



SAĞLIKLI YAŞAM

☼ Aşağıda alkol ve sigaranın zararları karışık olarak verilmiştir. Noktalı yerlere alkolün sebep olduklarına "A", sigaranın sebep olduklarına "S" yazınız.

... Beyin işlevlerini olumsuz olarak etkiler.

... Kullanan kişiler ağız kanserine yakalanma riski yüksektir.

... Akciğerlere zarar verir.

... İnsanların bilincini devre dışı bırakır.

... Karaciğer , beyin ve sinirlere zarar verir.

... Göğüs hatalıklarına ve kronik öksürüklere neden olur.

... Mide yaralarına yol açar.

... Kandaki oksijeni azaltabilir ve kalp krizi riskini artırır.

☼ Aşağıdaki cümlelerin başına doğruysa "D" , yanlışsa "Y" yazalım.

1. (.....) Alkol kullanmak bizi daha kuvvetli yapar.
2. (.....) Sigara diş ve diş eti hastalıklarına neden olabilir.
3. (.....) Alkol kullanmak geçici hafıza kaybına neden olabilir.
4. (.....) Sigaranın dumanı diğer insanlara zarar vermez.
5. (.....) 18 yaşından küçük kişilere de sigara satılabilir.
6. (.....) Alkollüken araç kullanmak yasaktır.
7. (.....) Alkol kullanmak insanların psikolojisini olumsuz etkiler.
8. (.....) Sigara bağımlılık yapmaz.
9. (.....) Sigara içilen ortamdan uzak durmalıyız.