


Adı :
Soyadı:


2. Sınıf Hayat Bilgisi


Sağlıklı Hayat Yaprak Test-1

“Üç arkadaş öğlen olunca çok acıktılar. Lokantaya gidip yemek siparişi verdiler.

1 Aşağıdaki çocuklardan hangisinin verdiği sipariş daha sağlıklıdır?

A)  Kuru fasulye, balık kızartması, pilav

B)  Süt, peynir, bal, yumurta

C)  Çorba, salata, meyve

2 Sağlıklı yaşamak için banyo yapmalıyız. Bir öğrenci ne zaman banyo yapmalıdır?

- A) Her gün okuldan gelince
- B) Haftada bir-iki kere
- C) Ayda bir kere



3 Yukarıdaki besinlerden kaç tanesi hayvanlardan elde edilir?

- A) 2
- B) 3
- C) 4

Ceylin bahçede oynarken çok acıkmıştı. Hemen eve gidip annesine yemek hazırlamasını istedi. Annesi de “Yemek vaktine daha çok var.” dedi.

4 Bu durumda Ceylin hangisini yaparsa daha sağlıklı ve doğru bir davranış olur?

- A) Annesinden gizli yemelidir.
- B) Kendisine tost yapabilir.
- C) Meyve yiyerek açlığını yatıştırmalıdır.

5 Aşağıdaki bilgilerden hangisi doğrudur?

- A) Tabağımıza yiyebileceğimiz kadar yemek almalıyız.
- B) Ödevimizi yaparken yemek yiyebiliriz.
- C) Çok acıkmadıysak öğlen yemeğini yemesek de olur.

6 Yemekten sonra yemek yapan kişiye teşekkür etmek bir görgü kuralıdır. Yemek yapan kişiye ne söylemeliyiz?

- A) Afiyet olsun
- B) Ellerine sağlık
- C) Allah yardım etsin.

Adı :
Soyadı:

2. Sınıf Hayat Bilgisi

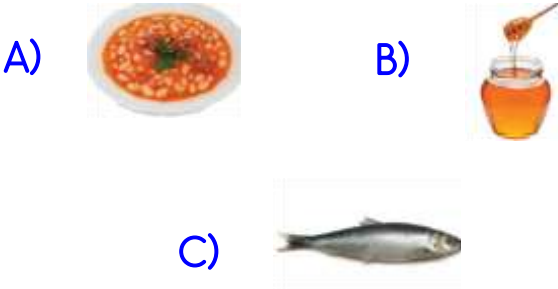
Sağlıklı Hayat Yaprak Test-1



7 Yukarıdakilerden hangilerini sağlıklı yaşamak için yapmamız gerekir?

- A) 1-3
B) 2-3
C) 1-2-3

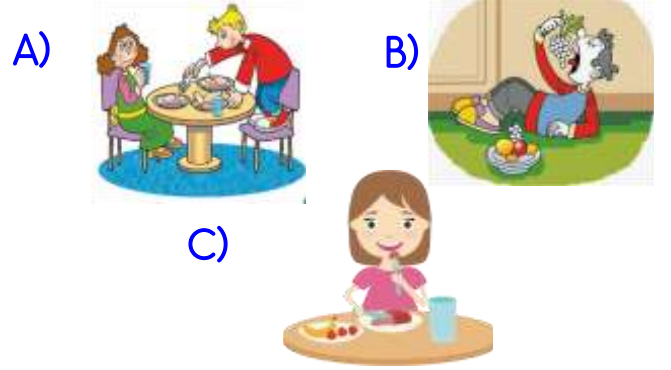
8 Aşağıdaki besinlerden hangisini kahvaltıda tüketmek doğru olmaz?



9 Yukarıdaki kıyafetlerden kaç tanesini yaz mevsiminde giyersek daha sağlıklı olur?

- A) 2 B) 3 C) 4

10 Aşağıdakilerden hangisi görgü kurallarına dikkat ederek yemek yemektir?



11 Aşağıdaki hangisi sağlıklı yaşamak için gerekli davranışlardan biridir?

- A) Geç yatıp erken kalkmak
B) Tırnaklarımızı her gün kesmek
C) Yatmadan önce kitap okumak.

Doğru :

Yanlış:.....

- 1 A B C
2 A B C
3 A B C
4 A B C
5 A B C
6 A B C

- 7 A B C
8 A B C
9 A B C
10 A B C
11 A B C
12 A B C