

Adı : .....  
Soyadı: .....

## 2. Sınıf Hayat Bilgisi

## Sağlıklı Hayat Yaprak Test-2

*Ayaz arkadaşlarıyla bahçede uzun süre futbol oynayınca hem yorulmuş hem de çok terlemişti. Ödevlerini yapmadığı aklına geldi. Hemen koşarak eve gitti.*

1 Ayaz'ın eve gider gitmez yapması gereken ilk iş hangisi olmalıdır?

- A) Yemek yemek
- B) Ödevlerini yapmak
- C) Banyo yapmak

2 Yemek yerken uymamız gereken görgü kuralları vardır. Bu kurallara uymadığımızda sonuçları hangisi olur?

- A) Bizi ayıplarlar.
- B) Dengesiz beslenmiş oluruz.
- C) Sağlığımız bozulur.

3 Sağlığımızı korumak için birçok kişi çalışmaktadır. Aşağıdaki mesleklerden hangisi bu kişilerden değildir?

- A) Eczacı
- B) Diş Hekimi
- C) Kuaför



4 Yukarıdaki meyvelerden kaç tanesini kış mevsiminde tüketirsek daha sağlıklıdır?

- A) 2
- B) 3
- C) 4

*Hatice okula giderken kar yağıyordu. Her taraf bembeyaz olmuştu. Hava da çok soğuktu.*

5 Aşağıdaki çocuklardan hangisi Hatice olabilir?



6 Aşağıdakilerden hangisi sağlığımız için çalışan kurumlardan biri değildir?

- A) Karakol
- B) Devlet Hastanesi
- C) Ağız ve Diş Sağlığı Merkezi

Adı : .....  
Soyadı: .....

## 2. Sınıf Hayat Bilgisi

## Sağlıklı Hayat Yaprak Test-2

7 Aşağıdaki çocuklardan hangisi düzenli beslenmektedir?



Her gün üç öğün yemek yerim oluyor.



Sevdiğim yemekleri bol bol yerim.



Her gün yeterince uyurum.

8 Aşağıdaki besinlerden hangisini çok sık ve çok fazla tüketirsek sağlığınıza zarar verir?

A)



B)



C)



9 Sağlıklı yaşamak için kişisel temizliğimize dikkat etmeliyiz. Aşağıdakilerden hangisi kişisel temizlik değildir?

- A) Düzenli banyo yapmak.  
B) Tırnaklarımızı kesmek.  
C) Yere çöp atmamak.

10 Aşağıdakilerden hangisi sağlığınıza olumsuz etkiler?

- A) Sabah kahvaltısında çikolata ve balık yemek.  
B) Akşam yemeğinde etli yemek yemek.  
C) Öğle yemeğinde salata ve meyve yemek.

*“Beni gözünüzle göremezsiniz. Her yerde yaşarım. Özellikle pis yerleri çok severim. Tırnaklarınızın arasındaki pisliklere bayılırım. En önemli görevim sizi hasta etmektir.”*

11 Yukarıda anlatılan hastalıkların nedeni olan varlık nedir?

- A) Toz  
B) Mikrop  
C) Kum

Doğru : .....

Yanlış: .....

- 1 A B C  
2 A B C  
3 A B C  
4 A B C  
5 A B C  
6 A B C

- 7 A B C  
8 A B C  
9 A B C  
10 A B C  
11 A B C  
12 A B C