

Adı :
Soyadı:

2. Sınıf
Hayat Bilgisi

Sağlıklı Hayat
Sağlık ve Temizlik



TEMİZLİK

Sağlığımız için kişisel temizliğimize önem vermeliyiz. Bunun yanında eşyalarımızın, çevremizin, besinlerimizin temizliği de çok önemlidir. Pis ve kirli ortamlar mikrop yuvasıdır. Mikroplar bizleri hasta eden gözümüzle göremediğimiz çok küçük canlılardır. Mikroplardan korunmak için temizliğe dikkat etmeliyiz.

Temizliğe **kişisel temizliğimizden** başlamalıyız. Mikroplar en çok kirli ellerimizden bulaşır. Bu nedenle tuvaletten çıkınca ve yemekten önce ve sonra ellerimizi sabunlu suyla yıkamalıyız. Uzun tırnakların arasında mikrop birikir. Tırnaklarımızı her hafta kesmeliyiz. Haftada bir mutlaka banyo yapmalıyız. Kapı kolları, paralar, merdiven korkulukları da mikropların en çok yaşadığı yerlerdir.

Yaşadığımız **çevrenin** de temiz olması gerekir. Odamız, sınıfımız, okulumuz ve bahçemiz de temiz olmalıdır. Yere attığımız çöpler mikropların çoğalmasını sağlar. Tuvaletlerde, çöp kovalarının etrafında, kirli sularda oyun oynamamalıyız. Yerlere tükürmemeliyiz. Temiz hava almak için bulunduğumuz çevrenin havalandırmasını yapmalıyız.

Aşağıdaki görsellerin hangi temizliği ifade ettiğini yazınız. (kişisel-çevre)

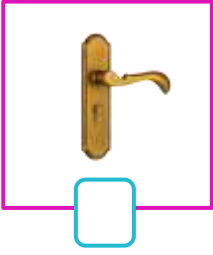


Adı :
Soyadı:

2. Sınıf
Hayat Bilgisi

Sağlıklı Hayat
Sağlık ve Temizlik

Mikropların en çok yaşadığı yerleri işaretleyelim.



Okulda ne yaptıktan sonra ellerimizi yıkamalıyız? Yazınız.



Kitap okuduktan
sonra



Top oynadıktan
sonra



Beslenme
yaptıktan sonra



Yazı yazdıktan
sonra



Tuvaletten
çıktıktan sonra



Paraları
elledikten sonra



Beden eğitimi
dersinden sonra



Su içtikten
sonra

Öğrencilerin sınıf temizliği konusunda yaptığı yanlış davranışları yazınız?



.....
.....
.....
.....
.....

Adı :
Soyadı:

2. Sınıf
Hayat Bilgisi

Sağlıklı Hayat
Sağlık ve Temizlik

Boşlukları dolduralım.

paralar

ellerimizden

çevremizin

tuvaletlere

mikroplar

Eşyaların, besinlerin ve de temizliğine dikkat etmeliyiz.

.....bizi hasta eden gözümüzle göremediğimiz canlılardır.

Mikroplar en çok kirlibulaşır.

Kantinden aldığımızüzerinde de mikrop bulunur.

Okuldayiyecek, içecek kutuları, kâğıt atmamalıyız.

Doğru mu? Yanlış mı?

- () Mikroplardan korunmanın en önemli yolu temizliktir.
() Uzun tırnaklar arasındaki mikroplar besinlere bulaşarak hasta ederler.
() Yere attığımız çöpler, tükürükler mikropların çoğalmasını sağlar.
() Yere düşen yiyecekleri mikrop bulaşmadan alıp yiyebiliriz.
() Kişisel temizliğimiz çevre temizliğinden daha önemlidir.

Doğru seçeneği işaretleyelim.

1 Aşağıdaki çevrelerden hangisinde yaşayan insanlar daha mutludur?

A



B



C



2 Gözümüzle göremediğimiz ve bizi hasta eden canlılara ne denir?

- A Mikrop B Protein C Vitamin

3 Aşağıdakilerden hangisi çevre temizliğimizle ilgilidir?

- A Banyo yapmak
B Dişlerimizi fırçalamak
C Tuvaletlere çöp atmamak