

Adı :
Soyadı:

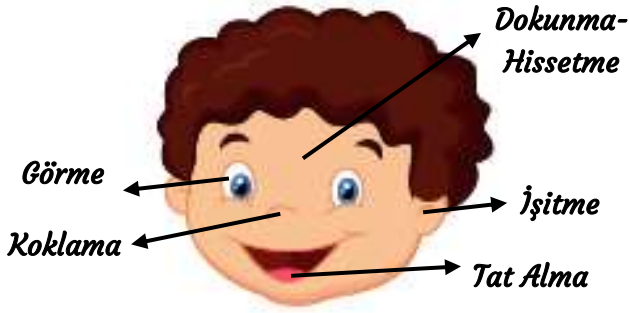
3. Sınıf
Fen Bilimleri

Beş Duyumuz
Duyu Organlarımız

BEŞ DUYU ORGANIMIZ

Çevremizdeki varlıkların kokularını, tadını, şeklini, sesini, rengini, biçimini duyu organlarımız sayesinde algılarız. 5 duyu organımız vardır.

- 1-Göz (Görme organımız)
- 2-Kulak (İşitme organımız)
- 3-Burun (Koklama organımız)
- 4-Dil (Tat alma organımız)
- 5-Deri (Dokunma-Hissetme organımız)



1-GÖZ

Görme organımızdır. Çevremizdeki varlıkların rengini, şeklini, yakınlığını, uzaklığını, hareketlerini, boyunu algılarız. Gözümüz ışık sayesinde görebilir. Işık olmazsa (karanlık ortamlarda) görmemiz ya imkansız olur ya da çok net göremeyiz.



Kaş, kirpik, göz kapağı gözlerimizi dışarıdan gelen tehlikelere karşı (toz, mikrop, darbe, ter, hava) korur.

GÖZ SAĞLIĞIMIZI KORUYALIM

Gözlerimiz çok hassa bir organdır. Gözlerimizin sağlığı bozulduğunda görmemiz zayıflar ya da kör olma durumuyla karşılaşabiliriz. Bu nedenle;

- *Güneş'e doğrudan çıplak gözle bakmamalıyız. Sıcak ve güneşli havalarda Güneş'in zararlı ışıklarını engelleyen gözlükler kullanmalıyız.
- *Kirli, tozlu, yağlı ellerimizle gözlerimize dokunmamalıyız.
- *Cep telefonu, tablet, televizyon ve bilgisayarların uzun süre kullanırsak parlak ışığı gözlerimize zarar verir. Televizyonla aramızda 3-4 metre mesafe olmalıdır.
- *Havuzda ya da denizde yüzerken deniz gözlüğü kullanmalıyız.
- *Kitap okurken kitapla gözümüz arasında yaklaşık 30 cm mesafe olmalıdır.
- *Göz sağlığı için özellikle havuç yemeliyiz.

2-KULAK

İşitme-duyma organımızdır. Çevremizdeki varlıkların sesini duymamıza yarar. Sesler kulağımızdan içeri girerek beynimize ulaşır ve beynimiz sesleri algılar.

Kulağımız her varlığın sesini duymayabilir. Kulağımızın duyacağı sesin şiddeti yeterli olmalıdır. Örneğin karınca gibi küçük hayvanların seslerini duyamayız.

Adı :
Soyadı:

3. Sınıf
Fen Bilimleri

Beş Duyumuz
Duyu Organlarımız



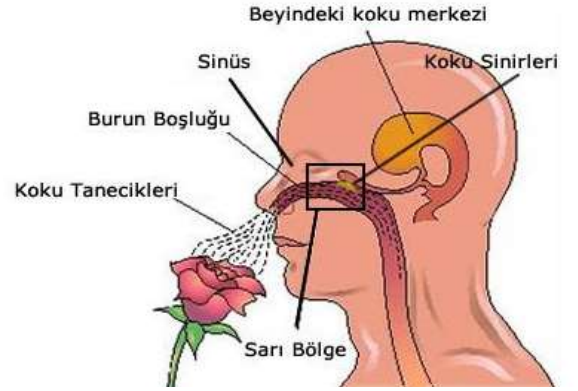
KULAK SAĞLIĞIMIZI KORUYALIM

Kulağımızın zarar görmesi durumunda sesleri duymakta zorlanırız. Daha fazla bozulursa sağır olabilir ve hiçbir varlığın sesini duymayız. Kulağımızın diğer önemli görevi de vücudumuzun dengede durmasını sağlar. Bu nedenle;

- *Kulağımıza cisimler sokmamalıyız.
- *Kirli, tozlu, yağlı ellerimizle kulaklarımıza dokunmamalıyız.
- *Gürültülü ortamdaki seslerden uzak durmalıyız. Televizyon gibi sesli araçların seslerini fazla açmamalıyız.
- *Banyo yaparken mutlaka kulağımızı yıkamalıyız. Banyodan, denizden ve havuzdan çıkınca kulağımızı pamuk yardımı ile kurulamalıyız.
- *Kulağımızı darbelerden, yüksek basınçtan korumalıyız.

3-BURUN

Koku alma organımızdır. Çevremizdeki varlıkların kokusunu algılamıza yarar. Nefes alıp vermemizi sağlar. Havadaki kirlerin ve tozların akciğerlere gitmesini önler. Her canlının koku alma durumları farklıdır.



Ayılar, filler ve köpek balıkları insanlardan çok iyi koku alırlar.

BURUN SAĞLIĞIMIZI KORUYALIM

- *Kirli havalı ortamlarda bulunmamalıyız.
- *Bilmediğimiz nesnelere koklamamalıyız.
- *Burnumuzdaki kıllar havayı temizlediği için kılları koparmamalıyız.
- *Burnumuzu sürekli yıkamalıyız.
- *Çok şiddetli sümkürmek burun sağlığına zarar verir.
- *Burnumuz kanadığı zaman iki parmağımızla burun deliklerini sıkmalı, öne doğru eğilmeli ve buz koymalıyız.

4-DİL

Tat alma organımızdır. Varlıkların tatlarını dilimizle dokunarak algılarız. Dilimizin her bölgesi farklı tatlara karşı duyarlıdır. Varlıkların tatlarını ekşi, tuzlu, acı ve tatlı olarak hissederiz.



Adı :
Soyadı:

3. Sınıf
Fen Bilimleri

Beş Duyumuz
Duyu Organlarımız

Dil, yiyecekleri yememize ve yutmamıza yardım eder. Dil konuşmamıza ve sesleri çıkarmamıza yardım eden bir organdır.

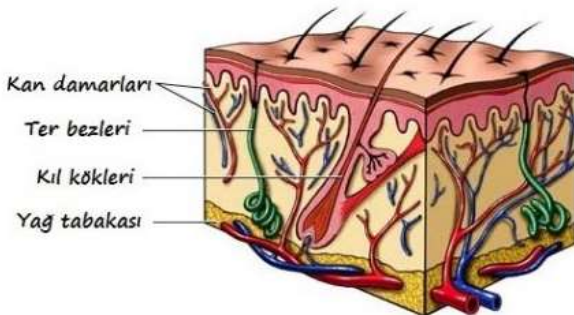
Nesle ya da grip aldığımızda yiyeceklerin kokusunu almadığımız için tatlarını da almak zorlaşır. Burun ve dil birlikte çalışır. Güzel kokan bir nesnenin tadı da bize güzel gelir.

DİL SAĞLIĞIMIZI KORUYALIM

- *Bilmediğimiz nesnelere tadını tatmak için dilimize sürmemeliyiz.
- *Çok sıcak, çok soğuk, asitli yiyecek ve içeceklerden uzak durmalıyız.
- *Çok acı, çok tuzlu, çok ekşi yiyecekleri sürekli tüketmek dilimizin hassaslığını bozar.
- *Dişlerimizi fırçalarken dilimizi de gargara yaparak temizlemeliyiz.

5-DERİ

Dokunma organımızdır. Varlıkların sıcaklığını, şeklini, sertlik-yumuşaklık durumunu dokunarak derimizle hissederiz. Vücudumuzun tüm etrafı deri ile kaplıdır. Derimiz bazı bölgelerde kalındır. Bazı bölgelerde çok incedir.



Deri tüm organlarımızı ve vücudumuzu dış tehlikelerden korur. Vücudumuzun sıcaklığını dengede tutar. Deri terleme yoluyla vücuttaki zararlı maddeleri dışarı atmaya yardım eder.

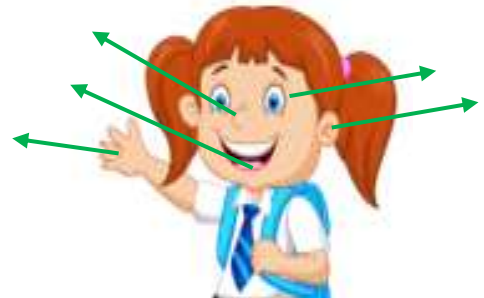
DERİ SAĞLIĞIMIZI KORUYALIM

- *Düzenli olarak banyo yaparak derimizi temizlemeliyiz.
- *Uzun süre güneşi altında kalmamalıyız.
- *Derimizin kesilmesi, yanması, yırtılmasına karşı tedbirli olmalıyız.
- *Bilmediğimiz nesnelere dokunmamalıyız.

DİKKAT!

Duyu organlarımızda meydana gelebilecek hastalıklarda hemen doktora gitmeli ve doktorun tavsiyelerine uymalıyız.

Duyu organlarımızı yazınız.



- 1-
- 2-
- 3-
- 4-
- 5-