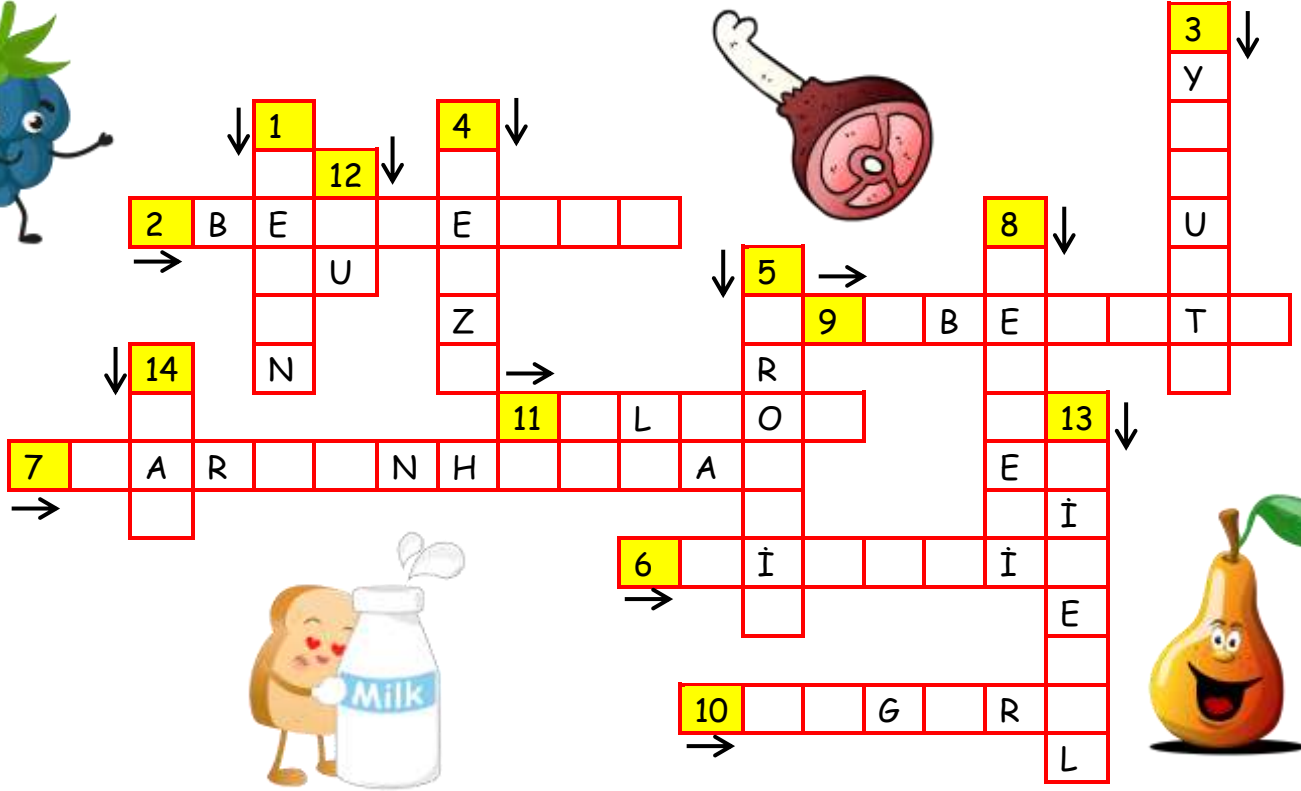


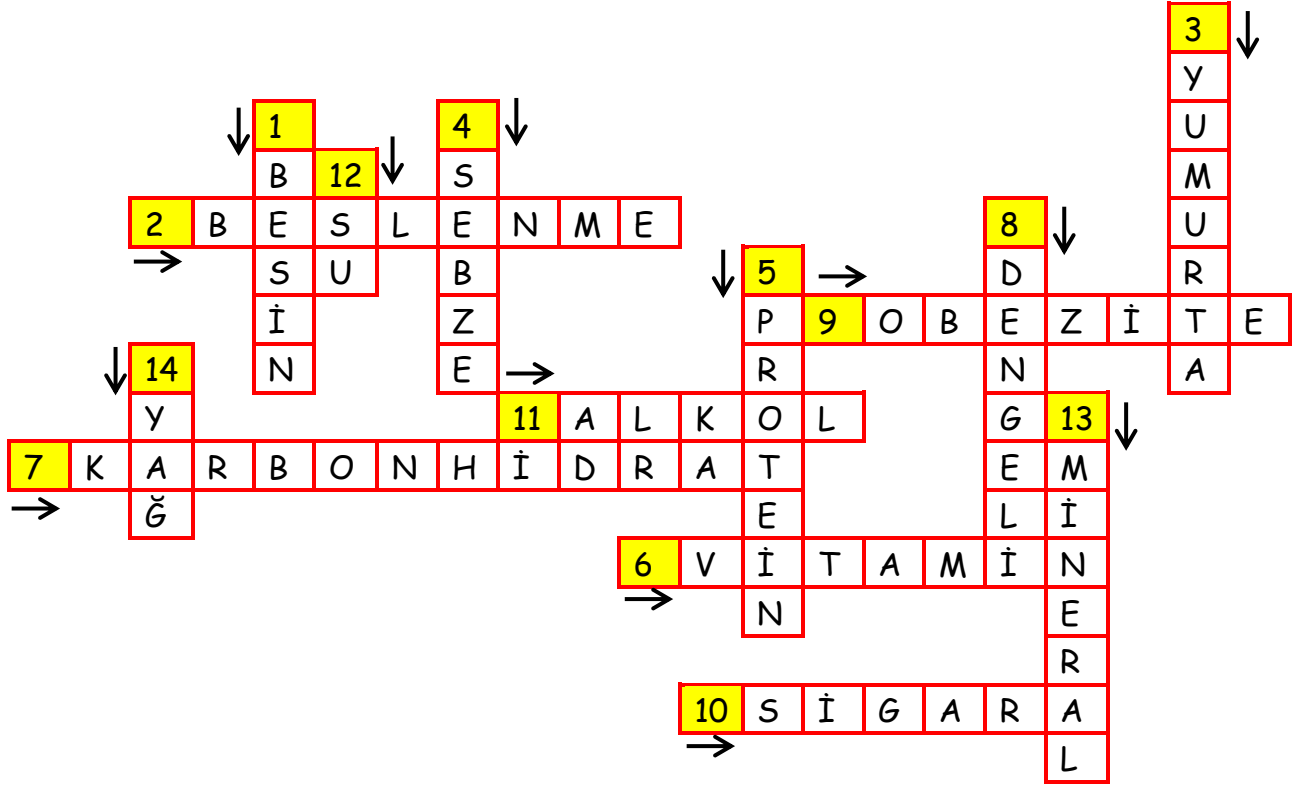
4. SINIF FEN BİLİMLERİ 2. ÜNİTE TEKRAR ETKİNLİĞİ



- 1) Vücudumuzun gelişimi ve enerji kazanabilmesi için gerekli olan gıda maddelerine ne ad verilir?
- 2) Vücudumuz için gerekli besinlerin yeterli ve dengeli olarak vücudumuza alınmasına ne denir?
- 3) Hayvansal bir besin adı?
- 4) Bitkisel bir besin grubuna verilen ad?
- 5) Yapıcı ve onarıcı besinler grubuna girer, büyümemizi ve gelişmemizi sağlayan besinlerin genel adıdır?
- 6) Düzenleyici besin grubundadır ayrıca vücudumuzun direncini artırarak bizi hastalıklara karşı koruyan besinlerin genel adıdır?
- 7) Enerji veren besin grubundadır ve ekmeke ve patates gibi besinlerin genel adıdır?
- 8) Sağlıklı bir yaşam için nasıl beslenmeliyiz?
- 9) Günlük alınan enerji miktarı harcanan enerji miktarından fazla ise vücut yağ depolar. Bu yağ fazlalığı sonucu oluşan hastalığa ne ad verilir?
- 10) KOAH, nefes darlığı ve astım gibi hastalıklara neden olan sağlığımız için zararlı olan maddenin adı?
- 11) Siroz ve karaciğer kanseri gibi hastalıklara neden olan sağlığımıza zararlı maddenin adı?
- 12) Vücudumuzun dörtte üçünü oluşturan sindirime yardımcı olan düzenleyici besin?
- 13) Kemiklerimizi ve dişlerimizi güçlendiren düzenleyici besin?
- 14) Vücudumuzun bazı organlarını dıştan sararak koruyan, vücudumuza enerji veren besin?

Müşlüm
TEKİN

CEVAP ANAHTARI



Müşüm
TEKİN