

Soruların doğru cevaplarını işaretleyin.

Yapıcı onarıcı besinler?



Tahıl ve tahıl ürünlerindeki besin



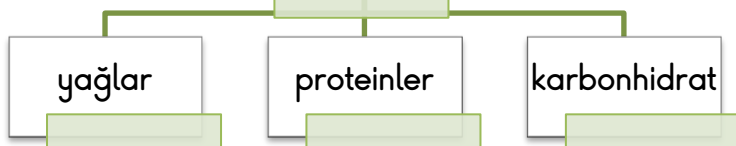
meyve ve sebzelerde olan besin



Un ve unlu ürünlerde olan besin



Süt ve süt ürünlerindeki besin



Bağışıklık sistemini güçlendiren besin



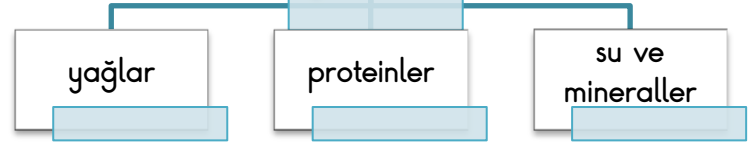
Beynimizin tek enerji kaynağı



Hayvansat gıdalarda olan besin



organların düzenli çalışmasını sağlayan besin



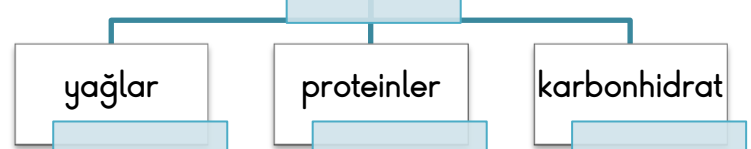
Enerji verici besinler



Yaraların iyileşmesini sağlayan besin



büyümemizi sağlayan besin



Boşlukları doğru bir şekilde doldurunuz.

