

Aşağıdaki metni dakika tutarak beş defa okuyunuz. Her defasında kaç saniyede bitirdiğinizi not ediniz. Daha sonra soruları cevaplayınız.

## SAĞLIK

Mevsime göre giyin,  
Hiç üşütme kendini.  
Zamanında aşı ol,  
Sık sık yıka elini.

Yüreğini rahat tut,  
Her şeyi dert edinme.  
Olumsuzluğu unut,  
Önemlidir beslenme.

Kızartma, yağlı acı,  
Sağlığı bozmaktadır.  
Sebze, meyve baş tacı,  
Süt en doğal gıdadır.

Beytullah HATOĞLU



Okuma	1.Okuma	2.Okuma	3.Okuma	4.Okuma	5.Okuma
Süreleri					

## SORULAR

1-Mevsime göre ne yapmalıyız?

.....

2-Zamanında ne olmalıyız?

.....

3-Sık sık ne yapmalıyız?

.....

4-Sağlığı bozan yiyecekler neler?

.....

5-Baş tacı olan yiyecekler neler?

.....

6-En doğal gıda neymiş?

.....

Aşağıdaki metni dakika tutarak beş defa okuyunuz. Her defasında kaç saniyede bitirdiğinizi not ediniz. Daha sonra soruları cevaplayınız.

## SAĞLIK

Mevsime göre giyin,  
Hiç üşütme kendini.  
Zamanında aşı ol,  
Sık sık yıka elini.

Yüreğini rahat tut,  
Her şeyi dert edinme.  
Olumsuzluğu unut,  
Önemlidir beslenme.

Kızartma, yağlı acı,  
Sağlığı bozmaktadır.  
Sebze, meyve baş tacı,  
Süt en doğal gıdadır.

Beytullah HATOĞLU



Okuma	1.Okuma	2.Okuma	3.Okuma	4.Okuma	5.Okuma
Süreleri					

## SORULAR

1-Mevsime göre ne yapmalıyız?

.....

2-Zamanında ne olmalıyız?

.....

3-Sık sık ne yapmalıyız?

.....

4-Sağlığı bozan yiyecekler neler?

.....

5-Baş tacı olan yiyecekler neler?

.....

6-En doğal gıda neymiş?

.....