

Adı : .....  
Soyadı: .....

## 1. Sınıf Hayat Bilgisi

Sağlıklı Hayat  
Görgü Kuralları

### Sofrada Görgü Kuralları



Yemek yerken bazı görgü kuralları vardır. Bu kurallara tüm aile bireyleri uymalıdır.

Yemek tüm aile bireyleriyle birlikte yenir. Sofraya hep beraber otururuz. Sofrayı hep birlikte hazırlarız. Yemeğe başlamadan eller yıkanır. Yemeğe başlamadan dua edilir. Yemek oturularak yenir.

Ağzımızı kapatarak çiğnemeliyiz. Tabağımıza az yemek konur. Doymazsak yeniden alabiliriz. Tabağımızdaki yiyecekleri bitirmeliyiz. Yemek bitince annemize "ellerine sağlık" demeliyiz. Yemekten hep birlikte kalkılmalıdır. Sofranın hep beraber kaldırılır. Ellerimizi ve ağızımızı yıkamalıyız.

Doğru mu? Yanlış mı?

- D  Y Ayakta yemek yiyebiliriz.
- D  Y Yemekten önce ve sonra ellerimizi yıkamalıyız.
- D  Y Yemekten sonra annemize "afiyet olsun" deriz.
- D  Y Tabaktaki tüm yemeği yememize gerek yok.
- D  Y Sofrayı hep birlikte hazırlamalıyız.
- D  Y Sofrada bazı görgü kuralları vardır.

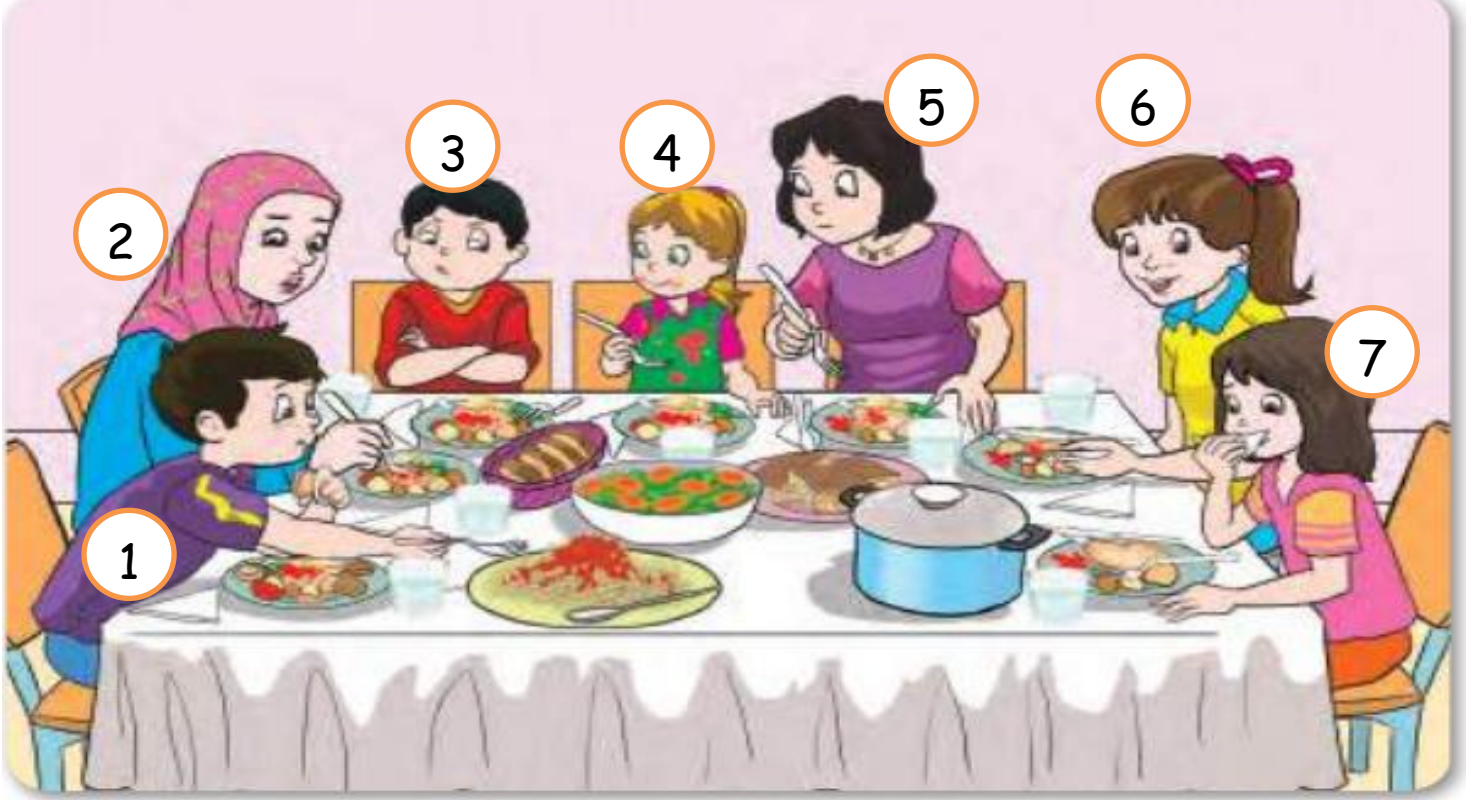
Adı : .....

Soyadı: .....

1. Sınıf  
Hayat Bilgisi

Sağlıklı Hayat  
Görgü Kuralları

Hangisi doğru? Hangisi yanlış? Niçin?



1

2

3

4

5

6

7