

Adı :
Soyadı:

3. Sınıf Hayat Bilgisi

Sağlıklı Hayat Ünite Değerlendirme-3

Elvan 1 ay önce bakkaldan meyve suyu almıştı. Meyve suyunun yarısını o gün kullanmıştı. Elvan bugün kalan meyve suyunu kullanmak isterken son kullanma tarihinin geçmiş olduğunu fark etti.

1 Yukarıdaki paragrafa göre Elvan'ın hangisini yapması gerekir?

- A) Kalan meyve suyunu kullanmamalı ve dökmelidir.
- B) Meyve suyu kutusunu aldığı yere götürüp yenisini almalıdır.
- C) Tüketici Hakem Heyetine başvuru yapıp şikâyet etmelidir.

2 Aşağıdakilerden hangisi kişisel temizlik yapmaktadır?

- A) Annem her gün bulaşıkları yıkar.
- B) Babam her gün tıraş olur.
- C) Ablam her hafta sonu kitaplığın tozunu alır.

Ayşe her gün 3 öğün yemek yer. Eğer öğün zamanı gelmeden acıkırsa meyve ya da kuru yemiş yiyerek açlığını giderir.

3 Ayşe için hangi bilgi doğrudur?

- A) Düzenli beslenmektedir.
- B) Dengeli beslenmektedir.
- C) Beslenmesi biçimi yanlıştır.

4 Tuvalet ve lavaboları kullanırken hangisini yapmak doğru davranış **değildir**?

- A) Tuvaletten sonra sifonu çekmeliyiz.
- B) Elimizde yiyecek varken tuvalete girmemeliyiz.
- C) Tuvalette kullandığımız peçeteleri tuvaletin içine atmalıyız.

Ayhan dengeli ve düzenli beslenmesine rağmen çölyak hastalısı olduğu için bazı yiyecekleri yerken dikkat etmek zorundadır.

5 Yukarıdaki paragrafa göre Ayhan'ın hangi besinleri yerken dikkat etmesi gerekir?

- A) Köfte
- B) Yoğurt
- C) Ekmek

6 Aşağıda verilen bilgilerden hangisi doğrudur?

- A) Mandalina yaz mevsiminde hem bol hem de çok ucuzdur.
- B) Üzüm yaz mevsiminde daha lezzetli ve faydalıdır.
- C) Kış mevsiminde satılan karpuzlar doğal ortamda yetiştirilmiştir.

Adı :
Soyadı:

3. Sınıf
Hayat Bilgisi

Sağlıklı Hayat
Ünite Değerlendirme-3

7 Doğal ortamda ve doğal şartlarda yetişen yiyecekler için hangi bilgi doğrudur?

- A) Daha sağlıklı ve daha lezzetlidir.
- B) Şekli doğal görünümünde değildir.
- C) Rengi, tadı ve kokusu değişiktir.

8 Kişisel temizliğimiz ve zamanları hangisinde doğru eşleştirilmiştir?

- A) Tırnak kesimi - Haftada bir kere
- B) Saçımızı yıkama - Her gün
- C) Banyo yapmak - İki günde bir

9 Aşağıda seçeneklerden hangisinde verilen meyvelerin hepsi aynı mevsimde yetişmektedir?



*Tükürme yere toprak ırkilir,
Basınca üstüne insan tiksindir.*

10 Yukarıdaki özlü sözün anlattığı levha hangisidir?



11 Yiyecek alırken dikkat etmemiz gereken özelliklerden hangisi diğerlerinden daha önemlidir?

- A) Ucuz olması
- B) Sağlam olması
- C) Bilinen marka olması

12 Aşağıdaki seçeneklerden hangisinde ortak kullanım alanları birlikte verilmiştir?

- A) Pazar - alışveriş merkezi - yatak odası
- B) Okul - hastane - çalışma odamız
- C) Spor salonu - kütüphane - sınıf

Adı :
Soyadı:

3. Sınıf
Hayat Bilgisi

Sağlıklı Hayat
Ünite Değerlendirme-3

- 1 A B C
2 A B C
3 A B C
4 A B C

- 5 A B C
6 A B C
7 A B C
8 A B C

- 9 A B C
10 A B C
11 A B C
12 A B C

- 13 A B C
14 A B C
15 A B C
16 A B C

- 1 A B C
2 A B C
3 A B C
4 A B C

- 5 A B C
6 A B C
7 A B C
8 A B C

- 9 A B C
10 A B C
11 A B C
12 A B C

- 13 A B C
14 A B C
15 A B C
16 A B C