

7. HAFTA



- Aşağıdaki ifadelerden doğru olanların başına "D", yanlış olanlara "Y" yazalım.

Patates, pirinç, tahıllar karbonhidratlara örnektir.

Elma protein bakımından zengindir.

Tüm besinlerde su ve mineraller bulunur.

Vitaminler, su ve mineraller düzenleyici besin grubudur.

Bal yüksek miktarda vitamin içerir.

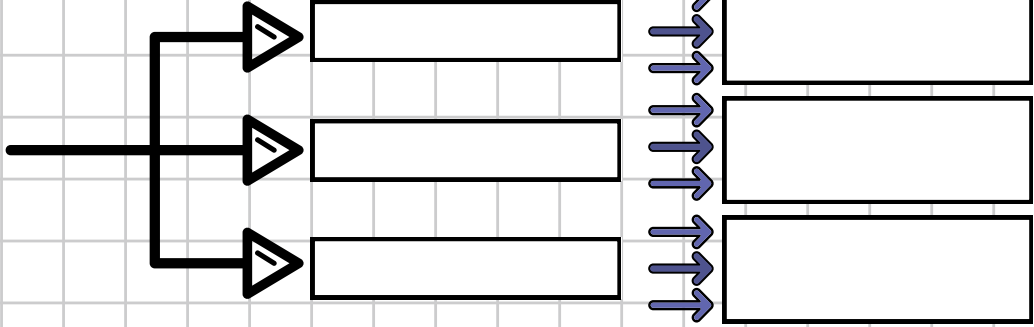
Vücudumuzdaki enerji ihtiyacı karbonhidratlardan sağlanamadığında yağlardan karşılanır.

Maden suları mineral bakımından zengindir.



- Özelliklerine göre besinler tablosunu oluşturalım, üçer örnek besin yazalım.

BESİNLER



- Soruların cevaplarını kutucuklara dikkatlice yazalım.

1. Yediğimiz, içtiğimiz gıda maddeleri.



2. Yapıcı, onarıcı besinler.



3. Düzenleyici besinler.



4. Enerji verici ana besinler.



5. Karbonhidratların yetersiz olduğunda enerji elde edilen besinler.



Kazanım: Canlı yaşamı ve besin içerikleri arasındaki ilişkiyi açıklar.
Kazanım: Su ve minerallerin bütün besinlerde bulunduğu çıkarımını yapar.