

Adı :
Soyadı:


2. Sınıf Hayat Bilgisi


Sağlıklı Hayat Yaprak Test-3


1 Banyo yapmak için hangisi daha uygundur?

- A) Koşup terlediğimizde
- B) Hastalandığımızda
- C) Okuldan dönünce

2 Hangi çocuk yemek yerken görgü kurallarına uymaktadır?

A)  Patates kızartmasını elimle yemek daha güzel

B)  Sevdiğim yemek olunca bol bol dolduruyorum.

C)  Tabagımdaki yiyecekler bitmeden kalkmıyorum.



3 Yukarıdakilerden hangilerini çok sık yersek sağlığımız için zararlıdır?

- A) 2-3-5-7
- B) 1-3-4-6
- C) 3-4-5-6

Sağlıklı yaşamak için spor yapmalıyız. Oyun oynamak da bir spor etkinliği sayılır.

4 Aşağıdaki oyunlardan hangisi sağlığımız için faydalıdır?

- A) Bilgisayar oyunları
- B) Telefon oyunları
- C) Sokak-bahçe oyunları

Tırnaklarımız uzadığı zaman arasında biriken kirler mikropların yuvasıdır. Bu nedenle tırnaklarımızı kesmemiz gerekir.

5 Yukarıdaki bilgilere göre tırnaklarımızı neden kesmeliyiz?

- A) Kalem düzgün tutamayız.
- B) Hasta olmamak için.
- C) Gören kişiler bizi ayıplar.

1- Evde

2-Misafirlikte

3-Lokantada

4-Sınıfta

6 Yemekte birçok görgü kuralları vardır. Bu kurallara nerelerde yemek yerken dikkat etmeliyiz?

- A) 1-3-4
- B) 1-2-3-4
- C) 1-2-3

Adı :
Soyadı:

2. Sınıf Hayat Bilgisi

Sağlıklı Hayat Yaprak Test-3



Abur cubur yemekten çok kilo almışım. Eyvah, böyle giderse olacağım!

7 Yukarıdaki çocuğun korkusu aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Obez olmak
- B) İyi bir koşucu olmak
- C) Hareket edememek

*“Ben doktora yardım ederim.
Hastalara aşı yaparım. Yaralarını pansuman ederim.”*

8 Yukarıda bahsedilen sağlık görevlisi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Hemşire
- B) Hasta bakıcı
- C) Sekreter

9 Aşağıdakilerden hangisini yanlış kullanırsak hem göz hem de kulak sağlığımız için zararlıdır?

- A) 
- B) 
- C) 

10 Sağlıklı yaşamak için hangisini yapmalıyız?

- A) Bol bol yemek yemeliyiz.
- B) Kişisel temizliğimize dikkat etmeliyiz.
- C) Çok az uyumalıyız.

- 1-Bilgisayarda oyun oynamak
- 2-Dengeli ve düzenli beslenmek
- 3-Ödevlerimizi zamanında yapmak
- 4-Yeterince uyumak
- 5-Kişisel temizliğe dikkat etmek
- 6-Spor yapmak

11 Yukarıdakilerden hangilerini sağlıklı yaşamak için yapmalıyız?

- A) 1-2-4-5
- B) 2-4-5-6
- C) 2-3-5-6

Doğru :

Yanlış:.....

- 1 A B C
- 2 A B C
- 3 A B C
- 4 A B C
- 5 A B C
- 6 A B C

- 7 A B C
- 8 A B C
- 9 A B C
- 10 A B C
- 11 A B C
- 12 A B C