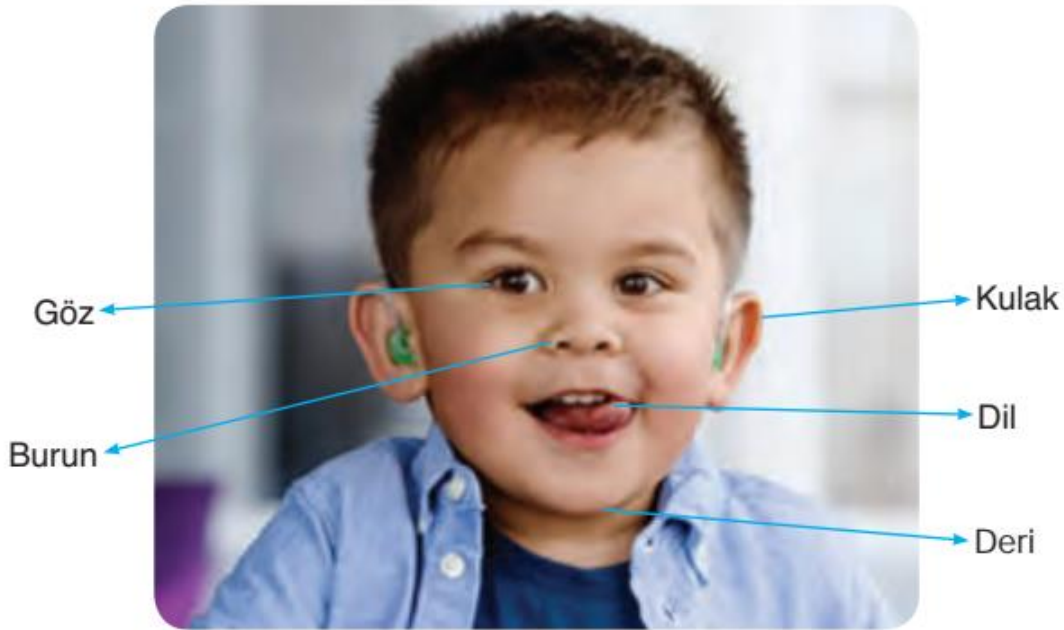


CANLILAR VE YAŐAM

2. ÜNİTE

BEŐ DUYUMUZ

DUYU ORGANLARI VE GÖREVLERİ



DUYU ORGANLARININ TEMEL GÖREVLERİ

GÖZ: Görme Organımız



Göz, cisimlerin şeklini, rengini ve büyüklüğünü kısacası görüntüsünü algılamamızı sağlayan duyu organıdır.

Göz, çevreden aldığı ışık sayesinde görmeyi sağlar.

Bu nedenle ışığın olmadığı ortamlarda görme olayı gerçekleşemez.

Gözyaşı sadece, ağladığımızda gözümüzden akan tuzlu bir sıvı değildir. Gözyaşı, içinde bulunan bazı maddeler sayesinde gözü mikroplardan koruyucu etkiye sahiptir

Göz Sağlığının Korunması İçin Aşağıda Verilenlere Dikkat

Edilmelidir.

1. Çok kuvvetli ya da zayıf ışıkta ders çalışmamalıyız.
2. Havlu ve gözlük gibi kişisel eşyaların temizliğine dikkat etmeliyiz.
3. Bilgisayar ve televizyon ekranlarına çok yakından



bakmamalıyız

bakmamalıyız.

4. Okurken gözümüzle kitap arasında en az 30 cm olmasına dikkat etmeliyiz.

5. Güneş'e ve şiddetli ışık yayan varlıklara çıplak gözle

6. Gözlerimizin görme yeteneğini artırmak için A vitamini içeren besinler yemeliyiz.

MESLEK: Görme problemi yaşadığınızda göz doktoruna gitmelisiniz

KULAK: İşitme Organımız



Kulak, çevreden gelen sesleri işitmemizi sağlayan duyu organıdır.

Kulağımız çevremizdeki insanlarla iletişim kurmamıza yardımcı olur. Ailemizin, hayvanların, teknolojik aletlerin, arkadaşlarımızın ve öğretmenlerimizin sesini kulağımız sayesinde duyarız

Kulak Sağlığının Korunması İçin Aşağıda Verilenlere Dikkat

Edilmelidir:



1. Kulak temizliğine dikkat etmeliyiz.

2. Gürültülü yerlerde bulunmamaya özen göstermeliyiz.

3. Kulaklarımızı temizlemek için sert cisimler kullanmamalıyız.

4. Patlama sesi gibi şiddetli seslerin olduğu ortamlarda oluşan

basıncın kulak zarımıza zarar vermesini engellemek için ağızımızı açmalıyız.

5. Kulaklıkla yüksek sesli müzik dinlememeliyiz.

6. Kış mevsiminde kulağımızı aşırı soğuktan korumalıyız.

7. Kulaklarımızı şiddetli darbelerden korumalıyız



MESLEK: Kulak ve burun rahatsızlıklarında Kulak-Burun-Boğaz (KBB) doktoru

BURUN: Koku Alma Organımız



Burun, kokuları algılamamızı sağlayan duyu organıdır. Burnumuz aynı zamanda solunan havanın temizlenmesini, ısıtılmasını ve nemlendirilmesini sağlar.

Annemizin pişirdiği kekin, bahçedeki gülün ve bayramlarda misafirlerin eline döktüğümüz kolonyanın kokusunu burnumuz sayesinde algılarız.

Koku alma duyumuz sayesinde bazı zamanlar tehlikeden de korunuruz. Herhangi bir yerde bir şey yandığı zaman hemen kokusunu alır ve yangın tehlikesi var ise önlemimizi alırız.

Koku alma duyusu çabuk yorulur. Bu nedenle bir kokuyu algıladığımız yerde bir süre geçtikten sonra o kokuyu algılamamız ve diğer kokulardan ayırt etmemiz zorlaşır

Burun sağlığının korunması için aşağıda verilenlere dikkat edilmelidir.

1. Burnumuzu karıştırmamalıyız.
2. Kokusunu bilmediğimiz maddeleri koklamamalıyız.
3. Burun kıllarını koparmamalıyız.
4. Sigara içilen ortamlarda bulunmamalıyız.
5. Keskin ve yoğun kokuların olduğu yerlerden uzak durmaya çalışmalıyız.
6. Uzun süren burun tıkanıklıklarında doktora gitmeliyiz.
7. Kötü kokulu ortamlarda uzun süre bulun- mamaya dikkat etmeliyiz.



MESLEK: Kulak ve burun rahatsızlıklarında Kulak-Burun-Boğaz (KBB) doktoru

DİL: Tat Alma Organımız



Besinlerde temel olarak tatlı, tuzlu, ekşi ve acı olmak üzere dört çeşit tat olduğu kabul edilir.

Besinlerin tadını algılamamızı sağlayan duyu organımız dildir.

Gözleriniz kapalı bile olsa bir dilim elma ile bir dilim armudu ayırt edebiliriz.

Dilimiz aynı zamanda konuşmamıza da yardımcı olur.

MESLEK: Dilinizdeki rahatsızlıkların bazılarının tedavisinde kulak-burun-boğaz doktorları, bazılarının tedavisinde ise deri hastalıkları uzmanları görev yapar.

Dil Sağlığının Korunması İçin Aşağıda Verilenlere Dikkat Edilmelidir.



1. Aşırı sıcak ve soğuk besinleri tüketmemeliyiz.
2. Ağız ve diş sağlığına önem vermeliyiz.
3. Dişlerimizi fırçalarken dilimizi de fırçalamalıyız.



4. Ne olduğunu bilmediğimiz maddelerin tadına bakmaktan kaçınılmalıdır.
5. Dilimizde kızarıklık, şişlik veya yara olması durumunda en kısa zamanda doktora gitmeliyiz.
6. Alkol ve sigara kullanmamalı ve dilimize zarar verebilecek bazı kimyasal maddelerden uzak durmalıyız.

DERİ: Dokunma Organımız



- Deri, dokunma duyusu organıdır.
- Deri sayesinde cisimlerin sert mi, yumuşak mı olduğunu algılarız.
- Suyun sıcak mı, soğuk mu olduğuna karar veririz.
- Deri, vücudumuzun dışını tamamen kaplar. Bu nedenle derinin, en büyük duyu organımız olduğunu söyleyebiliriz.

-Ayrıca deri, vücudumuzu dış etkilere karşı korur.

-Deri aynı zamanda fazla suyun ve tuzun terleme yoluyla dışarı atılmasına yardımcı olur

Deri Sağlığının Korunması İçin Aşağıda Verilenlere Dikkat Edilmelidir.

1. Vücudumuzu aşırı sıcak ve soğuktan korumaya çalışmalıyız.
2. Haftada en az iki defa banyo yapmalıyız.
3. Bıçak ve makas gibi kesici ve delici aletleri aile büyüklerimizin gözetiminde kullanmalıyız.
4. Derimize zarar verebilecek çamaşır suyu ve deterjan gibi maddelere dokunmamalıyız. Dokunulması hâlinde ellerimizi bol su ile yıkamalıyız



MESLEK: Derinizde kızarıklık veya döküntü oluştuğunda deri hastalıkları uzmanına muayene olmalısınız.

