

Adı :
Soyadı:

2. Sınıf Hayat Bilgisi

Sağlıklı Hayat Yaprak Test-4



*Sağlığımız için
..... okula
gitmemeliyiz.*

1 Yukarıdaki cümlede boş yere hangisi yazılmalıdır?

- A) Ödevimizi yapmadığımız zaman
- B) Sabah kahvaltısını yapmadan
- C) yürüyerek

*Doktor, Emir'i muayene etti.
Doktor, babasına : "Vitaminsiz
kalmış. Bu yüzden bol bol
.....yemesi gerekir." dedi.*

2 Emir'in iyileşmesi için hangisini bol bol yemesi gerekir?

- A) Meyve
- B) Yumurta
- C) Süt




3 Sağlıklı yaşamak için hangisi gerekli değildir?

- A) Kıyafetlerimizi temiz kullanmak
- B) Yiyeceklerden tasarruf yapmak
- C) Uzadığı zaman tırnaklarımızı kesmek

4 Aşağıdakilerden hangisi dengeli beslenmek için hangisi doğrudur?

- A) Sevmediğimiz yemekleri yememek
- B) Sevdiklerimizi bol bol tüketmek
- C) Tüm besinleri yeteri kadar tüketmek

5 Aşağıdaki yiyeceklerden hangisi çok tüketildiği zaman sağlığımıza daha çok zarar verir?

- A) 
- B) 
- C) 

Merveler ailesiyle birlikte hafta sonunda Saklıkent Kayak Merkezi'ne gideceklerdi. Herkes giyeceği malzemeleri çantasına koyup hazırladı.

6 Merve'nin aşağıdakilerden hangisini alması gereksizdir?

- A) 
- B) 
- C) 

Adı :
Soyadı:

2. Sınıf Hayat Bilgisi

Sağlıklı Hayat Yaprak Test-4

*Sağlıklı yaşamak için her gün yeterince uyumalıyız.
Çünkü.....*

7 Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yere hangisi yazılmalıdır?

- A) Gözlerimiz yorulur.
- B) Vücudumuz ve organlarımız dinlenmiş olur.
- C) Geceleri yapacak bir şey yoktur.

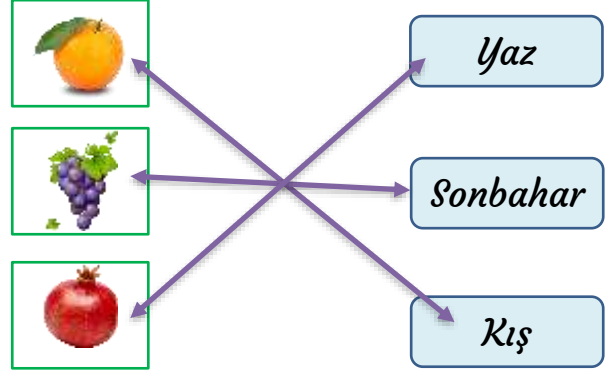
- 1- Musluğu kapatın.
- 2- Sabun ile ellerinizi yıkayın.
- 3- Parmaklarınızı ve bileklerinizi sabunlu su ile ovun.
- 4- Ellerinizi su ile durulayın.
- 5- Musluğu kapatın.
6. Ellerinizi su ile ıslatın.

8 Ellerimizi doğru yıkamak için sırası ile hangisini yapmalıyız?

- A) 6-5-2-3-4-1
- B) 6-2-1-5-4-3
- C) 2-5-3-4-6-1

9 Aşağıdakilerden hangisi hayvanlardan ya da bitkilerden elde edilmez?

- A) Bal
- B) Su
- C) Yoğurt



10 Yukarıdaki meyvelerden hangisi yanlış eşleştirilmiştir?

- A) Portakal
- B) Üzüm
- C) Nar



Sağlıksız beslendiğim için hastalandım. Doktor bana birçok ilaç verdi.

11 Yukarıdaki çocuğun nereye gitmesi gerekir?

- A) Eczaneye
- B) Hastaneye
- C) Büyük markete

Doğru :

Yanlış:.....

- 1 A B C
- 2 A B C
- 3 A B C
- 4 A B C
- 5 A B C
- 6 A B C

- 7 A B C
- 8 A B C
- 9 A B C
- 10 A B C
- 11 A B C
- 12 A B C