

Buradaki simgelere tıklayarak diğer dosyalara ulaşabilirsiniz. →



2. Ünite

Besinler ve özellikleri

Oyun Nasıl Oynanır?

??



1. Kağıtlar kesilerek öğrencilere karışık olarak dağıtılır.
2. İlk kağıttan başlamak suretiyle oynanmaya başlanır.
3. Sorulan sorunun cevabı kimde ise, "bende" der ve cevabı okur.
4. Ardından bu kişi kağıdındaki soruyu sınıfına okuyarak cevabı bekler.
5. Oyun son kağıda kadar bu şekilde devam eder.



Bu oyunun amacı; öğrenilmiş bilgileri tekrar etmek, eksik öğrenmeleri gidermek ve sınıfça eğlenceli vakit geçirmektir. İyi eğlenceler...

BENDE !

İLK KART

Domates, salatalık, havuç, patates gibi yiyeceklerin içinde bulunduğu besin grubu kimde?

BENDE !

Bitkisel besinler

Et, süt, yumurta, bal gibi yiyeceklerin içinde bulunduğu besin grubu kimde?

BENDE !

Hayvansal besinler

Canlıların yaşamlarını devam ettirebilmeleri için zorunlu olarak yaptıkları yeme, içme olayına verilen isim kimde?

BENDE !

Beslenme

Vücudumuzun enerjiye ihtiyaç duyduğunda öncelikli olarak kullandığı, beynimizin tek enerji kaynağı olan besin ögesi kimde?

BENDE !

Karbonhidratlar

Vücudun enerjiye ihtiyacı olduğunda ve vücutta karbonhidrat olmadığında ikinci seçenek olarak kullandığı, vücudu darbe ve soğuklardan koruyan besin ögesi kimde?

BENDE !

Yağlar

Büyüme ve gelişmede, kemiklerin iyileşmesinde, saç ve tırnakların uzamasında, doku ve organların yenilenmesinde, vücudun mikroplara karşı savunmasında görev alan besin ögesi kimde?



BENDE ! Proteinler

Vücutun sindiremediği, enerji vermeyen, protein, karbonhidrat ve yağların görevlerini yapmalarına yardımcı olan besin ögesi kimde?

BENDE ! Vitaminler

Maddelerin vücudumuzda taşınmasını, vücut sıcaklığının dengede kalmasını sağlayan, bütün besinlerde bulunan ve vücudumuzun yaklaşık %70 ini oluşturan besin kimde?

BENDE ! Su

Toprakta ve deniz suyunda bulunan, bitkilerin kökleri ile alıp besine dönüştürdüğü besin ögesi kimde?

BENDE ! Mineraller

Vitaminlerin, suyun ve minerallerin vücutta üstlendiği ortak özellik kimde?

BENDE ! Düzenleyici olmaları

Her besinden eşit miktarda tüketmeye verilen isim kimde?

BENDE ! Dengeli beslenme

Öğün atlamadan beslenmeye verilen isim kimde?

BENDE ! Düzenli beslenme

Vücuttaki yağ oranının hastalık derecesinde fazla olmasına verilen isim kimde?

BENDE ! Obezite

Sigara içmediği halde, sigara içilen ortamda dumana maruz kalıp zarar gören kişilere verilen isim kimde?

BENDE ! Pasif içici

Sigara içen birisinin diğer organlara oranla daha fazla zarar gören organı kimde?

BENDE ! Akciğer

Yemek borusu, gırtlak ve pankreas kanserine neden olan, midenin yapısını bozarak sindirim sistemini bozan, karaciğer, beyin ve sinirlere zarar veren, bağımlılık yapan zararlı alışkanlık kimde?

BENDE ! Alkol kullanımı

Alkol kullanma sonucu vücutta en çok zarar gören organ kimde?

BENDE ! Karaciğer

Sigarada bulunan ve bağımlılığa neden olan madde kimde?

BENDE ! Nikotin

Sigara, alkol gibi bağımlılık yapan kötü alışkanlıklarla mücadele eden kurum kimde?

BENDE ! Yeşilay

Gıda mühendislerinin besinlerin içinde bulunan protein ve karbonhidrat içeriklerini tespit etmek için kullandığı sıvı kimde?

BENDE ! Lügol

Protein bakımından zengin bir besine lügol çözeltisi damlatılınca ortaya çıkan renk kimde?

BENDE ! Sarı

Karbonhidrat bakımından zengin bir besine lügol çözeltisi damlatılınca ortaya çıkan renk kimde?

BENDE ! Mavi - mor

SON KART

SORULAR VE CEVAPLARI

- 1.Domates, salatalık, havuç, patates gibi yiyeceklerin içinde bulunduğu besin grubu kimde? Bitkisel besinler
- 2.Et, süt, yumurta, bal gibi yiyeceklerin içinde bulunduğu besin grubu kimde? Hayvansal besinler
- 3.Canlıların yaşamlarını devam ettirebilmeleri için zorunlu olarak yaptıkları yeme, içme olayına verilen isim kimde?
Beslenme
- 4.Vücudumuzun enerjiye ihtiyaç duyduğunda öncelikli olarak kullandığı, beynimizin tek enerji kaynağı olan besin ögesi kimde? Karbonhidratlar
- 5.Vücudun enerjiye ihtiyacı olduğunda ve vücutta karbonhidrat olmadığına ikinci seçenek olarak kullandığı, vücudu darbe ve soğuklardan koruyan besin ögesi kimde? Yağlar
- 6.Büyüme ve gelişmede, kemiklerin iyileşmesinde, saç ve tırnakların uzamasında, doku ve organların yenilenmesinde, vücudun mikroplara karşı savunmasında görev alan besin ögesi kimde? Proteinler
- 7.Vücudun sindiremediği, enerji vermeyen, protein, karbonhidrat ve yağların görevlerini yapmalarına yardımcı olan besin ögesi kimde? Vitaminler
- 8.Maddelerin vücudumuzda taşınmasını, vücut sıcaklığının dengede kalmasını sağlayan, bütün besinlerde bulunan ve vücudumuzun yaklaşık %70 ini oluşturan besin kimde? Su
- 9.Toprakta ve deniz suyunda bulunan, bitkilerin kökleri ile alıp besine dönüştürdüğü besin ögesi kimde? Mineral-ler
- 10.Vitaminlerin, suyun ve minerallerin vücutta üstlendiği ortak özellik kimde? Düzenleyici olmaları
- 11.Her besinden eşit miktarda tüketmeye verilen isim kimde? Dengeli beslenme
- 12.Öğün atlamadan beslenmeye verilen isim kimde? Düzenli beslenme
- 13.Vücuttaki yağ oranının hastalık derecesinde fazla olmasına verilen isim kimde? Obezite
- 14.Sigara içmediği halde, sigara içilen ortamda dumana maruz kalıp zarar gören kişilere verilen isim kimde? Pasif içici
- 15.Sigara içen birisinin diğer organlara oranla daha fazla zarar gören organı kimde? Akciğer
- 16.Yemek borusu, gırtlak ve pankreas kanserine neden olan, midenin yapısını bozarak sindirim sistemini bozan, karaciğer, beyin ve sinirlere zarar veren, bağımlılık yapan zararlı alışkanlık kimde? Alkol kullanımı
- 17.Alkol kullanma sonucu vücutta en çok zarar gören organ kimde? Karaciğer
- 18.Sigarada bulunan ve bağımlılığa neden olan madde kimde? Nikotin
- 19.Sigara, alkol gibi bağımlılık yapan kötü alışkanlıklarla mücadele eden kurum kimde? Yeşilay
- 20.Gıda mühendislerinin besinlerin içinde bulunan protein ve karbonhidrat içeriklerini tespit etmek için kullandığı sıvı kimde? Lügol
- 21.Protein bakımından zengin bir besine lügol çözeltisi damlatılınca ortaya çıkan renk kimde? Sarı
- 22.Karbonhidrat bakımından zengin bir besine lügol çözeltisi damlatılınca ortaya çıkan renk kimde? Mavi-mor