



Adı Soyadı :

Numarası :

Konu: Sigara ve Alkolün Zararları

Sigara ve Alkolün Zararları

Sigara kullanımı hangi tür hastalıklara yol açar aşağıdaki kutulara yazalım.

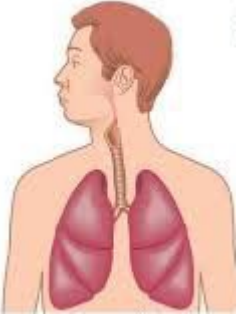
.....

.....

.....

.....

Aşağıdaki görsellerde akciğerlerimizdeki değişimin nedenlerini yazınız.



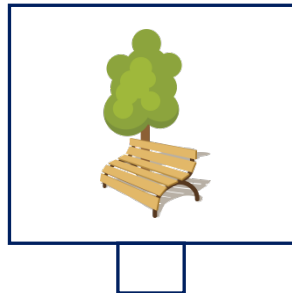
.....
.....
.....
.....



Aşağıdaki görsellerden hangisi alkollü bırakmak isteyen insanlara hizmet veren kamu kurum ve kuruluşlarına ait amblemleri işaretleyiniz.



Aşağıdaki görsellerin hangisinde sigara içmek tehlikeli sonuçlar doğurabilir? İşaretleyiniz.



Aşağıdaki ifadelerden doğru olanların başına "D" yanlış olanların başına "Y" yazınız.

- () Sigara ve alkol sağlığımıza zarar verir.
- () Ortak kullanım alanlarında sigara içilebilir.
- () Alkol kullanımı kazalara neden olur.
- () Sigarayı bırakmak için yardım hattının numarası 187'dir
- () Çevremizdeki sigara kullanımı bizi etkilemez.
- () Alkol kullanan kişilerde zamanla geçici bilinç kaybı olabilir.
- () Alkollü iken araç kullanılabilir.
- () Alkol kullanımından en çok etkilenen organ karaciğerdir.
- () Sigara kullanımı gırtlak ve akciğer kanserine neden olur.
- () Açık alanlarda sigara kullanımı sağlığımızı olumsuz etkilemez.

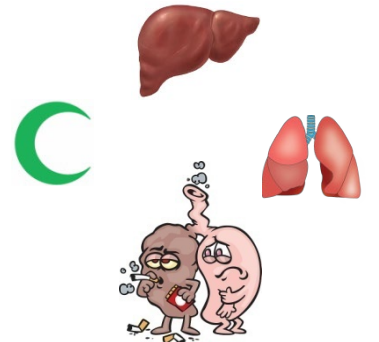
Aşağıdaki cümleleri uygun sözcüklerle tamamlayalım.



- ❖ Alkol kullanımı ve hastalıklarına neden olur.
- ❖ Alkollü bırakmak isteyenlere kurumu yardımcı olur.
- ❖ Sigarayı Bırakma Danışma Hattını aramalarını sağlayarak sigarayı bırakma konusunda yardımcı olabiliriz.
- ❖ Sigaradan en çok etkilenen organımız 'dir.
- ❖ Sigara içmeyen fakat sigara içilen ortamda bulunan kişiler'dir.

Aşağıdaki cümleleri görsellerle eşleştiriniz.

- ❖ Sigara en çok zarar verdiği organımızdır.
- ❖ Sigarayla mücadele eden kurum kuruluşlardandır.
- ❖ Alkolün en fazla zarar verdiği organımızdır.
- ❖ Sigara kullanmadığı halde sigaralı oramda bulunan kişi.



1 Sigaranın zararlarıyla ilgili aşağıda verilen bilgilerden hangisi yanlıştır?

- A) Sigara içen kişilerde ağız kokusu meydana gelir.
- B) Sigara akciğerlere zarar verir.
- C) Açık alanda sigara içmek insan sağlığını olumsuz yönde etkilemez.
- D) Sigara kullanımı zamanla öksürük ve nefes darlığına neden olur.

2



Yukarıdaki görselde anlatılmak istenen ifade aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Ortak kullanım alanlarında sigara içilebilir.
- B) Sigara kullanmayanların ortak kullanım alanlarında pasif içici durumuna gelebilir.
- C) Sigaranın dumanının çevreye yayılmasının çevre kirliliğine yol açabilir.
- D) Sigara yangınlara neden olabilir.

- 3
- I. Akciğer hastalıklarına yakalanma riski vardır.
 - II. Yaklaşık 4000 tane sağlığa Zararlı madde vardır.
 - III. Kalp damar hastalıklarına neden olur.

Yukarıda sigara ile ilgili verilen ifadelerin hangileri doğrudur?

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) II ve III
- D) I, II ve III

4 Karaciğerde meydana gelen siroz hastalığının en önemli nedeni nedir?

- A) Alkol
- B) Sigara
- C) İlaçlar
- D) Maden suyu

5 Sigarayı Bırakma Danışma Hattının telefon numarası aşağıdakilerden hangisidir?

- A) 122
- B) 171
- C) 155
- D) 156

6 Aşağıdaki hastalıklardan hangisi sigara kullanımından kaynaklı değildir?

- A) Gastrite
- B) Bronşit
- C) Astım
- D) Şeker hastalığı

7 Sigara, alkol ve her türlü uyuşturucu ile mücadele eden kuruluş aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Kızılay
- B) Tema
- C) Yeşilay
- D) Türk Kalp Vakfı

8 Sigara kullanımı hangi organımıza daha çok zarar verir?

- A) Böbrek
- B) Akciğer
- C) Karaciğer
- D) Kalp