

Okuyalım, anlayalım, yazalım

➔ Önce okuyalım. Sonra cevaplayalım.

➔ Yaban mersini gözlerimize iyi gelmektedir.

➔ Bir narın içinde altı yüzden fazla tane bulunur.

➔ Lahana ve havuç neredeyse karpuz kadar su içerir.

➔ Portakal ,cildin yaşlanmasını geciktirir.

➔ Mandalina kışın en meşhur meyvesidir.

➔ Sağlığımız için sebzeleri ve meyveleri iyi yıkamalıyız.

➔ Çilek çekirdekleri dışarıda bulunan tek meyvedir.

➔ Kırmızı renkli meyveler kalp sağlığına iyi gelmektedir.

➔ Yeşil renkli meyveler kemik ve diş sağlığınızı korur.

1. Hangi meyve cildin yaşlanmasını geciktirir?

2. Çekirdekleri dışarıda bulunan tek meyve hangisidir?

3. Kalp sağlığına hangi meyveler iyi gelmektedir?

4. Kışın en meşhur meyvesi hangisidir?

5. Hangi meyve göz sağlığımıza iyi gelmektedir?

6. Bir narın içinde ne kadar tane bulunur?

7. Kemik ve diş sağlığımızı hangi meyveler korumuş?