

## İLGİ, İHTİYAÇ VE YETENEKLERİM

İnsanların boy, kilo, göz rengi, saç rengi, ten rengi vs gözle görülen özelliklerine fiziksel özellikler denir. Fiziksel özelliklerimiz arkadaşlarımızla benzerlik ve farklılık gösterebilir. Fiziksel özelliklerimiz gibi ilgi, ihtiyaç ve yeteneklerimiz de farklılık gösterebilir. Beslenme, barınma, giyinme gibi temel ihtiyaçlarımız benzerdir. Fakat okuduğumuz kitaplar, oynadığımız oyunlar, spor etkinlikleri farklı olabilir. Kimileri türkü dinlemekten hoşlanırken, kimileri pop dinlemeyi sever. Kimisi futbol oynamayı severken, kimisi basketbol oynamayı sever. Herkesin ilgi duyduğu şeyler farklıdır.

Kendi ihtiyaçlarımızı, ilgilerimizi, yeteneklerimizi tanımamız başka insanları anlamamızda bize yardımcı olur. İnsanlar genellikle benzer ilgi ve yetenekleri olan insanlarla daha iyi anlaşır. Fakat bu, bizimle aynı ilgi ve yeteneklere sahip olmayan insanlarla anlaşamayacağız anlamına gelmez.

İnsanlara özgü yetenekler de farklılık gösteren özellikler arasındadır. Kimi insanların resme yeteneği vardır, kimilerinin müziğe, kimilerinin matematiğe, kimilerinin spora, kimilerinin tiyatroya, kimileri bilgisayar kullanmaya yeteneklidir. İnsanlar mesleklerini ilgi ve yeteneklerine göre seçerler. İlgi ve yeteneği olmayan işlerde başarılı ve mutlu olma olasılığı düşer.

Çoğunlukla boş zamanlarda yaptığımız ya da takip ettiğimiz uğraş ve etkinliklere hobi denir. Halk oyunlarına gitmek, balık tutmak, satranç oynamak, ahşap boyamak, fotoğrafçılık gibi çeşitli hobiler sayılabilir. Hobiler sayesinde farklı insanlarla tanışıp sosyalleşebiliriz. Genel olarak ilgi ve yeteneklerimize uygun etkinliklere katılırız. Böylece yeteneklerimizi gösterebilir ve geliştirebiliriz. Bu da bizi mutlu eder ve yeni arkadaşlar edinmemizi sağlar. İlgi ve isteklerimiz doğrusunda okulda ve çevremizdeki katıldığımız sosyal etkinlikler bireysel gelişimizi de olumlu olarak etkiler.

### Sorular:

1. Fiziksel özelliklerimiz nelerdir?
2. Katıldığınız sosyal etkinlikler nelerdir?
3. Katıldığımız sosyal etkinliklerin faydaları nelerdir?
4. Hobi nedir?
5. İlgi ve hobileriniz nelerdir?