

Adı :
Soyadı:

2. Sınıf
Hayat Bilgisi

Sağlıklı Hayat
Görgü Kuralları

YEMEKTE GÖRGÜ



Yemek yerken görgü kuralları vardır. Evde, okulda, lokantada, misafirlikte, pastanede yerken bile bu kurallara her zaman uymamız gerekir. Görgü kurallarına uymadığımızda ayıplanırız ve karşımızdaki kişilere saygısızlık yapmış olur. Yemek yerken dikkat etmemiz gerek görgü kuralları şunlardır:

- 1- Sofraya ailemizle birlikte oturmalıyız. Ayakta yemek yenmez.
- 2- Yemeği elimizle yememeliyiz. Çatal, kaşık kullanmalıyız.
- 3- Tabağa yiyeceğimiz kadar yemek almalıyız. Doymazsak tekrar alabiliriz.
- 4- Ağızımızda yiyecek varken konuşulmaz.
- 5- Peçete kullanmalıyız. Ağızımızı peçete ile silmeliyiz.
- 6- Yemek yerken ağızımızı kapatmalıyız.
- 7- Yiyecekleri yere ve sofraya dökmeden yemeliyiz.
- 8- Yemeğe başlamadan önce sofrada bulunanlara "afiyet olsun" demeliyiz.
- 9- Yemeği yapan kişiye "ellerinize sağlık" diyerek teşekkür etmeliyiz.
- 10- Başkasının tabağını, çatal ve kaşığını kullanmamalıyız.
- 11- Yemek yerken başka işlerle uğraşmamalıyız.

Yemekte görgü kurallarını tamamlayalım.

Başkasının tabağından yemek yerine.....

Ağızımızı kolumuza silmek yerine.....

Ayakta yemek yerine.....

Elimizle yemek yerine.....

Yemek yerken ağızımızı açmak yerine.....

Adı :

Soyadı:

2. Sınıf
Hayat Bilgisi

Sağlıklı Hayat
Görgü Kuralları

Resimlerle ilgili görgü kurallarını yazalım.



1

2

3

4

5

6

7

8

Adı :

Soyadı:

2. Sınıf
Hayat Bilgisi

Sağlıklı Hayat
Görgü Kuralları

Görsele göre yapılan hataları ve doğruları yazalım.



1

2

3

4

5

6

7

Adı :
Soyadı:

2. Sınıf
Hayat Bilgisi

Sağlıklı Hayat
Görgü Kuralları

Boşlukları dolduralım.






afiyet olsun

ayakta

tabağındaki

lokma





peçete

-  Ağızımızdavarken konuşmayalım.
-  Yemeğe başlamadan önce sofrada bulunanlarademeliyiz.
-  Uzanarak ya dayemek yenmez.
-  Yemek yerken ağızımızı silmek içinkullanmalıyız.
-  Başkasının yemeği almamalıyız.

Doğru mu? Yanlış mı?

- Görgü kurallarına sadece lokanta ve misafirlikte dikkat etmeliyiz.
- Yere düşen çatal veya kaşığı yerden alıp kullanabiliriz.
- Lokmaları ağızımızda iyice çiğnedikten sonra yutmalıyız.
- Yere düşen yiyecekleri hemen alıp yiyebiliriz.
- Kendi tabağımıza yiyebileceğimiz kadar yemek almalıyız.

Doğru seçeneği işaretleyelim.

-  Lokanta  Okulda
-  Evde  Misafirlikte

1 Yemek yerken görgü kurallarına nerelerde uymalıyız?

- A   
- B    
- C   

2 Çorbamızı içerken hangi aracı kullanmalıyız?

- A Çatal B Kaşık C Bardak

3 Yemek yapan kişiye teşekkür etmek için ne demeliyiz?

- A Ellerinize sağlık.
- B Geçmiş olsun.
- C Afiyet olsun.