

Verilen cümleleri doğrularını eşleştirin.

(1) Proteinler en fazla

(.....) karbonhidratlardır.

(2) Vitaminler vücudumuzda

(.....) bütün besinlerde bulunur.

(3) Beynimizin tek enerji kaynağı

(.....) enerji verici besinlerdir.

(4) Su ve mineraller

(.....) yapıcı ve onarıcı olarak görev yapar.

(5) Yağlar

(.....) hayvansal gıdalarda bulunur.

(6) Proteinler vücudumuzda

(.....) karbonhidrat bakımından zengindir.

(7) Tahıl ve tahıl ürünleri

(.....) düzenleyici olarak görev yapar.

Verilen cümleleri tamamlayın.

Proteinler daha çok.....

Su ve mineraller.....

Karbonhidratlar daha çok.....

Vücudumuz için gerekli.....

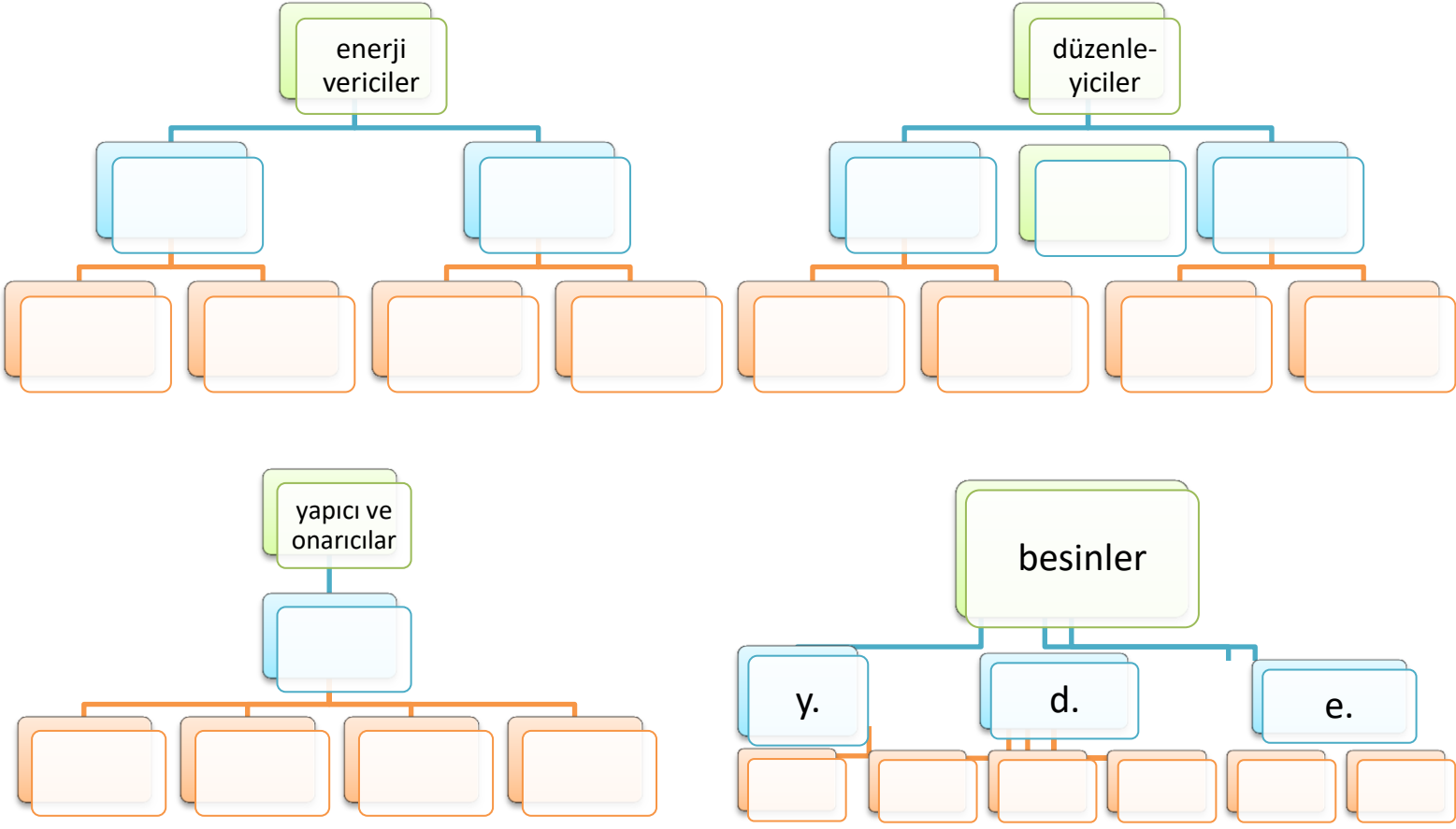
Vitaminler daha çok.....

Vitaminler vücudumuzda.....

Yağlar daha çok.....

Karbonhidrat ve yağlar.....

Verilen boşlukları uygun kelimelerle doldurun.



Aşağıdaki verilen besin gruplarına örnek besinler yazın.

Proteinler

karbonhidratlar

Yağlar

Vitaminler

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....