

Adı : .....  
Soyadı: .....

## 1. Sınıf Hayat Bilgisi

Sağlıklı Hayat  
Sağlık ve İletişim

### Televizyon Seyretmek



Her gün kullandığımız televizyon, telefon, bilgisayar, tablet, kulaklık, müzik seti gibi iletişim araçlarını doğru kullanmazsak sağlığımıza zarar verir.

Televizyonu yakından seyretmek gözümüzü bozar. Sesini çok açmak da kulağımıza zarar verir.

Cep telefonun ışığı çok parlak olduğu için gözümüze zarar verir. Cep telefonunu uzun süre kullanmamalıyız. Kulaklık kullanırken sesini çok açmamalıyız. Ayrıca kulaklığımızı temiz kullanmalıyız. İletişim araçlarını uzun süre kullanmak hem göz hem kulak sağlığına zarar verir.

Doğru mu? Yanlış mı?

- D  Y Televizyonu çok yakın seyretmemeliyiz.
- D  Y Kulaklık gözümüze zarar verir.
- D  Y Cep telefonunun ekranı parlak olduğu için zararlıdır.
- D  Y Televizyonun sesini çok açmamalıyız.
- D  Y Tablet kullanmanın sağlığa zararı yoktur.
- D  Y Kulaklık kirli ise sağır olmamıza neden olur.