili yerlere yazalım.

HAYVANSAL BESİNLER
1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....
6. ....
7. ....
8. ....



yumurta



zeytin yağı



biber



bal

BİTKİSEL BESİNLER
1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....
6. ....
7. ....
8. ....



süt



mısır



et



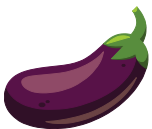
brokoli



tereyağı



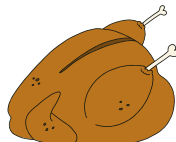
ekmek



patlıcan



mantar



tavuk



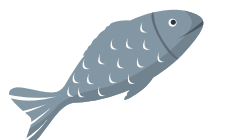
optimistogretmen



yoğurt



sarımsak



balık

- Öğrencileri labirentin sonundaki sağlıklı besinlere ulaştıralım.

