

4.SINIF – FEN BİLİMLERİ–ALKOL VE SİGARANIN VERDİĞİ ZARARLAR ETKİNLİĞİ

AŞAĞIDAKİ CÜMLELERİN DOĞRU OLANLARIN BAŞINA (D), YANLIŞ OLANLARIN (Y) KOYUNUZ.

- 1.(...) Alkolün hiçbir zararı yoktur.
- 2.(...)Alkol beynimize zarar verir.
- 3.(...) Alkollü araç kullanmak tehlikelidir.
- 4.(...) Alkol, düşünme, görme, algılama, konuşma gibi yetenekleri yavaşlatır.
- 5.(...) Alkol, karaciğer, beyin, sinirlere zarar verir.
- 6.(...) Sigara, kanserin en önemli nedenlerinden birisidir.
- 7.(...) Sigara bağımlılık yapan zararlı bir alışkanlıktır.
- 8.(...) Sigara, KOAH hastalığına neden olur.
- 9.(...) Sigara, kronik öksürüklere neden olur.
- 10.(...) Sigara içilen ortamlarda durmamalıyız.
- 11.(...) Alo 171, Sigara Bırakma Hatıdır.
- 12.(...) Sigara, kan dolaşımına iyi gelir.

AŞAĞIDAKİ CÜMLELERDE BOŞ OLAN YERLERE UYGUN KELİMELERİ YERLEŞTİRİNİZ.

[KOAH-siroz-Alo171-sarhoş-alkol-nikotin-kronik-pasif-trafik-sigara-karaciğere]

1. sigara bırakma hatıdır.
2.beynimizi uyuşturur.
- 3.Sigaranın içindeki zararlı madde.....dir.
4. Sigara içmediği halde sigara dumanından etkilenmeye.....içicilik denir.
5.sigaranın sebep olduğu bir hastalıktır.
6. Alkol, beyin ve.....zarar verir.
7.kanserin en büyük nedenlerinden birisidir.
8. Sigara.....öksürüklere neden olur.
9.kimseler sağlıklı düşünemez.
10. Alkollü araç kullanmak kazalarının en büyük nedenidir.
11. Alkol.....hastalığına neden olur.

1. Aşağıdakilerden hangisi, alkolün yol açtığı hastalıklardan birisidir?

- A. siroz B. KOAH C. verem D. grip

2. ".....sigaranın yol açtığı bir hastalıktır." Boş yere hangisi gelmelidir?

- A. siroz B. KOAH C. verem D. grip

3. Aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A. Sigaranın içindeki nikotin bağımlılık yapar.
B. Sigara, nefes darlığına sebep olur.
C. Sigara, psikolojik olarak bize faydalıdır.
D. Sigara, kan dolaşımımızı olumsuz etkiler..

4. Aşağıdakilerden hangisi alkolün en çok zarar verdiği organdır?

- A. karaciğer B.akciğer C. kalp D. böbrek

5. Sigaranın sebep olduğu en önemli hastalık hangisidir?

- A. siroz B. kanser C. verem D. grip

6. Aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A. Alkollü araç kullanmak tehlikelidir.
B. Alkol, sağlıklı düşünmemizi önler.
C. Alkol, karaciğerimize zarar verir.
D. Alkol midemize çok iyi gelir.