

4.SINIF – FEN BİLİMLERİ – BESİNLER VE ÖZELLİKLERİ ETKİNLİĞİ

AŞAĞIDAKİ CÜMLELERİN DOĞRU OLANLARIN BAŞINA (D), YANLIŞ OLANLARIN (Y) KOYUNUZ.

- 1.(...) Vitaminler enerji verici besinlerdir.
- 2.(...) Proteinler, yapıcı ve onarıcı besinlerdir.
- 3.(...) Karbonhidratlar, enerji verici besinlerdir.
- 4.(...) Vitaminler, hastalıklara karşı direnç sağlar.
- 5.(...) Su ve mineraller düzenleyici besinlerdir.
- 6.(...) Karbonhidrat beynin tek enerji kaynağıdır.
- 7.(...) Proteinler en çok hayvansal gıdalarda bulunur.
- 8.(...) Karbonhidratlar en çok tahıl ve tahıl ürünlerinde bulunur.
- 9.(...) Su ve mineraller organların düzenli ve sağlıklı çalışmasını sağlar.
- 10.(...)Yağlar, karbonhidratlar olmadığı zaman vücudun enerji ihtiyacını karşılar.
- 11.(...)Vitaminler en çok meyve ve sebzelerde olur.

AŞAĞIDAKİ CÜMLELERDE BOŞ OLAN YERLERE UYGUN KELİMELERİ YERLEŞTİRİNİZ.

[dış-mineraller-enerjiye-proteinler-yağlar-su – karbonhidratlar-vitaminler-hayvansal-tahıl]

- 1.....enerji verici besinlerdir.
- 2.....yapıcı ve onarıcı besinlerdir.
- 3.....düzenleyici bir besindir.
- 4.....hastalıklara karşı direnç sağlar.
5. Proteinler daha çok.....gıdalarda yer alır.
6. Karbonhidratlar daha çok..... ürünlerinde yer alır.
7. Vitaminler daha çok.....yer alır.
8.kalbin çalışmasını düzenler.
9. Yaşamsal faaliyetlerimizi sürdürebilmek içinihtiyacımız vardır.
10. Mineraller kemik vesağlığı için önemlidir.

1. Aşağıdaki besinlerden hangisi beynimizin enerji ihtiyacını karşılar?

A. protein B. yağ C. karbonhidrat D. vitamin

2. Aşağıdaki besinlerden hangisi organlarımızın düzenli çalışmasını sağlar ?

A. protein B. yağ C. mineral D. vitamin

3. “.....yapıcı ve onarıcı besinlerdir.” cümlesinde boş yere hangisi gelmelidir?

A. proteinler B. karbonhidratlar
C. yağlar D. vitaminler

4. Daha çok hayvansal gıdalarda olan besin aşağıdakilerden hangisidir?

A. protein B. yağ C. karbonhidrat D. vitamin

5. Daha çok tahıl ve tahıl ürünleri ve ekmekte olan besin aşağıdakilerden hangisidir?

A. protein B. yağ C. karbonhidrat D. vitamin

6. Aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

A. Karbonhidratlar enerji verici besinlerdir.
B. Vitaminler yapıcı ve onarıcı besinlerdir.
C. Yağlar, enerji verici besinlerdir.
D. Su, organların sağlıklı çalışmasını sağlar.